

วិ เ ค ร า ะ ห์ สุขภาพจิต พ ่ า น ข ่า ว

อุมารณ ภักธวานิชย์
ประเวศ ตันติพิวัฒนสกุล
ภูวโนษ พุ่มไทรทอง

“...สุขภาพจิตไม่ใช่เรื่องลึกลับที่เข้าใจยาก แต่หมายความว่า
คือ ชีวิตที่เป็นสุข, วิชาสุขภาพจิต คือ วิชาว่าด้วยการป้องกันโรคจิต
โรคประสาท และส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีของบุคคล และชุมชน,
ขอบเขตของวิชาสุขภาพจิต คือ การป้องกันระยะแรก, ระยะสอง,
ระยะสาม และเป็นธรรมดา ระยะแรกนั้นสำคัญที่สุด
คือ การศึกษาซึ่งเน้นให้เข้าใจว่าสุขภาพจิตนั้นเริ่มต้นมาจากครอบครัว
การพัฒนาจิตใจของเด็กจากพ่อ-แม่ที่ดี
พร้อมด้วยความรักความเข้าใจและเห็นใจ
คือยอดของการสร้างสุขภาพจิตดี
และป้องกันสุขภาพจิตเสื่อมในผู้ใหญ่ในการต่อมา,
สุขภาพจิตแทรกอยู่ในทุกสิ่งในสังคมของคน...”

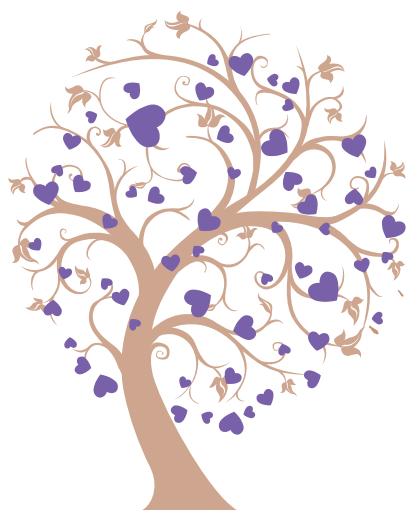
ศาสตราจารย์ นายแพทย์พน แสงสิงแก้ว
เรื่องของสุขภาพจิต สำนักพิมพ์ชวนพิมพ์. กรุงเทพฯ. 2522.

วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว

อุมารณ ภักธวานิชย์, ประเวศ ตันติพิวัฒนสกุล, ภูวโนษ พุ่มไทรทอง

โครงการ “รายงานสถานการณ์สุขภาพจิตประจำปี”
ภายใต้ แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย
สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ





วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว

วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว

อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์, ประเวศ ตันติพิวัฒนสกุล, ภูวไนย พุ่มไทรทอง

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว / อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์ ... [และคนอื่นๆ] . -

พิมพ์ครั้งที่ 1. - - นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2553
(เอกสารทางวิชาการ / สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ; หมายเลข 368)

ISBN 978-974-11-1260-9

1. สุขภาพจิต. 2. สุขภาพจิต - - แง่สังคม. 3. สุขภาพจิต - - ไทย.
- I. อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์. II. ประเวศ ตันติพิวัฒนสกุล. III. ภูวไนย พุ่มไทรทอง.
- IV. มหาวิทยาลัยมหิดล. สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. V. ชื่อชุด

WM105 ว512 2553

ปกและรูปเล่ม : <http://khunnaipui.multiply.com>

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กุมภาพันธ์ 2553

จำนวนที่พิมพ์ : 1,000 เล่ม

พิมพ์ที่ : บริษัท จรัสสินทวงศ์การพิมพ์ จำกัด
219 ซอยเพชรเกษม 102/2 แขวงบางแคเหนือ
เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
โทรศัพท์ : 02 809-2281-3 โทรสาร : 02 809-2284

จัดพิมพ์โดย : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ 999 ถนนพุทธมณฑล 4 ตำบลศาลายา

อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170

โทรศัพท์ : 02 441-9666; 02 441-0201-4

โทรสาร : 02 441-9333

e-mail : directpr@mahidol.ac.th

website : <http://www.ipsr.mahidol.ac.th>

คำนำ

สุขภาพจิตเป็นผลรวมของปัจจัยมากมายในชีวิตคนเรา ไม่ว่าจะเป็นสภาพความเป็นอยู่ ความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง ความสามารถในการคิดวิเคราะห์และแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ วิธีการจัดการอารมณ์ คุณธรรมความดีภายในใจ รวมไปถึงสภาพความเป็นชุมชนและความเกื้อกูลกันในสังคม การดูแลสุขภาพจิตและการสร้างเสริมความเข้มแข็งให้กับจิตใจคนไทย จึงมีงานหลายด้านที่ต้องอาศัยความร่วมมือของหน่วยงานที่มีความเชี่ยวชาญต่างกัน

โครงการรายงานสถานการณ์สุขภาพจิตประจำปี เป็นความร่วมมือของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานสถิติแห่งชาติ กรมสุขภาพจิต และแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นความคิดริเริ่มที่ถือเป็นการเปิดมิติใหม่ในการทำงานสุขภาพจิต ซึ่งได้ช่วยสร้างฐานข้อมูลและความรู้ที่จะมีผลต่อการกำหนดนโยบายสุขภาพจิต ตลอดจนนโยบายของรัฐ

หนังสือสามเล่ม ได้แก่ 1) สุขภาพเป็นสากล 2) สถานการณ์สุขภาพจิตคนไทย : ภาพสะท้อนสังคม และ 3) วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว เป็นอีกหนึ่งผลผลิตจากโครงการดังกล่าว ที่จะมีส่วนสำคัญในการกำหนดทิศทางการทำงานวิชาการในด้านนี้ ซึ่งหากพิจารณาจากขอบเขตเนื้อหาของหนังสือสามเล่มในชุดนี้แล้ว จะพบว่าเป็นความพยายามนำความรู้ทั้งที่เป็นสากล ข้อมูลที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ภายในประเทศ และมุมมองของประชาชนและสื่อมวลชนมาประมวลภาพสุขภาพจิตของสังคมไทยได้อย่างน่าชื่นชม

ในฐานะผู้นำของกรมสุขภาพจิต ผมจึงมีความภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่กรมสุขภาพจิตได้มีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์ผลงานที่มีคุณค่านี้ต่อสังคมไทย และผมมีความเชื่อมั่นว่า ความร่วมมือในการทำงานในลักษณะนี้จะเป็นประโยชน์ต่อคนไทยและวิชาการด้านสุขภาพจิตได้มากยิ่งขึ้น

นายแพทย์ชาติรี บานชื่น
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

คำนำ

หนังสือ 3 เล่มนี้ ประกอบด้วย 1) ความสุขเป็นสากล 2) สถานการณ์สุขภาพจิตคนไทย: ภาพสะท้อนสังคม และ 3) วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว เป็นชุดหนังสือของโครงการรายงานสถานการณ์สุขภาพจิตประจำปี ภายใต้แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข จัดทำขึ้นเพื่อให้สาธารณชนได้มองเห็นภาพสถานการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพจิตคนไทยที่ชัดเจนขึ้น

หนังสือ “**ความสุขเป็นสากล**” เป็นการศึกษาถึงระดับความสุขของคนไทย และปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้คนเรามีความสุขที่แตกต่างกัน โดยสังเคราะห์องค์ความรู้เกี่ยวกับความสุขจากงานวิจัยต่างๆ ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ หนังสือ “**สถานการณ์สุขภาพจิตคนไทย : ภาพสะท้อนสังคม**” นำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพจิตคนไทยจากหลายแหล่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อมูลที่ได้จากความร่วมมือของสำนักงานสถิติแห่งชาติซึ่งเป็นข้อมูลในระดับประเทศ และจัดทำเป็นชุดดัชนีสุขภาพจิต เพื่อสะท้อนให้เห็นสถานการณ์ตลอดจนประเด็นทางสังคมของประเทศไทยในปัจจุบัน และหนังสือ “**วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว**” เป็นการวิเคราะห์ข่าว ระหว่างเดือนสิงหาคม 2551-มิถุนายน 2552 ที่มีผลกระทบต่อทุกข์-สุข ของประชาชน โดยรวบรวมข้อมูลข่าวสารทั้งในประเทศและต่างประเทศ ที่ได้รับความสนใจจากประชาชน ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้ นำมาสังเคราะห์โดยจิตแพทย์ และนักจิตวิทยา เพื่อชี้ชัดว่าประเด็นข่าวนั้นๆ มีผลกระทบต่อสุขภาพจิตคนไทยเช่นไรบ้าง และยังสามารถเป็นแนวทางการเฝ้าระวังทางประชากรจากสถานการณ์ทางสังคม สำหรับการขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพจิตในเชิงรุก

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ขอขอบคุณ
นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมสุขภาพจิต
และผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย และสำนักงาน
กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ที่สนับสนุนการจัดทำหนังสือชุดนี้
คณะผู้จัดทำหวังว่าหนังสือทั้งสามเล่มจะเป็นแหล่งข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อผู้อ่าน
และเป็นแหล่งศึกษาค้นคว้าข้อมูล สำหรับผู้ที่สนใจได้เป็นอย่างดี



รองศาสตราจารย์ ดร.สุรียพร พันพื้ง
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม

กิตติกรรมประกาศ

หนังสือวิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าวเกิดขึ้นได้จากการมีส่วนร่วมทุกชั้น
ตอนตั้งแต่การรวบรวมข้อมูล การคิดค้นและพัฒนาเครื่องมือ การเก็บข้อมูลใน
พื้นที่จนนำมาสู่การวิเคราะห์ผล คณะผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้มีส่วนร่วมทุกท่าน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตทวีวัฒนา ผู้อำนวยการสำนักงานเขตราชเทวี นาย
อำเภอ และปลัดอำเภอเมืองกาญจนบุรี ผู้อำนวยการสำนักงานเทศบาลเมือง
กาญจนบุรี นายอำเภอและปลัดอำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี นายอำเภอ
และปลัดอำเภอเมืองลำพูน ปลัดเทศบาลเมืองลำพูน นายอำเภอและปลัดอำเภอ
แม่ทา นายอำเภอและปลัดอำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา และนายอำเภอ
และปลัดอำเภอเมืองชุมพร เจ้าหน้าที่ทุกท่านที่อำนวยความสะดวกและเอื้อเพื่อ
เรื่องสถานที่ในการจัดเก็บข้อมูลตลอดจนผู้ที่มีส่วนร่วมในการตอบแบบสอบถาม
ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือทำให้การจัดทำหนังสือเล่มนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ขอ
ขอบคุณ คุณปานฉัตร ทิพย์สุข และคุณรักชน พุทธรังษี ซึ่งเป็นผู้มีส่วนร่วมใน
การเขียนบทความและสืบค้นข้อมูลที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการจัดทำหนังสือ
เล่มนี้ คณะผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านทุก
ท่าน

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว	1
คำนำ	3
คำนำ	4
กิตติกรรมประกาศ	7
สารบัญ	8
บทนำ	10
วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว (ข่าวในประเทศ)	12
ข่าวความสุขคนไทย	13
1. นักเรียนไทยสุดยอดกวาดเหรียญทอง ในการแข่งขันระดับนานาชาติ	14
2. ชัยชนะของทัพนักกีฬาไทยกับความสุขของคนไทย	21
3. สุขใจ.... มหาวิทยาลัยไทยติดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำโลก	32
4. ผู้สูงวัยในวันที่รัฐใจดีมีเบี้ยยังชีพให้	37
5. นโยบายเรียนฟรี 15 ปี ลดรายจ่าย ได้ใจผู้ปกครอง	45
6. มาตรการช่วยเหลือคนไทย ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ 6 มาตรการ 6 เดือน	51
7. จาก “หลินฮุ่ย” ถึง “หลินปิง” ทูตสันถวไมตรีแห่งความสุขของคนไทย	58
บทวิเคราะห์สุขภาพจิต ความสุขคนไทย (ข่าวในประเทศ)	64

ข่าวความทุกข์คนไทย (ข่าวในประเทศ)	69
8. น้ำท่วมซ้ำประชาชนเครียดซ้ำ	70
9. เศรษฐกิจตกต่ำ คนไทยฝ่าวิกฤตความเครียด	76
10. อยู่อย่างไร ให้ปลอดภัยจากโรคร้ายพันธุ์ใหม่	84
บทวิเคราะห์สุขภาพจิต ความทุกข์คนไทย (ข่าวในประเทศ)	93
ข่าวต่างประเทศที่กระทบความรู้สึกคนไทย	101
11. วิกฤตการเงิน วิกฤตเศรษฐกิจสหรัฐ	102
บทวิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ	106
“วิกฤตแฮมเบอร์เกอร์” ในมุมมองของสุขภาพจิต	
12. ความรุนแรงในครอบครัว “ภัยเงียบ” จากคนใกล้ตัว กรณีศึกษาจากคดีช็อคโลก	109
บทวิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ	117
ความรุนแรงในครอบครัวเรื่อง “ภัยเงียบจากคนใกล้ตัว”	
13. ไมเคิล แจ็กสัน “เกิดช็อคโลก ตายช็อคโลก”	
บทวิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ	130
“ไมเคิล แจ็กสัน.....อัจฉริยะหัวใจเด็ก”	
ระเบียบวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	139
ขั้นตอนการพัฒนาแบบสอบถามและการจัดอันดับข่าว	
เอกสารอ้างอิง	145

บทนำ

การทำหนังสือ “วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว” เล่มนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ แสดงให้เห็นว่าประชาชนคนไทยมีความทุกข์หรือสุขในสถานการณ์ด้านเศรษฐกิจสังคมอย่างไร โดยภาพที่สื่อออกมานั้นได้ถูกวิเคราะห์และเสนอแนะโดยผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ด้านสุขภาพจิต ได้แก่ นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนกุล นายแพทย์ ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ และคุณอมรากล อินโอชานนท์

หนังสือเล่มนี้ ประกอบไปด้วยโครงสร้างใหญ่ๆ 3 ส่วน คือ **หนึ่ง ข่าวภายในประเทศ** ซึ่งก่อให้เกิดสุขและทุกข์แก่ประชาชนไทย **สอง ข่าวต่างประเทศ** ที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของประชาชนไทย **และสาม ส่วนวิเคราะห์ข่าว** โดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต ซึ่งเป็นจุดเด่นสำคัญของหนังสือเล่มนี้

ลักษณะการวิเคราะห์ข่าวที่เป็นความสุขและทุกข์ของ**นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนกุล** ทำให้ผู้อ่านรู้สึกถึงความภาคภูมิใจในความเป็นคนไทย ขณะเดียวกันนายแพทย์ประเวช ให้ข้อเสนอแนะทักษะในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารว่า เราต้องรู้ทันอารมณ์และความคิดของเราเมื่อได้รับข้อมูลข่าวสารที่เป็นทั้งบวกและลบ นอกจากนี้ต้องรู้จักเลือกรับสื่อและต้องแปลงข่าวสารนั้นให้เป็นข้อคิดเพื่อเข้าใจชีวิตและนำไปพัฒนาตนเอง ซึ่งนายแพทย์ประเวช ได้เสนอวิธีตั้งรับกับปัญหา ไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่เกิดโดยตรงกับตัวเราเอง หรือปัญหาที่เกิดจากความคิดของเรา

สำหรับการวิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ **นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์** ให้ข้อเสนอแนะโดยเน้นพลัง อีดี อีดี สู้ กับวิกฤตเศรษฐกิจที่ส่งผลจากวิกฤตแฮมเบอร์เกอร์ และวิกฤตเศรษฐกิจที่คนไทยได้รับในขณะนี้ **แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์** วิเคราะห์ปัญหาความรุนแรงในครอบครัวที่พ่อบุชชิ่งลูกตนเอง (โดยศึกษากรณีข่าวที่นายโจเซฟ ฟริตเซล ชาวออสเตรีย วัย 73 ปี กักขังลูกสาวตนเองนานถึง 24 ปี และทำการข่มขืนจนมีบุตรด้วยกัน 7 คน) ว่า สังคมไม่ควรมุ่งเน้นเฉพาะสาเหตุอันเกิดมาจากเศรษฐกิจและวิกฤตชีวิต แต่สังคมควรได้รับข้อมูลถึงเรื่องความเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้นได้ในทุกฐานะ ทุกระดับการศึกษา เพื่อจะเข้าถึงการรักษา ควบคุม และปกป้องเหยื่อ เพื่อลดความรุนแรงนี้ให้ได้ และ **คุณอมราภูล อินโอชานนท์** ให้มุมมองของความมุ่งมั่นในการทำอะไรให้สำเร็จ โดยศึกษากรณีของไมเคิล แจ็กสัน ว่า คนที่เป็นอัจฉริยะระดับโลกได้นั้น ต้องใช้จินตนาการเป็นเครื่องมือ เฉกเช่นคำกล่าวของไอน์สไตน์ที่ว่า, จินตนาการสำคัญกว่าความรู้ จินตนาการนี่เป็นสิ่งที่ก่อให้เกิดความกระตือรือร้น ไมเคิล แจ็กสัน ก็เช่นกัน เขามีจินตนาการอันบรรเจิด นำไปสู่การผลิตผลงานที่โดดเด่นขึ้นมา

คณะทำงานหนังสือวิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว ขอให้ข้อมูลในหนังสือ “วิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว” เป็นสื่อถึงผู้เกี่ยวข้องในสังคมไทยทุกส่วน ได้ตระหนักและนำไปเป็นข้อคิด ตั้งประเด็น และหาแนวทางแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพจิตให้กับประชาชนคนไทยซึ่งเป็นพลังของประเทศที่สำคัญ

คณะทำงานหนังสือวิเคราะห์สุขภาพจิตผ่านข่าว

ข่าวความสุขคนไทย
(ข่าวในประเทศ)

1. นักเรียนไทยสุดยอด กวาดเหรียญทองในการแข่งขัน ระดับนานาชาติ

ในการแข่งขันระดับนานาชาติระดับมัธยมปลายในสาขาทางคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ของนักเรียนไทย ประจำปี 2552 ประเทศไทยเราได้รับเหรียญทองเงินและทองแดง มากมายจากการแข่งขันโอลิมปิกในระดับต่างๆ ทั้งในระดับมัธยมต้นและมัธยมปลาย

นอกจากการรันทัดนักเรียนมัธยมแล้ว ในระดับอุดมศึกษา เด็กไทยก็ไม่ได้มีน้อยหน้าต่างชาติเลย การแข่งขันหุ่นยนต์ระดับโลก “เวิลด์ โรบอคัพ เรสคิว 2009” ยิ่งกว่าแชมป์หุ่นยนต์กู้ภัยโลกเป็นสมัยที่ 4 อีกด้วย โดยแชมป์โลกสมัยแรก และสมัยที่ 2 ในปี พ.ศ. 2549 และ พ.ศ. 2550 เป็นเยาวชนไทยจากเทคโนโลยีพระนครเหนือ แชมป์โลกสมัยที่ 3 ในปี พ.ศ. 2551 เป็นเยาวชนจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และปีล่าสุดนี้เทคโนโลยีพระนครเหนือก็กลับมาเอาแชมป์ได้อีกครั้ง

และเมื่อเดือนตุลาคม ที่ผ่านมานี้ เด็กไทยคว้าเหรียญทองการแข่งขันดาราศาสตร์ที่ประเทศเกาหลีใต้ ซึ่งเป็นการแข่งขันระดับโอลิมปิกกระดานเอเชียแปซิฟิก

สิ่งรอบตัวคือความสุข

การได้แชมป์หรือเหรียญกลับมาให้ประเทศไทยได้ เยาวชนเหล่านี้ต้องทุ่มเทให้กับทั้งพลังความคิด ความสามารถ และเวลาให้กับวิชาความรู้ที่ตนเองสนใจ และจุดร่วมที่เหมือนกันท่ามกลางเยาวชนไทยเหล่านี้คือ มองว่าสิ่งที่ตนเองสนใจศึกษาอยู่เป็นสิ่งที่ใกล้ตัว หรือสิ่งที่อยู่รอบตัว และมีความสุขอยู่กับสิ่งที่สนใจ

“ทีมงานได้แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบกันเป็นอย่างดี ทำให้สามารถทำงานภายในเวลาอันสั้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่วนผมทำหน้าที่เป็นผู้บังคับหุ่นยนต์ ต้องหมั่นฝึกซ้อมให้เสมือนว่าหุ่นยนต์เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายของผม” นายคชาวุฒิ อุซชิน ผู้บังคับหุ่นยนต์ทีมไทย iRAP_PRO กล่าว

“แม่ครอบครัวจะอยากให้เรียนแพทย์ก็ตาม ทั้งนี้ก็เพราะรู้สึกมีความสุขที่อยู่กับฟิสิกส์มากกว่า.... เมื่อรักก็เกิดแรงจูงใจ และความพยายาม” นายสรณภพ เทวปฏิคม เจ้าของเหรียญทองจากการแข่งขันฟิสิกส์โอลิมปิก ระดับเอเชียกล่าว

เบื้องหลังความสำเร็จของเด็กไทย

นอกจากความสนใจในสิ่งที่ใกล้ตัวแล้ว ปัจจัยอื่นๆ ที่สำคัญที่ทำให้เยาวชนเหล่านี้สามารถประสบความสำเร็จคือ แรงสนับสนุนจากครอบครัว เบื้องหลังความสำเร็จของเด็กไทย คือ พ่อแม่ได้ทุ่มเทเวลาให้กับลูก และพยายามหาแนวทางในการพัฒนาความสามารถให้กับลูก

“คุณแม่ผมเสียชีวิตตั้งแต่ผมยังเล็กๆ คุณพ่อต้องดูแลผมกับน้องเพียงลำพัง ตอนเด็ก ครูบอกว่าผมไฮเปอร์ มีสมาธิจดจ่ออยู่กับอะไรอย่างหนึ่งอย่างใดไม่ได้ คุณพ่อเลยพาไปหัดเล่นเปียโน จึงเล่นมาถึงทุกวันนี้และมีสมาธิขึ้น..... บ้านกับโรงเรียนอยู่ใกล้กัน คุณพ่อเป็นคนขับรถรับส่งผมกับน้อง ซึ่งเรียนคนละโรงเรียน และส่งผมเรียนเปียโนด้วย ทำแบบนี้เป็นเวลาหลายปีติดต่อกันครับ” นายธนภัทร วรศรีณย์ เจ้าของเหรียญทองฟิสิกส์โอลิมปิกเปิดเผย

นางสาวผืนฝ้าย สมเกียรติ และนายวีรภัทร คีวงศ์ เหรียญเงินชีววิทยาโอลิมปิก เผยว่า คุณพ่อคุณแม่เป็นเพื่อนคอยช่วยเหลือและให้กำลังใจ การที่คุณพ่อคุณแม่พูดคุยเรื่องความรู้รอบตัวต่างๆ ให้ลูกฟังเป็นการช่วยส่งเสริมกระบวนการคิดทางวิทยาศาสตร์อีกด้วย



ที่มา: สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. <http://portal.ipst.ac.th/cs/Contentserver?c=IPSTPRArticle&pagename=Spark/Page/RSSContentDisplayLayout&cid=1246261153809> ค้นหาเมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2552

นอกจากจะเก่งด้านวิชาการแล้ว บางคนยังทำกิจกรรมอื่นควบคู่ไปด้วย เช่น ว่ายน้ำ เล่นเปียโน การเล่นเกมคอมพิวเตอร์ หรือการนั่งสมาธิก็เป็นกิจกรรมที่ทำในเวลาว่าง หรือเวลาจิตใจออกแวก

ท่ามกลางกระแสความรื้อแรงของข่าวการเมืองและเศรษฐกิจที่อาจทำให้คนไทยรู้สึกกังวลใจ กระแสข่าวเล็กๆ ที่เกี่ยวกับความสามารถของเด็กไทย ในการไปแข่งขันทางวิชาการในเวทีโลก ก็ได้้นำความกระชุ่มกระชวยมาให้กับคนไทย 63 ล้านคน (ดูรายละเอียด ตาราง 1)

ตารางแสดงการได้รับรางวัลจากการแข่งขันคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์
โอลิมปิก ประจำปี 2552

ประเภทการแข่งขัน	ทอง		เงิน		ทองแดง	
	50	52	50	52	50	52
คณิตศาสตร์โอลิมปิก	1	1	3	5	2	-
เคมีโอลิมปิก	1	-	3	4	-	-
ชีววิทยาโอลิมปิก	2	1	2	3	-	-
ฟิสิกส์โอลิมปิก	1	1	2	4	2	-
คอมพิวเตอร์โอลิมปิก	1	1	3	2	-	1
ฟิสิกส์ ระดับเอเชีย	1	3	3	3	2 เกียรติคุณ	-

ที่มา: มูลนิธิส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการและพัฒนามาตรฐานวิทยาศาสตร์ศึกษา
ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาส
ราชนครินทร์ (สอวน) . สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท)
. <http://www.meedee.net/news/ilife/outlook/2225> สืบค้นข้อมูลเมื่อ
วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2553



ที่มา: หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 6 กรกฎาคม 2552 www.tlcthai.com/webboard/view_topic.php?table_id=1&cate_id=31&post_id=65012 สืบค้นเมื่อ 23 กรกฎาคม 2552.

ทีมหุ่นยนต์กู้ภัยไทย iRAP_PRO ครว้าแชมป์หุ่นยนต์กู้ภัยโลก เป็นสมัยที่ 4 ในการแข่งขัน World Robocup Rescue 2009 ผลงานโดนใจ ต่างชาติยกนิ้ว ขึ้นชมความสามารถ ...

วันนี้ (5 ก.ค.) นางวินัส อัครสิทธิถาวร ผู้อำนวยการสำนักงานสื่อสารองค์กร เอสซีจี ในฐานะผู้สนับสนุนการแข่งขันหุ่นยนต์กู้ภัยไทย ร่วมกับสมาคมวิชาการหุ่นยนต์แห่งประเทศไทย เปิดเผยว่า ทีมเยาวชนไทย iRAP_PRO มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ สามารถคว้าแชมป์โลกหุ่นยนต์กู้ภัยได้อย่างสง่างาม นับเป็นปีที่ 4 ติดต่อกันที่ทีมเยาวชนไทยครองอันดับที่ 1 ในเวทีหุ่นยนต์กู้ภัยโลก การแข่งขันครั้งนี้ iRAP_PRO สามารถค้นหาผู้ประสบภัยได้สูงสุดถึง 38 ราย โดยทำคะแนนนำเป็นที่ 1 ตลอดทุกรอบการแข่งขัน ทั้งห้วงรองแชมป์ คือ ทีมญี่ปุ่น Pelican United ซึ่งค้นหาผู้ประสบภัยได้ 33 ราย ส่วนอันดับสาม คือ ทีม MRL จากอิหร่าน อันดับสี่ คือ ทีมญี่ปุ่น Shinobi ร่วมกับทีมสวีเดน RRT UPPSALA และอันดับห้า คือทีมออสเตรเลีย CASualty

“SCG ยินดีและชื่นชมในความสามารถของเด็กไทยอย่างยิ่ง ความสำเร็จในครั้งนี้ ทำให้ต่างชาติทั้ง และยอมรับในความสามารถของเยาวชนไทยมากขึ้น ต้องยอมรับว่าเด็กไทยของเราเก่งจริงๆ สามารถเอาชนะคู่แข่งซึ่งเป็นทีมมืออาชีพและมีพัฒนาการด้านเทคโนโลยีเป็นที่ยอมรับของโลก ทั้งเยอรมนี สวีเดน สหรัฐอเมริกา แคนาดา ออสเตรเลีย และญี่ปุ่น นอกจากความสามารถของทุกคนในทีมแล้ว iRAP_PRO ยังมีความตั้งใจและความมุ่งมั่นสูงมากที่จะนำชัยชนะกลับประเทศไทย” นางวินัส กล่าว

ที่มา : ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 14 ตุลาคม 2552. นร.ไทย ‘คว้าทอง’ แข่งดาราศาสตร์ ถือเป็นครั้งแรก



2. ชัยชนะของทัพนักกีฬาไทย กับความสุขของคนไทย

▼ อันดับ 1 ของอาเซียน อันดับ 4 ของเอเชียรองจาก
จีน เกาหลีใต้และญี่ปุ่น และ อันดับ 31 ของโลก”
มีนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ครั้งนี้ทั้งหมด
51 คน รวม 13 ชนิดกีฬา มีเหรียญรางวัลกลับบ้าน
ทั้งหมด 2 เหรียญทองและ 2 เหรียญเงิน (วิกิพีเดีย,
2551)



สมจิตร จงจ่อหอ
นักชกเหรียญทองโอลิมปิกเกมส์ ครั้งที่ 29

ที่มา: มติชนรายวัน วันที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2551 ปีที่ 31 ฉบับที่ 11124

นี่คือผลงานของทัพนักกีฬาไทยจากการเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกเกมส์ครั้งที่ 29 ที่กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน การที่นักกีฬาไทยคว้า 2 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน ถือเป็นความสำเร็จอีกครั้งหนึ่งต่อจากรุ่นก่อนๆ ที่เคยได้เหรียญมาแล้ว 5 เหรียญทอง 2 เหรียญเงิน 10 เหรียญทองแดง นับตั้งแต่ประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกครั้งที่ 15 กรุงเฮลซิงกิ ประเทศฟินแลนด์ ในปี พ.ศ.2495 ซึ่งนับเป็นการเข้าร่วมการแข่งขันครั้งแรกของประเทศไทย

แม้ว่าเราจะได้รับชัยชนะและพิกิตเหรียญโอลิมปิกครั้งนี้้น้อยมากเมื่อเทียบกับหลายๆ ประเทศทั่วโลก แต่หากเราพิจารณาดูจะพบว่า มีกีฬาหลายประเภทที่คนไทยมีศักยภาพที่โดดเด่นและสามารถพัฒนาไปสู่ชัยชนะและ

คว้าเหรียญทองโอลิมปิกได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กีฬามวยสากลสมัครเล่น ยกน้ำหนักและเทควันโด ซึ่งกีฬาดังกล่าวยังคงเป็นความหวัง ของคนไทยและ ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในวงการกีฬาต่อไปเนื่องจากเรามีรากฐานของความสำเร็จมาแล้วไม่ว่าจะเป็นด้านผู้ฝึกสอนที่มีความเป็นมืออาชีพหรือประสบการณ์ของ นักกีฬาที่ผ่านการแข่งขันต่างๆ มาแล้วมากมาย ความสำเร็จของนักกีฬาไทยได้ สร้างแรงจูงใจและความตื่นตัวของประชาชนให้หันมาเล่นกีฬากันมากขึ้น ซึ่งจะ ทำให้เกิดสายเลือดใหม่ๆ ของวงการกีฬาและเกิดการพัฒนาดังต่อไปนี้

ชัยชนะและความเป็นเลิศทางกีฬาของคนไทยเป็นเครื่องสะท้อนความ ยิ่งใหญ่ที่สร้างความภาคภูมิใจและสร้างความสุขของคนในชาติได้ไม่น้อย ในขณะที่เดียวกันก็ได้สร้าง “ฮีโร่” ไปพร้อมๆ กับความสุขของคนไทยทั่วประเทศ



พเยาว์ พูลธรัตน์ อดีตฮีโร่โอลิมปิกคนแรกของคนไทย

ที่มา: วิกีพีเดีย www.wikipedia.org สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2553



มนัส บุญจำนงค์ นักชกเหรียญเงินโอลิมปิกเกมส์ ครั้งที่ 29

ที่มา: www.hunsa.com

ผลการสำรวจสวนดุสิตโพลมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิตได้สำรวจความเห็นประชาชนต่อการติดตามการถ่ายทอดสดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก 2008 ณ กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ ถึงร้อยละ 72.14 เห็นว่า ความสมหวังที่สุดของประชาชนในกีฬาโอลิมปิกครั้งนี้ คือการที่นักกีฬาไทยได้เหรียญทองและสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศชาติ ส่วนนักกีฬาที่ประชาชนประทับใจมากที่สุด อันดับหนึ่ง คือ สมจิตร จงจอหอ ร้อยละ 30.85 อันดับสอง คือ น้อยเก๋ ประภาวดี เจริญรัตนธารากูล ร้อยละ 27.95 และอันดับสาม คือ มนัส บุญจำนงค์ ร้อยละ 20.00 ส่วนข้อคิดต่อการแข่งขันในกีฬาโอลิมปิก ครั้งต่อไป ประชาชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 26.04 เห็นว่า ผู้ที่เกี่ยวข้องควรหันมาพัฒนากีฬาไทยในทุกประเภทอย่างจริงจัง (โพสทูเดย์, สิงหาคม 2552)

ในอดีตที่ผ่านมาเรามีนักกีฬาที่ได้สร้างชื่อเสียงให้กับประเทศไทยจำนวนไม่น้อย โดยเฉพาะกีฬามวยสากลสมัครเล่นนับว่าเป็นกีฬาที่ค่อนข้างประสบความสำเร็จมากกว่ากีฬาประเภทอื่นๆ เริ่มตั้งแต่ พ.ศ.2519 โดย พเยาว์ พูลธรัตน์ (โอเคเนชั่น, สิงหาคม 2551) นักมวยสากลสมัครเล่นและเป็นผู้สร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ให้กับประเทศชาติด้วยการคว้าเหรียญทองแดง ในการแข่งขันโอลิมปิกที่มอลทรีออล ประเทศแคนาดาซึ่งนับเป็นนักกีฬาคคนแรกที่สามารถคว้าเหรียญจากการเข้าร่วมการแข่งขันโอลิมปิกและนอกจากนั้นยังเคยเป็นแชมป์มวยโลกคนที่ 7 ของไทยด้วย ชัยชนะและความสำเร็จของพเยาว์ พูลธรัตน์ ได้ทำให้เกิดกระแสความนิยมเรื่องของการมวยอย่างเห็นได้ชัดซึ่งต่อมาได้เกิดนักชกหน้าใหม่ขึ้นมามากมาย อาทิเช่น อาคม เฆ่ไล่ นักชกเหรียญทองแดง จากการแข่งขันโอลิมปิกที่บาร์เซโลนา ประเทศสเปน เมื่อ พ.ศ.2537 สมรักษ์ คำสิงห์ ฮีโร่ผู้สร้างตำนานในวงการมวยสากลสมัครเล่นและเป็นคนไทยคนแรกที่คว้าเหรียญทองรุ่นเฟเธอร์เวต กีฬาโอลิมปิก ที่นครแอตแลนต้า ประเทศสหรัฐ เมื่อ พ.ศ.2539

วิจารณ์ พลฤทธิ์ นักมวยคนที่สองต่อจากสมรักษ์ คำสิงห์ ที่คว้าเหรียญทองรุ่นฟลายเวตจากการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกที่นครซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย เมื่อ พ.ศ.2543 และอีกสี่ปีต่อมาคนไทยก็ได้เฮกับฮีโร่โอลิมปิกคนใหม่อีกครั้งนั่นคือ มณีส บุญจันทร์ นักมวยไทยคนที่สามที่คว้าเหรียญทองมวยสากลสมัครเล่นรุ่นไลท์เวลเตอร์เวตต่อจากสมรักษ์ คำสิงห์และวิจารณ์ พลฤทธิ์ จากการแข่งขัน

กีฬาโอลิมปิกที่นครเอเธนส์ ประเทศกรีซ เมื่อ พ.ศ.2547 และเป็นความหวังสำคัญของไทยในการคว้าเหรียญทอง ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกที่กรุงปักกิ่ง ประเทศจีน ซึ่งมนัสได้ต่อสู้อย่างสุดความสามารถและสามารถคว้าเหรียญเงินกลับบ้านได้สำเร็จ



นพวรรณ เลิศชีวกานต์

ที่มา: เทลิวิชั่นออนไลน์ ฉบับวันที่ 7 กรกฎาคม 2552

คลื่นลูกใหม่แห่งวงการเทนนิสไทย อีกหนึ่งความสุขของคนไทย

นับว่าเป็นเรื่องน่ายินดีเป็นอย่างยิ่งสำหรับวงการกีฬาและเชื่อว่าคงสร้างความสุขให้คนไทย ได้ไม่น้อยเช่นกันนั่นคือชัยชนะของ “น้องนก” หรือ นพวรรณ เลิศชีวกานต์ ที่สร้างประวัติศาสตร์และสถิติใหม่ให้กับวงการเทนนิสไทยด้วยการคว้าแชมป์เทนนิสเยาวชนวิมเบิลดัน มาครองได้สำเร็จซึ่งนับเป็นนักเทนนิสไทยคนแรกที่สามารถคว้าแชมป์เยาวชนด้วยวัยเพียง 17 ปี พร้อมกับรั้งตำแหน่งนักเทนนิสเยาวชนหญิงมือหนึ่งของโลกการจัดอันดับของสหพันธ์เทนนิสนานาชาติ หรือ ไอทีเอฟ (ITF) เมื่อวันอังคารที่ 9 ธันวาคม 2551 ที่ผ่านมา

“มันเป็นความรู้สึกที่ยิ่งใหญ่ และยอดเยี่ยมมาก ที่ได้แชมป์ในวันนี้ในรอบชิงเมื่อปีที่ผ่านมามีขึ้นตอนมากไปหน่อยเพราะไม่คาดว่าจะไปถึงรอบชิงได้ แต่ปีนี้ตั้งเป้าว่าจะคว้าแชมป์ให้ได้ เพราะมันเป็นปีสุดท้ายของที่จะเล่นในระดับเยาวชนจึงอยากได้แชมป์ที่ยิ่งใหญ่ในระดับนี้และทำได้แล้ว” น้องนก กล่าว (เดลินิวส์, 7 กรกฎาคม 2552)

เส้นทางของ “ฮีโร่” โอลิมปิกไทย ในปักกิ่งเกมส์ 2008

เมื่อเข้าสู่การแข่งขันทุกคนคงอยากชนะ อยากเข้าเส้นชัยเป็นคนแรก อยากเป็นที่หนึ่ง อยากเหนือคู่แข่ง เพราะว่าหาก “ชนะ” จะได้รับการยกย่อง และได้รับสิ่งตอบแทนกลับมามากมาย แต่ในการแข่งขันจะมีผู้ชนะได้เพียงแค่ว่าคนเดียวเท่านั้น ซึ่งแปลว่าหากเรา “ไม่ชนะ” เราก็ “แพ้” เช่นเดียวกับเส้นทางของฮีโร่โอลิมปิกของคนไทย

“ผมเจอมาเยอะ เจ็บมากก็เยอะ ขอให้ทุกคนสู้ นะครับ สู้เหมือนผม”
คำกล่าวของฮีโร่โอลิมปิกที่เดินลงจากเวทีอย่างสง่างามหลังสิ้นเสียงระฆังในยกสุดท้ายของ “สมจิตร จงจอหอ” นักชกโอลิมปิกชาวไทยคนที่สี่ที่คว้าเหรียญทองมาครองได้อย่างสวยงามทุกๆ ที่ก่อนขึ้นชกไม่เคยอยู่ในสายตาของใครๆ มาก่อน



ที่มา: kapook.com สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มกราคม 2553

พร้อมกับได้ทิ้งเรื่องราวที่เป็นตำนานให้คนรุ่นหลังได้กล่าวถึงอย่างชื่นชม ในขณะที่ มนัส บุญจำนงค์ นักชกผู้พิชิตเหรียญเงินโอลิมปิกในบักกิงเกมส์ ซึ่งก่อนหน้านี้เขาประสบสมรภูมิชีวิตอย่างหนักหลังประสบความสำเร็จเมื่อสี่ปีก่อน จนถูกสังคมจับตามองพร้อมกับตั้งคำถามว่า “เขาจะกลับมาได้อีกหรือไม่” และวันนี้เขาสามารถกลับมายืนบนเวทีได้อีกครั้งพร้อมกับจารึกประวัติศาสตร์ให้กับวงการกีฬาไทย แม้ว่าครั้งนี้เขาจะไม่ได้ เหรียญทองกลับบ้านก็ตามแต่เขาก็ชนะใจคนไทยทั่วประเทศ

มาถึง “น้องเก้” ประภาวดี เจริญรัตนธารากุล จอมพลังหญิงคนที่สองที่คว้าเหรียญทองโอลิมปิกต่อจาก “น้องอร” อุดมพร พลศักดิ์ เจ้าของฉายา “สู้โว้ย” ที่ดังไปทั่วประเทศหลังกลายเป็นฮีโร่ นักกีฬาหญิงคนแรกของไทย ที่คว้าเหรียญทองโอลิมปิกเกมส์มาครองได้สำเร็จ อุปสรรคครั้งสำคัญของน้องเก้ เกิดขึ้นเมื่อสี่ปีก่อนในการคัดเลือกตัวแทนทีมชาติเพื่อเข้าแข่งขันกีฬา



ที่มา: <http://one-life.exteen.com/20080811/entry> สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2553

โอลิมปิก 2004 ที่กรุงเอเธนส์ ประเทศกรีซ ในรุ่น 53 กิโลกรัมหญิง “น้องเก้” ซึ่งประสบอาการบาดเจ็บและต้องพลาดการแข่งขันในครั้งนั้น

“ตอนนั้นเหมือนโลกมืดไปหมด เก้แทบเสียคน ทุกอย่างเสียศูนย์ไปหมด ถึงขั้นตัดสินใจเลยว่าจะเลิกเล่น แต่เก้ก็ถึงพ่อแม่ ทำให้รู้ว่าเรามีหน้าที่ที่ต้องทำ” (คมชัดลึก 15 มีนาคม 2552)

หลายคนอาจคิดว่า การบาดเจ็บครั้งนั้นจะส่งผลกระทบต่อจิตใจของเธอ แต่ น้องเก้ เธอแกร่งยิ่งกว่าเหล็กกล้าและ เธอสามารถกลับมาอีกครั้งในปักกิ่งเกมส์ 2008 และกลายเป็นเบอร์ 1 ของโลก ในกีฬายกน้ำหนักหญิง รุ่น 53 กิโลกรัม เมื่อเธอคว้าเหรียญทองโอลิมปิกเกมส์ 2008 มาครองได้อย่างยิ่งใหญ่ ด้วยการทำลายสถิติโอลิมปิกเกมส์ได้สำเร็จและเป็นนักกีฬาคนที่ 18 ของประวัติศาสตร์วงการกีฬาไทยที่ได้เหรียญโอลิมปิกเกมส์

เส้นทางสู่ความสำเร็จของนักกีฬาไทยนั้นไม่ได้โรยไปด้วยกลีบกุหลาบ หากแต่ต้องฝ่าฟันอุปสรรคมากมายเพื่อให้ ได้มาซึ่งชัยชนะ ดังนั้นชัยชนะและความสำเร็จจึงไม่ได้เป็นที่สุดของความสุขแต่การต่อสู้เพื่อชัยชนะและความสำเร็งนั้นคือความสุขที่แท้จริง ซึ่งบางครั้ง “ชัยชนะ” ก็ไม่ได้แปลว่าเป็นที่หนึ่งเสมอไปแต่การลุกขึ้นยืนได้อย่างเข้มแข็งหลังจากล้มลงและก้าวเดินต่อไปอย่างมั่นคงก็เป็นชัยชนะได้ เราในฐานะคนไทยขอเพียงแค่ว่าได้ดูนักกีฬาไทยแข่งขันและต่อสู้อย่างเต็มที่เพียงเท่านี้ก็มีความสุขแล้วไม่ว่าจะ “แพ้” หรือ “ชนะ” ก็ตาม

ตารางสรุปเหรียญโอลิมปิกฤดูร้อน 2008 จำแนกตามจำนวนเหรียญประเภทต่างๆ และประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ ตั้งแต่ 8 สิงหาคม ถึง 24 สิงหาคม พ.ศ. 2551 จากประเภทกีฬาทั้งหมด 28 ชนิด จาก 10 อันดับแรกและประเทศไทย

■ จีน (เจ้าภาพ) ■ ไทย

อันดับ	ประเทศ	ทอง	เงิน	ทองแดง	รวม
1	 จีน	51	21	28	100
2	 สหรัฐอเมริกา	36	38	36	110
3	 รัสเซีย	23	21	28	72
4	 สหราชอาณาจักร	19	13	15	47
5	 เยอรมนี	16	10	15	41
6	 ออสเตรเลีย	14	15	17	46
7	 เกาหลีใต้	13	10	8	31
8	 ญี่ปุ่น	9	6	10	25
9	 อิตาลี	8	10	10	28
10	 ฝรั่งเศส	7	16	17	40
31	 ไทย	2	2	0	4

ที่มา: ตารางสรุปเหรียญโอลิมปิกฤดูร้อน 2008. www.wikipedia.org สืบค้นเมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2552



3. สุขใจ....

มหาวิทยาลัยไทยติดอันดับ

มหาวิทยาลัยชั้นนำโลก

มหาวิทยาลัย 8 แห่งของไทย ติด 200 อันดับชั้นนำ
ของมหาวิทยาลัยเอเชีย ขณะเดียวกันมหาวิทยาลัย
เก่าแก่ที่สุดของไทย ก็ติด 1 ใน 200 ของโลกด้วย

มหาวิทยาลัยไทย 8 แห่งติดอันดับ 200 มหาวิทยาลัยชั้นนำแห่งเอเชีย โดย คิวเอส ควอควอเรลลี ไชมอนด์ส เป็นผู้รวบรวมข้อมูลและจัดอันดับสถาบัน การศึกษาระดับโลก มหาวิทยาลัยไทย 8 แห่งที่ติดอันดับในเอเชีย ได้แก่ มหาวิทยาลัยมหิดล อันดับ30จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อันดับ 35 มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 81 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อันดับ 85 มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 108 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อันดับ 109 มหาวิทยาลัยขอนแก่น อันดับ 113 และ มหาวิทยาลัยบูรพา อันดับ 151

นายณัฏฐ์ คุ้มกวอเรลลี กรรมการผู้จัดการ คิวเอส ควอควอเรลลี ไชมอนด์ส ผู้รวบรวมข้อมูลและจัดอันดับสถาบันการศึกษาระดับโลก กล่าวว่า ผลการจัดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำแห่งเอเชียครั้งนี้ เน้นที่มาตรวัด ความยอดเยี่ยมที่สัมพันธ์กับภูมิภาค มหาวิทยาลัยที่โดดเด่นไม่เพียงแต่มี ชื่อเสียงด้านคุณภาพเท่านั้น แต่ต้องมึงานวิจัยคุณภาพสูงด้วย





นอกจากนี้ ความยินดีของประชาชนเกี่ยวกับเรื่องมหาวิทยาลัยดังของ
ไทยก็เกิดขึ้นอีกครั้ง เมื่อมหาวิทยาลัยเก่าแก่ที่สุดของไทย คือ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ติดอันดับ 129 ของมหาวิทยาลัยโลก ในปี 2552 ซึ่งจัดโดย
นิตยสารไทม์ ไฮเออร์ เอดูเคชัน

3-4 ปีที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยไทยก็ได้ถูกจัดอันดับ ดีขึ้นมาตลอด สิ่งสำคัญของการจัดอันดับคือ การได้รับการตีพิมพ์ผลงานวิจัยในวารสารที่มีการยอมรับในระดับนานาชาติ ซึ่งแสดงถึงคุณภาพของงานวิจัยนั้น และสะท้อนการเรียนการสอนที่มีคุณภาพของมหาวิทยาลัยนั้นๆ ด้วย

นายแพทย์ภิรมย์ กมลรัตนกุล อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ประกาศและตั้งเป้าหมายว่า จะพยายามให้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ติดอันดับ 60 อันดับแรก ซึ่งไม่แตกต่างจาก **ศ.คลินิก น.พ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร** อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ได้ประกาศไว้ว่าจะทำให้มหาวิทยาลัยมหิดลติดอันดับ 1 ใน 100 ของโลกให้ได้ซึ่งการตั้งเป้าหมายของมหาวิทยาลัยชั้นนำของไทยเช่นนี้เป็นเรื่องที่ทำทนายและน่าสนใจ

แต่อย่างไรก็ตาม ไม่เพียงแต่การตั้งเป้าหมายเพียงเพื่อเกียรติภูมิของมหาวิทยาลัยไทยในมาตรฐานโลกเท่านั้น มหาวิทยาลัยไทยเหล่านี้ยังต้องพยายามใช้องค์ความรู้สะสมมาเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในสังคมไทยอีกด้วย ดังที่ ศ.คลินิก น.พ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดลกล่าวว่า “การที่มหาวิทยาลัยมหิดลตั้งเป้าเป็นเวิลด์คลาส อยู่ในระดับโลก เพราะมองแล้วว่ามีความเป็นไปได้ เพราะการทำงานของมหิดลจะต้องไม่รอให้ปัญหาวิ่งเข้ามาแล้วจึงแก้ แต่เป็นการเตรียมพร้อมที่จะรับมือกับสิ่งที่เกิดขึ้น ถึงแม้จะเป็นมหาวิทยาลัยที่มุ่งเรื่องท้องถิ่นก็สามารถเป็นเวิลด์คลาสได้ การจะทำให้สังคมดีขึ้นก็คือการเป็นเวิลด์คลาส มหาวิทยาลัยไทยจึงต้องคิดอาวุธทางปัญญาให้กับนักศึกษาเพื่อแก้ปัญหาของประเทศด้วยองค์ความรู้”

การที่มหาวิทยาลัยไทยของเราได้ติดอันดับนานาชาติเช่นนี้ คนไทยได้รับความสุขกันอย่างทั่วหน้า เพราะความคาดหวังเล็กๆ ของคนไทยคือ ในอนาคต บุตรหลานจะได้รับการศึกษาที่ดีและมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น ให้สมกับการได้ทำชื่อเสียงติดอันดับของโลก

ตารางแสดงรายชื่อมหาวิทยาลัยไทยที่ติดอันดับ 100 มหาวิทยาลัยชั้นนำ
แห่งเอเชียในแต่ละสาขาวิชา ปี 2552

สาขาศิลปะ ศาสตร์และ มนุษยศาสตร์	สาขา วิทยาศาสตร์ ชีวภาพและ ชีวการแพทย์	สาขา เทคโนโลยี สารสนเทศ และ วิศวกรรม ศาสตร์	สาขา สังคมศาสตร์	สาขา วิทยาศาสตร์ ธรรมชาติ
จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย อันดับ 10	จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย อันดับ 12	จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย อันดับ 24	จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย อันดับ 10	จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย อันดับ 30
มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ อันดับ 28	มหาวิทยาลัย มหิดล อันดับ 20	มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 68	มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ อันดับ 33	มหาวิทยาลัย มหิดล อันดับ 54
มหาวิทยาลัย มหิดล อันดับ 45	มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 60	มหาวิทยาลัย มหิดล อันดับ 72	มหาวิทยาลัย มหิดล อันดับ 56	มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 61
มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 54	มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 72	มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ อันดับ 75	มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ อันดับ 62	มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 65
มหาวิทยาลัย สงขลา นครินทร์ อันดับ 91	มหาวิทยาลัย สงขลา นครินทร์ อันดับ 77	มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 78	มหาวิทยาลัย สงขลา นครินทร์ อันดับ 73	มหาวิทยาลัย ขอนแก่น อันดับ 83
มหาวิทยาลัย ขอนแก่น อันดับ 93	มหาวิทยาลัย ขอนแก่น อันดับ 78	มหาวิทยาลัย สงขลา นครินทร์ อันดับ 90	มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 82	มหาวิทยาลัย สงขลา นครินทร์ อันดับ 93
มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อันดับ 100	มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ อันดับ 86		มหาวิทยาลัย ขอนแก่น อันดับ 94	

ที่มา: QS Quacquarelli Symonds (www.topuniversities.com)



4. ผู้สูงอายุในวันที่รัฐใจดีมีเบี้ยยังชีพให้

ผู้สูงอายุเฮครึ่งแรกรับเบี้ยยังชีพ เฮครึ่งที่ 2 ผู้สูงอายุ
พิการจะได้รับเบี้ยสองทาง

ต้นปี 2552 ผู้สูงอายุชาวไทยก็ได้รับข่าวที่ทำให้รู้สึกยินดี เมื่อรัฐบาลประกาศว่าจะจ่ายเบี้ยยังชีพเดือนละ 500 บาท แก่ผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด ซึ่งการดำเนินการที่ต้องใช้เงินหลายหมื่นล้านบาทนี้ เป็นส่วนหนึ่งของนโยบายซึ่งสอดคล้องกับสถานการณ์ที่ไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ



ที่มา: www.trf.or.th

เจตนารมณ์ของระบบเบี้ยยังชีพมุ่งช่วยเหลือทางการเงินแก่ผู้ยากไร้ ด้อยโอกาส ผ่านทางกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และกระทรวงมหาดไทย ขั้นตอนคือ ให้คนไทยที่อายุ 60 ปีขึ้นไป (เกิดก่อน วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2492) ไม่มีรายได้ประจำ ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการ หรือ ประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือองค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่น ซึ่งคือไม่รับบำนาญ หรือเงินยังชีพใดๆ หรือเป็นผู้อยู่ในสถานสงเคราะห์ อยู่แล้ว เพียงนำหลักฐาน บัตรประชาชน สำเนาทะเบียนบ้าน สมุดบัญชีเงินฝาก ธนาคารพร้อมสำเนามาแจ้งลงทะเบียน เพียงเท่านี้ก็จะได้รับเงินเบี้ยยังชีพ เดือนละ 500 บาท เข้าบัญชีธนาคารทุกเดือน จนกระทั่งเสียชีวิต หรือเกิดมี รายได้ หรือแจ้งสละสิทธิ์เป็นลายลักษณ์อักษร

ผู้สูงอายุพิการยังได้เฮกันอีกครั้ง เมื่อคณะอนุกรรมการดำเนินการงานตามโครงการจัดสวัสดิการเบี้ยความพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จะจ่ายเบี้ยคนพิการ พร้อมเปิดโอกาสให้คนพิการอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุได้ทั้งสองทาง ซึ่งถือว่าเป็นสิทธิตามรัฐธรรมนูญ โครงการเบี้ยคนพิการนี้เริ่มให้ลงทะเบียนในเดือนธันวาคม 2552 ที่สำนักงานเขต และองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ และคาดว่าจะได้รับการจัดสรรเบี้ยยังชีพได้ในเดือนเมษายน 2553

ข่าวนี้สร้างความสุขให้แก่ผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ ทำให้ช่วงชีวิตในวัยชรามีความหมายขึ้น

กระนั้นก็ยังมีย่อสังเกตจากนักวิชาการในหลายประเด็นที่เกี่ยวกับขั้นตอนการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพ โดยเฉพาะที่เกี่ยวกับคำจำกัดความว่า “ต้องมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การยังชีพหรือถูกทอดทิ้ง และไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตนเองได้” โดยอาจดูตีความรวมถึงผู้ไม่มีรายได้เป็นตัวเงิน แต่มีอสังหาริมทรัพย์ หรือมีรายได้แต่ไม่พอใช้ รวมทั้งกรณีลูกๆ ออกไปทำงานต่างถิ่น ไม่ได้อยู่ดูแล แต่ส่งเงินมาให้ใช้ ว่าอยู่ในเกณฑ์สมควรได้รับเบี้ยยังชีพด้วยหรือไม่

ที่สำคัญในประเด็นนี้ก็คือ แต่ละองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นอาจมีดุลยพินิจในการตีความระเบียบการคัดเลือกต่างกัน จึงอาจทำให้ผู้สูงอายุที่ยากไร้เหมือนกันแต่อยู่คนละพื้นที่ได้รับการปฏิบัติที่ไม่เหมือนกัน

ผศ.วรเวศม์ สุวรรณระดา แห่งคณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ตั้งข้อสังเกตนี้เพื่อชี้ทางให้รัฐบาล ใส่ใจในการตีความกฎเกณฑ์การคัดเลือกผู้สูงอายุที่มีสิทธิได้รับเบี้ยยังชีพ โดยมีให้เกิดอคติ อันจะตรงตาม

วัตถุประสงค์ ของนโยบาย ที่รัฐกำลังพยายามสร้างหลักประกันรายได้ยามชราภาพ และสร้างระบบเพื่อการดูแลผู้สูงอายุในระยะยาว ใน การดำเนินการนี้หากจะต้องจ่ายเบี้ยยังชีพแก่ผู้สูงอายุตลอดชีวิต คาดว่าจะใช้เงินงบประมาณ 40,000 ล้านบาท

อย่างไรก็ตาม เมื่อเทียบกับจำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ในทะเบียนราษฎร์ทั้งประเทศ พบว่า สัดส่วนผู้สูงอายุยากไร้ต้องรับเบี้ยยังชีพถึงประมาณ 1 ใน 3 ของจำนวนผู้สูงอายุไทยทั้งหมด และนับวันจะยิ่งเพิ่มขึ้น ตามจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มสัดส่วนประชากรมากขึ้นทุกปี

ตัวเลขของสำนักงานคณะกรรมการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แสดงจำนวนผู้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุในปี พ.ศ. 2550 ประมาณ 1.7 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 25.05 จากจำนวนผู้สูงอายุทั้งประเทศ 7 ล้านคน

ตารางแสดงจำนวนและงบประมาณที่จัดสรรให้กับการสงเคราะห์เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ พ.ศ. 2547-2550

ปี พ.ศ.	จำนวนผู้รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ (คน)	งบประมาณที่ได้รับจัดสรร (ล้านบาท)	สัดส่วนผู้รับเบี้ยยังชีพต่อจำนวนผู้สูงอายุทั่วประเทศ
2547	400,000	1,588.70	6.39
2548	528,530	1,906.16	8.09
2549	1,081,202	3,911.56	16.46
2550	1,763,178	10,579.07	25.02

ที่มา: สำนักงานคณะกรรมการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
สำนักพัฒนาสังคม กรุงเทพมหานคร

นับว่านโยบายรัฐบาลในการจ่ายเบี้ยยังชีพแก่ผู้สูงอายุ เป็นความตั้งใจที่ดีที่แสดงออกได้อย่างเป็นรูปธรรม และยังส่งผลทางจิตใจให้คนทั้งสังคมเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ ส่วนตัวของผู้สูงอายุเองก็จะมีคุณภาพชีวิตและสุขภาพจิต ที่ดีขึ้น แต่สิ่งที่รัฐบาลจะต้องคำนึงถึงก็คือ ในระยะยาวนโยบายนี้จะดำเนินไปได้นานแค่ไหน ด้วยเหตุผลที่จำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มที่สูงขึ้น ดังนั้นค่าใช้จ่ายต้องมีเพิ่มขึ้นตามไปด้วย

ตารางแสดงโครงสร้างประชากรโลกและประชากรไทย พ.ศ. 2543-2568 (หน่วย: พันล้าน)

พ.ศ.	ประชากรโลก (%)				ประชากรไทย (%)			
	จำนวนรวม	0-14 ปี	15-59 ปี	60 ปีขึ้นไป	จำนวนรวม	0-14 ปี	15-59 ปี	60 ปีขึ้นไป
2543	6,070,578	30.1	59.9	10.0	62,237	24.7	65.9	9.4
2548	6,453,627	28.3	61.3	10.4	64,765	23.0	66.7	10.3
2553	6,830,282	27.0	61.9	11.1	67,024	21.2	67.1	11.7
2558	7,197,247	26.1	61.6	12.3	69,056	20.2	66.0	13.8
2563	7,540,238	25.2	61.2	13.6	70,821	19.0	64.2	16.8
2568	7,851,455	24.2	60.8	15.0	72,288	18.0	62.0	20.0

ที่มา: การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2543-2568 สำนักงานคณะกรรมการการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ word population 2002. United Nations

ดังนั้น หากรัฐบาลยังต้องการดำรงนโยบายจ่ายเบี้ยยังชีพนี้ต่อไป จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่รัฐบาลต้องเร่งหางบประมาณมาสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง

คุณสมบัติได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

(๑) มีสัญชาติไทย

(๒) มีอายุ ๖๐ ปี บริบูรณ์ขึ้นไป โดยเป็นผู้ที่เกิดก่อนวันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๒

(๓) ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการหรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นได้แก่ ผู้รับเงินบำนาญ ผู้รับเงินเบี้ยยังชีพตามระเบียบของกระทรวงมหาดไทย หรือกรุงเทพมหานคร ผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานสงเคราะห์ของรัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้ที่ได้รับเงินเดือน ค่าตอบแทน รายได้ประจำ หรือผลประโยชน์ตอบแทนอย่างอื่นที่รัฐหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จัดให้เป็นประจำ

ขั้นตอนการยื่นคำขอและวิธีการพิจารณาคุณสมบัติผู้มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

ให้ผู้สูงอายุที่มีคุณสมบัติตามข้อ ๕ ยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุด้วยตนเองต่อผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ตนเองมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้าน ตั้งแต่วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๒ จนถึงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๕๒ ในวัน เวลา และสถานที่ที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนดพร้อมหลักฐาน ดังต่อไปนี้

(๑) บัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่ายพร้อมสำเนา

(๒) สมุดบัญชีเงินฝากธนาคารพร้อมสำเนา สำหรับในกรณีที่ผู้ขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุประสงค์ขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุผ่านธนาคาร

ในกรณีมีความจำเป็นไม่สามารถมาลงทะเบียนได้ตามวรรคหนึ่ง ผู้สูงอายุอาจมอบอำนาจเป็นลายลักษณ์อักษรให้ผู้อื่นเป็นผู้ยื่นคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุแทน

วิธีการจ่ายเงินและการสิ้นสุดการได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

(๑) จ่ายเป็นเงินสดหรือโอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามผู้มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

(๒) จ่ายเป็นเงินสดหรือโอนเข้าบัญชีเงินฝากธนาคารในนามบุคคลที่ได้รับมอบหมายจากผู้มีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นลายลักษณ์อักษร

การสิ้นสุดการมีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

(๑) ถึงแก่กรรม

(๒) ขาดคุณสมบัติตามคุณสมบัติที่กำหนด

(๓) แจ้งละสิทธิการขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุเป็นลายลักษณ์อักษร ต่อผู้บริหารองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่ตนมีสิทธิได้รับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุอยู่

คุณตา ยม เพชรศรีสม วัย 83 ปี บ้านอยู่ซอยสุรินทร์รักดี เทศบาลเมืองสุรินทร์ หลานพามารับเบี้ยยังชีพ รับเงินไปด้วยความดีใจ บอกว่าจะเอาเงินที่ได้รับวันนี้ไปทำกิจการหลายอย่าง (จาก ครอบครัวข่าวไทยทีวีสีช่อง 3. http://www.krobkruakao.com/kkn/?a=news&s=detail&news_id=3058 เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552)

นายทุน ปุกถนน อายุ 62 ปี ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนครราชสีมา ซึ่งเดินทางมารับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุในวันแรก กล่าวว่า รู้สึกดีใจเป็นอย่างมากที่ได้รับเงินส่วนนี้ ซึ่งตนเองก็จะนำเงินส่วนนี้ไปใช้ซื้อสิ่งของเพื่อดำรงชีวิตประจำวัน ถึงแม้ว่าเงินส่วนนี้จะไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายตลอดทั้งเดือน แต่ก็ถือว่าสามารถช่วยเหลือแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายภายในครอบครัวได้ ส่วนหนึ่ง ทั้งนี้ ขอขอบคุณรัฐบาลที่ยังนึกถึงผู้สูงอายุ และขอให้รัฐบาลดำเนินการในการให้ความช่วยเหลือประชาชนอย่างต่อเนื่องต่อไปตลอด

ด้านนางสำลัก จันทร์ไธสง อายุ 78 ปี กล่าวว่า ตนเองจะนำเงินส่วนนี้ไปทำบุญ เนื่องจากว่าฐานะของตนเองไม่ได้ร่ำรวยทางการเงินและมีอยู่มีกินพอแล้ว จึงอยากจะใช้เงินส่วนนี้ไปในการบริจาคตามสถานสงเคราะห์ หรือสถานที่ที่จำเป็นต้องใช้มากกว่าตนเอง ดีกว่าเลือกที่จะสะสมสิทธิ์ เพราะถือว่าเงินส่วนนี้เป็นสิทธิที่ควรจะได้ และสามารถนำไปใช้ทำอะไรก็ได้ที่ตนเองสบายใจ และเป็นประโยชน์ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ใคร ประกอบกับช่วงนี้เป็นช่วงที่เศรษฐกิจกำลังตกต่ำและยังมีความช่วยเหลืออยู่อีกเป็นจำนวนมาก ดังนั้นการนำเงินส่วนนี้ไปช่วยผู้ที่ด้อยโอกาสจึงเป็นสิ่งที่จำเป็นมาก

(จาก NBC เว็บในเครือเนชั่น. <http://76.nationchannel.com/playvideo.php?id=36272> สืบค้นเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552)



5. นโยบายเรียนฟรี 15 ปี ลดรายจ่าย ได้ใจผู้ปกครอง

**สนใจในโครงการเรียนฟรี 15 ปี แจกของฟรี 5 อย่าง
รวมเป็นเงิน 19,000 ล้านบาท แต่ควรคำนึงถึงเด็ก
ยากจนให้มากกว่านี้**

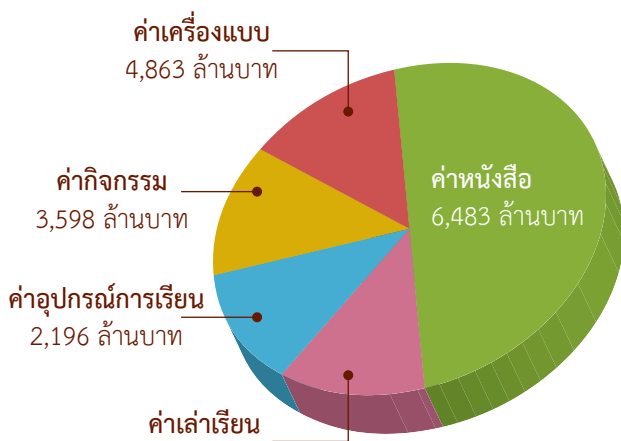
เป็นเรื่องน่ายินดีอย่างยิ่งสำหรับผู้ปกครองที่มีบุตรหลานในวัยเรียน เมื่อรัฐบาลออกนโยบายเรียนฟรี 15 ปี ซึ่งเริ่มในปีการศึกษา 2552 นี้ เพื่อลดภาระของผู้ปกครองในด้านค่าใช้จ่ายต่างๆ ทั้งค่าเล่าเรียน แบบเรียน เสื้อผ้า ค่าอุปกรณ์การเรียน และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน เท่ากับเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กไทยทุกคนได้เข้าถึงการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม

นโยบายโครงการเรียนฟรี 15 ปี ต่อเนื่องมาจากโครงการเรียนฟรี 12 ปี ที่เกิดขึ้นมาจากรัฐธรรมนูญ 2540 รัฐบาลนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ ได้ผลักดันโครงการเรียนฟรี 15 ปี วัตถุประสงค์ของนโยบายคือให้นักเรียนทุกคนได้มีโอกาสได้รับการศึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ไม่ว่าจะเป็นหนังสือเรียน อุปกรณ์การเรียน เครื่องแบบนักเรียน และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน โดยภาครัฐให้การสนับสนุน เพื่อชดเชยรายการต่างๆ ที่สถานศึกษาเรียกเก็บจากผู้ปกครอง ตั้งแต่อนุบาลไปจนถึงมัธยมปลาย ทำให้เกิดความเสมอภาคและความเป็นธรรมในการให้การศึกษา แก่กลุ่มผู้ด้อยโอกาส รวมทั้งยังมีแผนการพัฒนาศูนย์เด็กเล็กในชุมชนอีกด้วย



ที่มา: โครงการสนับสนุนการจัดการศึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย 15 ปี อย่างมี
คุณภาพ.<http://www.pm.go.th1> สืบค้นเมื่อวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2553

แผนภูมิแสดงงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2552 เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายทางการศึกษา



ที่มา: โครงการสนับสนุนการจัดการศึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย 15 ปี อย่างมี
คุณภาพ <http://www.p.m.go.th>1 ค้นหามือวันที่ 15 พฤศจิกายน 2552.

กระทรวงศึกษาธิการคือหน่วยงานที่ดำเนินการตามเจตนารมณ์ดังกล่าว
ข้างต้น เพื่อส่งเสริมให้เด็กไทยได้รับการศึกษาอย่างเต็มตามศักยภาพ

3 มกราคม 2552 คณะรัฐมนตรีในรัฐบาลนายกรัฐมนตรี นายอภิสิทธิ์
 เวชชาชีวะ ได้เห็นชอบงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2552 เพื่อ
เป็นค่าใช้จ่าย เป็นเงินกว่าหนึ่งหมื่นหนึ่งพันล้านบาทแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายหนังสือ
เรียน ค่าอุปกรณ์การเรียน ค่าเครื่องแบบนักเรียน และค่ากิจกรรมพัฒนาคุณภาพ
ผู้เรียน

แน่นอนว่าในระเบียบขั้นตอนอาจไม่ง่าย เช่นอาจต้องให้ผู้ปกครองสำรอง
จ่ายไปก่อนแล้วนำใบเสร็จรับเงินมาทำเบิกคืน โดยอาศัยกลไกตรวจสอบของ

สำนักงานเขตการศึกษา และผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งคุณหญิง กษมา วรวรรณ ณ อยุธยา เลขาธิการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (กพฐ.) ก็ได้ตั้ง คณะกรรมการดำเนินงานเรียนฟรี 15 ปี เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและตอบคำถาม ต่างๆ ลงไว้ในเว็บไซต์ obec.go.th หรือสอบถามที่สายด่วนการศึกษา 1579 อันเป็นการให้ประโยชน์อย่างครบวงจร

ศ.ดร.ยงยุทธ ยุทธวงศ์ ประธานคณะอนุกรรมการสภาการศึกษาเฉพาะกิจปฏิรูปการศึกษาไทยในทศวรรษที่ 2 ได้ตั้งข้อสังเกตเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ ในสังคม ทั้งระดับประเทศและระดับนานาชาติ เช่น ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ที่ประเทศไทยเจริญก้าวหน้าช้ากว่าประเทศอื่นๆ และปัญหาสังคมแตกแยก ว่าทั้งหมดนั้นล้วนเกิดจากสาเหตุเดียวกันคือระบบการศึกษาของไทยล้มเหลว จึงควรมีการปฏิรูปการศึกษาเพื่อให้คนไทยเรียนรู้ได้ตลอดชีวิตอย่างมีคุณภาพ

เช่นเดียวกับ พญ.เพ็ญทิพย์ หังสพฤกษ์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น ระบุว่าเด็กและวัยรุ่นมักมีปัญหาคาใจ ความเครียด การปรับตัว และความวิตกกังวล ต่างๆ อยู่แล้ว หากยังมีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายอีก ก็จะเป็นโจทย์ที่หาคำตอบ ยากเกินกำลัง

ดร.อนุสรณ์ ธรรมใจ คณบดีคณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต และ รักษาการผู้อำนวยการศูนย์วิจัยเศรษฐกิจและธุรกิจเพื่อการปฏิรูป และ อาจารย์วรณภิตต์ วรณศิลป์ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ได้แถลงผลการสำรวจ ความคิดเห็นและข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 1,587 ตัวอย่าง ระหว่าง วันที่ 10 - 13 กันยายน 2552 เรื่อง ทศนคติของประชาชนต่อมาตรการไทย เข้มแข็งและเรียนฟรี 15 ปี พบว่า เกือบครึ่งหนึ่งของประชากรตัวอย่างบอกว่า โครงการเรียนฟรี 15 ปี จะช่วยให้เศรษฐกิจไทยเข้มแข็งขึ้นบ้าง นอกจากนี้ ยังพบว่า ประมาณ หนึ่งในสามของประชากรตัวอย่าง (36%) เห็นว่า โครงการ เรียนฟรี 15 ปี จะทำให้คุณภาพของการศึกษาโดยรวมดีขึ้น

แต่ โครงการดังกล่าว ได้รับเสียงสะท้อนจากนักวิชาการ อย่าง รศ.วิทยากร เชียงกุล คณบดีวิทยาลัยนวัตกรรมการสังคม มหาวิทยาลัยรังสิต ได้ให้ ข้อคิดเห็นว่า โครงการเรียนฟรี 15 ปี ยังเป็นการแก้ไขปัญหาการศึกษาไม่ตรง จุด เพราะยังมีเด็กวัยเรียนเกือบ 3 ล้านออกจากโรงเรียน เพราะโครงการเรียน ฟรี 15 ปี นั้นกระจายไปให้ครอบครัวทุกครอบครัว รวมทั้งคนรวยที่มีความสามารถที่จะจ่ายค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการศึกษาได้ ทำให้ค่าใช้จ่ายต่อหัวมี ไม่มากนักที่จะช่วยเหลือเด็กยากจน ที่เป็นกลุ่มที่ไม่พร้อมในด้านเศรษฐกิจ ซึ่งควรมีค่าใช้จ่ายด้านค่ากินอยู่ และทุนการศึกษาด้วย

อย่างไรก็ตาม ในแง่มุมของประชาชนทั่วไป ภาพรวมของนโยบาย เรียนฟรีนั้นถือว่าเป็นประโยชน์ทางตรงแก่ผู้ปกครองและนักเรียน ขณะเดียวกัน ก็มีประโยชน์ในทางสังคม คือเปิดโอกาสให้แก่เด็กทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน อย่างน้อยก็มีกำลังใจ และเชื่อมั่นว่าจะได้เรียนเหมือนเช่นเด็กอื่นๆ ด้วยเหตุนี้ โครงการนี้เป็นโครงการหนึ่งที่จะทำให้ประชาชนมีความสุขในช่วงระยะเวลาที่ เศรษฐกิจและการเมืองในประเทศไทยกำลังมีปัญหา

นางสุภาวรรณ ฮึกหาญ ผู้ปกครองนักเรียนชั้นอนุบาล 3 ร.ร.แจ้งวิทยา จ.สงขลา กล่าวว่า ดีใจที่รัฐบาลให้ความสำคัญการศึกษาของเด็ก เงินที่ได้รับ แม้จะจำนวนไม่มากอาจจะไม่เพียงพอในการใช้ซื้อชุดนักเรียนและ อุปกรณ์ การเรียนแต่จะช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายด้านการศึกษาของพ่อแม่ จากเดิม ต้องจ่ายเงินเป็นค่าชุดนักเรียนและอุปกรณ์การเรียนต่อคน ประมาณ 1,000 บาท เมื่อได้รับเงินในโครงการเรียนฟรีมาก็ช่วยลดค่าใช้จ่ายไปกว่าครึ่ง และเชื่อมั่นว่าจะไม่มีผู้ปกครองคนใดนำเงินที่ได้รับไปใช้ผิดวัตถุประสงค์ เพราะถ้าไม่ได้เงินก็ต้องหามาใช้จ่ายในส่วนนี้อยู่แล้ว

ด.ญ.ภัฏฐินี คงประดิษฐ์ นักเรียนชั้น ป.5 ร.ร.วิเชียรชม กล่าวว่า รู้สึกดีใจมากที่ได้เงินไปซื้อชุดนักเรียน และอุปกรณ์การเรียนใหม่ เพราะที่ผ่านมาส่วนใหญ่จะได้ใส่แต่ชุดมือสองจากที่ญาติบริจาคให้ จะนำเงินไปให้แม่ซื้อของให้ต้องขอขอบคุณ รร.ศิษซาธิการ ที่เห็นความสำคัญของการศึกษา

(ที่มา: ASTV ผู้จัดการออนไลน์ 22 มีนาคม 2552 15:45 อ้างจาก <http://www.pccpl.ac.th/forums/index.php?topic=1187.0> ค้นหาเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552)

ดิฉันเป็นผู้ปกครองของลูกๆ 2 คน คนเล็กเรียนที่ รร.....เมื่อปีที่แล้ว ลูกเข้า อ.1 เสียค่าใช้จ่ายทุกอย่าง 5,500 บาท (ไม่มีเรียนฟรี) ปีนี้ลูกอยู่ อ. 2 มีเรียนฟรี 15 ปี แต่ทาง รร.แจ้งว่าต้องเสียค่าใช้จ่ายส่วนตัวของ นร. อีก 5,230 บาท และจะต้องจ่ายภายในวันที่ 2 พ.ค. นี้ ทาง รร. ให้เงินสด มาซื้อชุด นร. 400 บ. นายกคะ ดิฉันไม่มีรายได้มากนัก ไม่มีสวัสดิการในการเบิกค่าเล่าเรียนบุตร เลือกรเรียน รร.รัฐบาลแล้ว และก็ดีใจว่ามีนโยบายเรียนฟรีของท่านนายก แต่ทำไม รร. ถึงยังเก็บเงินแพงอยู่ล่ะคะ ความจริงชั้น อ. 2 แล้วค่าใช้จ่ายน่าจะถูกลง เพราะชุดนอน ที่นอน ไม่ต้องซื้อใหม่ ช่วยพิจารณาด้วยนะคะ

จากคุณ leo_pit (webboard อภิสิตธิ์ เวชชาชีวะ [http://www.abhisit.or.th/smf/index/](http://www.abhisit.or.th/smf/index.php?topic=32793.0) php?topic=32793.0 ค้นหาเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552)



6. มาตรการช่วยเหลือคนไทย ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ 6 มาตรการ 6 เดือน

ปาวดีต่อเนื่องของคนไทยในยุคข้าวยากหมากแพงและระบบเศรษฐกิจสะท้อนไปทั่วโลก คือการที่รัฐบาลประกาศมาตรการฝ่าวิกฤติเพื่อช่วยเหลือคนไทยถึง 6 มาตรการ นานถึง 6 เดือน ในรัฐบาลของนายสมัคร สุนทรเวชเป็นนายกรัฐมนตรี แม้เปลี่ยนรัฐบาล นายกรัฐมนตรี คือ นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ ก็ยังให้ยึดอายุการใช้มาตรการนี้ต่อไปแม้ว่าจะลดเหลือ 5 มาตรการก็ตาม ได้ขยายไปจนถึงสิ้นปี พ.ศ. 2552



ที่มา: website i.am.hunsa.com สืบค้นเมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2552

นับตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม 2551 รัฐบาลของนายสมัคร สุนทรเวช ได้ประกาศใช้มาตรการ 6 เดือนฝ่าวิกฤติเพื่อคนไทยทุกคน เป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายของประชาชนอย่างทั่วถึงดังนี้

1. ลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมัน ซึ่งจะทำให้ราคาน้ำมันทุกประเภท ถูกลงถึงประมาณลิตรละ 2-3 บาท ด้วยวงเงินอุดหนุนของรัฐที่ต้องจ่ายแทนประมาณ 32,000 ล้านบาท
2. ชะลอการปรับราคาก๊าซหุงต้มภาคครัวเรือน (LPG) ไปอีก 6 เดือน
3. งดเก็บค่าน้ำประปาครัวเรือนที่ใช้น้ำต่ำกว่าเดือนละ 50 ลูกบาศก์เมตร ครอบคลุมผู้ใช้น้ำทั่วประเทศ 3.2 ล้านราย ซึ่งจะประหยัดรายจ่ายค่าน้ำประปาได้เฉลี่ยเดือนละ 213 บาท ในเขตนครหลวง และ 176 บาทในเขตภูมิภาค

4. งดเก็บค่าไฟฟ้าสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าไม่เกินเดือนละ 80 หน่วย โดยภาครัฐออกค่าใช้จ่ายให้ทั้งหมด ส่วนครัวเรือนที่ใช้ไฟฟ้าเกินเดือนละ 80 หน่วย แต่ไม่เกิน 150 หน่วยต่อเดือน ภาครัฐจะจ่ายแทนให้ครึ่งหนึ่ง มาตรการนี้ครอบคลุมผู้ใช้ไฟฟ้าถึง 9.85 ล้านราย ลดค่าใช้จ่ายถึงครัวเรือนละ 120-200 บาท
5. จัดรถโดยสารประจำทางขององค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพให้บริการฟรี 800 คัน ใน 73 เส้นทาง
6. ให้บริการรถไฟฟ้าชั้น 3 ไม่ปรับอากาศฟรีทั่วประเทศ ครอบคลุมผู้ใช้บริการประมาณ 16 ล้านคน

ทั้งหมดนี้รัฐแบกรับค่าใช้จ่ายแทนทุกหน่วยงาน กระทรวงการคลังคาดการณ์ว่าจะใช้เงินประมาณ 46,000 ล้านบาท มีครัวเรือนได้รับประโยชน์ทั้งสิ้น 9,800,000 ครัวเรือน ลดค่าใช้จ่ายรวมเฉลี่ยครัวเรือนละอย่างน้อย 1,000 บาทต่อเดือน คำนวณจากกระทรวงคมนาคมว่ารัฐต้องอุดหนุนชดเชยให้ขสมก.ประมาณ 1,400 ล้านบาท

ทั้งนี้ 5 มาตรการแรกยังคงได้รับการสืบทอดต่อมาในรัฐบาลของนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ และยืดอายุออกไปจนถึงสิ้นปี 2552 เว้นเพียงมาตรการด้านภาษีสรรพสามิตน้ำมันเท่านั้นที่กระทรวงการคลังขอให้ปรับเปลี่ยนเพดานภาษีหลังครบกำหนด 6 เดือน ดังนั้นในรัฐบาลของนายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ จึงไม่มีมาตรการด้านการลดอัตราภาษีสรรพสามิตน้ำมัน

การยืดอายุ 5 มาตรการ 6 เดือนออกไปจนถึงสิ้นปีนี้ ส่งผลทำให้ทิศทางเงินเพื่อไม่รุนแรงเกินไป แม้ว่าราคาน้ำมันดิบสูงขึ้นก็ตาม

อย่างไรก็ตาม กระทรวงการคลังกำลังทบทวนแผน ‘5 มาตรการ 6 เดือน’ ที่สิ้นสุดในเดือนธันวาคม 2552 นี้ว่า “เวลานี้มาตรการระยะสั้น (5 มาตรการ 6 เดือน) เช่นเดียวกับการจัดหางบกลางปี คงไม่จำเป็น แต่จะยังคงไว้ซึ่งการลดภาระค่าใช้จ่ายให้ประชาชน เมื่อถึงสิ้นปีรัฐจะทบทวนอีกครั้ง แต่วันนี้รัฐบาลมุ่งเน้นการขับเคลื่อนนโยบายระยะปานกลาง” นายกรณ์ จาติกวณิช รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกล่าว

อัตราสรรพสามิตน้ำมัน

ประเภท	6 มาตรการ 6 เดือน (สิ้นสุด 31 ม.ค. 52)	อัตราปกติ (ก่อน 6 มาตรการ 6 เดือน)	อัตราที่เสนอ (บาท/ลิตร)
เบนซิน 91 และ 95	3.685	3.685	5.000
แก๊สโซฮอล์ E10	0.0165	3.3165	3.317*
แก๊สโซฮอล์ E20		3.3165	รอพิจารณา
แก๊สโซฮอล์ E85		2.5795	0.75
ดีเซล			
• กำมะถัน ≤ 0.035	0.005	2.305	3.305
• กำมะถัน >0.035	2.405	2.405	4.000
• ไบโอดีเซล (B5)	0.0898	2.1898	2.190*

หมายเหตุ: *อัตราที่ปรับให้สอดคล้องกับระบบ e paperless ของกรมศุลกากร ทั้งนี้ให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2552 เป็นต้นไป

ที่มา: มติชนออนไลน์ วันที่ 28 มกราคม พ.ศ.2552 เวลา 21:46:12 น.

มาตรการฝ่าวิกฤติช่วยเศรษฐกิจชาติที่ได้ดำเนินอย่างต่อเนื่องเป็น
รูปธรรมมาตั้งแต่รัฐบาลนายสมัคร สุนทรเวช และจนถึงรัฐบาลนายอภิสิทธิ์
เวชชาชีวะ แม้จะเป็นการให้เปล่าและรัฐต้องใช้เงินมหาศาล ก็นับว่าคุ้มค่ากับ
การที่ประชาชนจะได้รับการดูแลในภาวะที่ความเดือดร้อนทางเศรษฐกิจ
ปากท้องซึ่งกระทบถ้วนหน้ากัน



ที่มา: คมชัดลึก 23 ธันวาคม 2552

5 มาตรการ 6 เดือน ของรัฐบาล นายอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ

โครงการระยะแรก 1 กุมภาพันธ์ 2552 ถึง 31 กรกฎาคม 2552

โครงการขยายเวลา 1 สิงหาคม 2552 ถึง 31 ธันวาคม 2552

5 มาตรการ ได้แก่

1. ลดค่าใช้จ่ายน้ำประปาของครัวเรือน ภาครัฐรับภาระค่าใช้จ่ายของผู้ใช้น้ำประปาประเภทที่อยู่อาศัยและผู้เช่าที่อยู่อาศัย ที่มีปริมาณการใช้น้ำในช่วงระหว่าง 0-30 ลูกบาศก์เมตร/เดือน

2. ลดค่าใช้จ่ายไฟฟ้าของครัวเรือน ภาครัฐรับภาระค่าใช้จ่ายไฟฟ้าสำหรับครัวเรือนทั่วประเทศที่ใช้ไฟฟ้าไม่เกิน 90 หน่วย/เดือน

3. ลดค่าใช้จ่ายเดินทางรถโดยสารประจำทาง ภาครัฐรับภาระค่าใช้จจ่ายโดยสารรถประจำทางของ ขสมก. ประเภทรถโดยสารธรรมดาที่ให้บริการในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

4. ลดค่าใช้จ่ายเดินทางโดยรถไฟฟ้า 3 ภาครัฐรับภาระค่าใช้จจ่ายค่าโดยสารรถไฟฟ้า 3 เชียงแสน จำนวน 164 ขบวน และรถไฟฟ้า 3 เชียงพาณิชย์ จำนวน 8 ขบวน

5. การตรึงราคาก๊าซหุงต้ม รัฐบาลได้ตรึงราคาขายปลีกก๊าซหุงต้มในประเทศ โดยให้สถาบันบริหารกองทุนพลังงานใช้เงินกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิงจ่ายชดเชยการนำเข้าก๊าซหุงต้ม ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2552 เป็นต้นมา

น.ส.รียาณาย์ ชูเมือง นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา กล่าวว่า ได้รับทราบข่าวเรื่องการโดยสารรถไฟฟรี จากเพื่อนที่มหาวิทยาลัย รู้สึกดีใจกับมาตรการช่วยเหลือของรัฐบาล ในภาวะเศรษฐกิจเช่นนี้ แต่ยังมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการให้บริการว่า เส้นทางใดบ้างที่สามารถโดยสารได้ฟรี เดินทางไปยังกรุงเทพฯ ได้หรือไม่ หรือเพียงเส้นทางสายสั้นๆ ระหว่างจังหวัด แต่ก็หวังว่ามาตรการช่วยเหลือนี้จะขยายเวลาให้มากกว่า 6 เดือน ตามนโยบายของรัฐบาล เพราะได้ช่วยเหลือประชาชนในระดับล่างได้ตรงเป้าหมายที่สุด

ดร.ศิริพงษ์ พงุทธิพันธุ์ ผู้อำนวยการฝ่ายการเดินรถ การรถไฟแห่งประเทศไทย กล่าวว่า “ทุกวันนี้รถไฟโดยสารชั้น 3 ประเภทให้บริการสังคม มีผู้โดยสารใช้บริการอยู่ประมาณ 10 กว่าล้านคนต่อเดือน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นคนที่มียาได้น้อย ซึ่งนโยบายของรัฐบาลเข้าถึงผู้มีรายได้น้อยอย่างแน่นอน เป็นการบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนได้ส่วนหนึ่ง ซึ่งการรถไฟยินดีให้บริการแม้ว่าอาจจะกระทบต่อการดำเนินงานของการรถไฟบ้างก็ตาม”

(จาก ข่าวเด่น สพท.ศรีสะเกษ. <http://www.sisaketedu1.go.th> อ้างถึง: www.komchadluek.net/2008/07/31/x_main_a001_213843.php?news_id=213843 ค้นหาเมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2552)



7. จาก “หลินฮุ่ย” ถึง “หลินปิง” ทูตสันถวไมตรีแห่งความสุขของคนไทย

กระแสข่าวการตกกลูกของหมีแพนด้า “หลินฮุ่ย” เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2552 ที่สวนสัตว์เชียงใหม่ กำลังได้รับความสนใจจากประชาชนทั่วประเทศอยู่ในขณะนี้และทำให้ภาคสื่อเกิดการกระตือรือร้นในติดตามให้ข้อมูลข่าวสารและถ่ายทอดเรื่องราวของหมีแพนด้าสองแม่ลูกอย่างต่อเนื่องแทบจะทุกอิริยาบถ รวมทั้งเกิดกิจกรรมที่เกี่ยวกับหมีแพนด้ามากมายให้ประชาชนคนไทยได้เข้ามามีส่วนร่วม ไม่ว่าจะเป็นการประกวดการตั้งชื่อให้แก่ลูกของหลินฮุ่ย การติดกล้องถ่ายทอดสดชีวิตความเป็นอยู่ของหลินฮุ่ยและลูกเพื่อเฝ้ารอดูการเติบโตของลูกหมีแพนด้าน้อยอย่างใจจดใจจ่อทั้งการเตรียมการจัดพิธี “สู่ขวัญเอหาขวัญ” และจัดขบวนพาเหรดต้อนรับแพนด้าน้อยกันอย่างครึกครื้น ในขณะที่สวนสัตว์เชียงใหม่พบว่ามียอดนักท่องเที่ยวพุ่งสูงขึ้นมากกว่า 30% เมื่อทำการเปรียบเทียบกับช่วงเดียวกันของปีที่แล้ว โดยที่ร้อยละ 90 เป็นคนไทยจากสถิติการจำหน่ายตั๋วกว่า 3 หมื่นคนหรือเฉลี่ยวันละเกือบ 3 พันคนหลังจากที่แพนด้าน้อยลืมตาได้เพียง 11 วัน (ข่าวสด, มิถุนายน 2552) อีกทั้งรัฐบาลก็ได้ทำการขอเจรจาต่อรองกับรัฐบาลจีนเพื่อขอให้ลูกของหลินฮุ่ยได้อยู่กับหลินฮุ่ยในเมืองไทยต่อไปอีกยาวนานกว่า 2 ปี เพิ่มจากข้อตกลงเดิม (คมชัดลึก, มิถุนายน 2552)

ปรากฏการณ์ดังกล่าวทำให้ต้องย้อนกลับไปเมื่อ 6 ปีที่แล้วในวันที่ 12 ตุลาคม 2546 ประเทศจีนได้ส่งตัวหมีแพนด้า “หลินฮุ่ย” และ “ช่วง ช่วง” มาเป็นทูตสันถวไมตรีในประเทศไทย จากการบรรลุข้อตกลงในการเจรจาเพื่อเชื่อมสัมพันธไมตรีอันดีระหว่างประเทศไทยกับประเทศจีนในสมัยรัฐบาลของ พลเอกชวลิต ยงใจยุทธ อดีตนายกรัฐมนตรีของไทย (เติลนิวส์, กรกฎาคม 2552) โดยที่ประชาชนคนไทยได้ให้ความเอ็นดูและให้การต้อนรับ “หลินฮุ่ย” และ “ช่วง ช่วง” เป็นอย่างดี จนประเทศไทยได้กลายเป็นเสมือนบ้านหลังที่ 2 ของพวกเขา

จนกระทั่งเมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2552 เป็นวันที่ “หลินฮุ่ย” ได้ทำให้คนไทยทั้งประเทศพบกับปรากฏการณ์ความมหัศจรรย์อย่างที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนจากการให้กำเนิดลูกหมีแพนด้าตัวแรกของเมืองไทยและนับเป็นแพนด้าน้อยตัวที่ สามของโลกที่เกิดนอกประเทศจีน

“แพนด้าจากจีนที่ไปอยู่ต่างประเทศขณะนี้มียู่แค่ 6 ประเทศเท่านั้น ที่สหรัฐอเมริกา เม็กซิโก ส่วนยุโรปมีที่เยอรมันและออสเตรีย ซึ่งประเทศออสเตรียได้ไปก่อนไทยเพียง 1 เดือนเท่านั้น ในเอเชียมีญี่ปุ่นกับไทยถ้าไม่นับฮ่องกงซึ่งเป็นของจีนอยู่แล้ว ตอนนี้แพนด้าอยู่นอกประเทศจีน 27 ตัว ซึ่งแพนด้าน้อยของเราถือเป็นตัวที่ 28 ส่วนแพนด้าที่อยู่ในจีนตามศูนย์และในสวนสัตว์ต่างๆ มีอยู่ 239 ตัวเป็นผลสำรวจเมื่อสิ้นปีที่แล้ว แพนด้าของเราเป็นตัวแรกที่เกิดขึ้นในปีนี้ และเกิดในเดือนพ.ค. ถือเป็นตัวแรกของโลกแทบจะว่าได้ เพราะแพนด้าจะผสมพันธุ์ได้คือเดือนมีนาคมและเมษายนเท่านั้นจะเป็นสัตว์ 60 ชั่วโมง ต้องขึ้นชมสัตว์แพทย์ของสวนสัตว์เชียงใหม่อย่างยิ่งที่กล้าผสมพันธุ์เทียมเมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา ซึ่งไม่มีใครคิดว่าจะเป็นไปได้แต่ด้วยความมั่นใจและ



ที่มา: www.warehouse.mnre.go.th สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2552

ความรู้ที่ได้ไปศึกษามาจากประเทศจีน ลัตวแพทย์ของเราตัดสินใจผสมเทียมเมื่อวันที่ 18 ก.พ. และการตั้งท้องของแพนด้า 3-5 เดือน และการตั้งท้องของหลินฮุ่ยแค่ 97 วัน และลูกแพนด้าที่คลอดออกมามีสุขภาพที่แข็งแรงและดูดีกว่าแพนด้าที่เกิดขึ้นมาในวัยเดียวกัน” พล.อ.เลิศรัตน์ รัตนวานิช ส.ว.สรรหาและอดีตนายกรัฐมนตรี ซึ่งเป็นผู้ร่วมคณะของพล.อ.ชวลิต ยงใจยุทธ อดีตนายกฯ กล่าว (ข่าวสด, พฤษภาคม. 2552)

ในความมหัศจรรย์นั้นคงเทียบไม่ได้กับความรู้สึกรของการเป็น “แม่” ซึ่งยิ่งใหญ่กว่าความรู้สึกใดๆ “หลินฮุ่ย” ได้กลายเป็น “แม่หมี” จากการให้กำเนิดลูกหมีตัวเล็กๆ จากเลือดเนื้อและชีวิตของ “หลินฮุ่ย”

จากจุดนั้นเป็นต้นมาหลินฮุ่ยและลูกได้กลายเป็นขวัญใจของคนไทยในเวลาอันรวดเร็วและความสุขของหลินฮุ่ยได้กลายเป็นความสุขของคนไทยจำนวน

มากแม้หมีแพนด้าจะไม่ใช่สัตว์ของไทยก็ตาม ซึ่งคนไทยคงไม่ปฏิเสธถึงความน่ารักน่าชังของหมีแพนด้าแม่ลูกคู่นี้เมื่อได้เห็นกิริยาท่าทางน่ารักของแพนด้า น้อยอีกทั้งยังเกิดความประทับใจในความรักของแม่หมีที่มีต่อลูก

“สัญชาตญาณความเป็นแม่ของแพนด้าค่อนข้างจะชัดเจน มีความแปลกจากธรรมชาติของตัวเอง เพราะแพนด้าตามธรรมชาติแล้วจะเป็นสัตว์ที่อยู่ตัวเดียวจนทำให้เรารู้สึกว่าไม่น่ามีความละเอียดอ่อนในการเลี้ยงลูก แต่พอมีลูกแล้วกลับเห็นสัญชาตญาณความเป็นแม่ชัดเจนมาก คือเรียนรู้ที่จะให้ความรักดูแลเอาใจใส่ทะนุถนอมลูก ให้อาหารกับลูกอย่างเต็มที่ โดยยอมเสียสละชีวิตส่วนตัว ทั้งที่สิ่งที่ยี่แพนด้าชอบมากที่สุดก็คือการกินกับการนอน แต่พอมาเป็นแม่ต้องเลี้ยงลูกแล้วเขาก็ยอมที่จะไม่กิน ยอมที่จะไม่นอน ห่มเทหูกอย่างให้การเลี้ยงลูก” นายประเสริฐศักดิ์ บุญตระกูลพูนทวี หัวหน้าโครงการวิจัยและจัดแสดงหมีแพนด้าในประเทศไทย กล่าว (ผู้จัดการออนไลน์, สิงหาคม 2552)



ที่มา: www.warehouse.mnre.go.th สืบค้นเมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2552

คนไทยครีครั้นแท้ตั้งชื่อแพนด้าน้อย

การประกวดการตั้งชื่อให้กับแพนด้าน้อยได้รับความสนใจจากประชาชนจำนวนมากโดยเกณฑ์การพิจารณารายชื่อนั้นจะเน้นการเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทยและประเทศจีน มีผู้ส่งเข้าประกวดจำนวนทั้งสิ้น 560,000 คนรวม 54,000 รายชื่อ จากนั้นคณะกรรมการได้คัดเลือกเหลือ 300 รายชื่อและ 10 รายชื่อจนกระทั่งเหลือ 4 รายชื่อในรอบสุดท้ายจะทำการเปิดโอกาสให้ประชาชนทั่วไปร่วมโหวตหาชื่อที่ชนะเพียงชื่อเดียวเพื่อตั้งเป็นชื่อแพนด้าน้อยต่อไปได้แก่

1. ขวัญไทย แปลว่า ขวัญใจของคนไทย
2. หลินปิง แปลว่า ป่าน้ำแข็ง
3. ไทจิน แปลว่า ทองคำไทย หรือไทยจีน และ
4. หวงหวิง แปลว่า เต็มเปี่ยมอุดมสมบูรณ์ (คมชัดลึก, มิถุนายน 2552)



ที่มา: มติชนออนไลน์

ผลการโหวตเพื่อตั้งชื่อให้กับ แพนดำน้อย จากประชาชนเข้าร่วมโหวต จำนวน 22 ล้านฉบับโดยประมาณจากยอดจำหน่ายกว่า 29 ล้านฉบับ ผลปรากฏว่าผู้โชคดี คือด.ญ.ปรายฟ้า ศรีหาคม อายุ 1 ขวบเศษจากจังหวัดสกลนคร ได้รับเงินรางวัล 1 ล้านบาท โดยผลโหวตชื่อ “หลินปิง” ชนะท่วมท้นเป็นอันดับ 1 จำนวน 13.2 ล้านฉบับ คิดเป็น 60% ของยอดไปรษณียบัตร ซึ่งชื่อใหม่ของแพนดำน้อยในภาษาจีนหมายถึงป่าเมืองหนาว หรือป่าแห่งสายน้ำปิง ส่วนชื่ออันดับ 2 ที่ได้รับการโหวตคือ “ขวัญไทย” 3.5 ล้านฉบับ อันดับ 3 “ไทจีน” 2.5 ล้านฉบับ และอันดับ 4 “หญิงหญิง” 2 ล้านฉบับ (โพสท์ทูเดย์,สิงหาคม 2552)

การที่ทีมวิจัยของไทยประสบผลสำเร็จในการผสมเทียมหมีแพนด้าจนได้ลูกหมีแพนด้า นั้นนับเป็นเรื่องที่น่ายินดีเป็นอย่างยิ่งและคงเป็นเรื่องที่น่าเสียดายหากต้องส่งหมีแพนด้าคืนประเทศจีนตามข้อตกลงเมื่อหมดสัญญา

อย่างไรก็ตามกระแสข่าวของแพนดำน้อยก็ได้ทำให้คนไทยเกิดความสุขและความภาคภูมิใจได้ไม่น้อยและในขณะเดียวกันกระแสข่าวของหมีแพนด้าก็ได้ปลุกให้คนไทยเริ่มหันมาสนใจสัตว์ประเภทอื่นเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นสัตว์คู่บ้านคู่เมืองอย่าง “ช้างไทย” ก็ได้รับความสนใจเพิ่มมากขึ้นด้วยซึ่งนับว่าเป็นสัญญาณที่ดีหากแพนดำน้อยจะทำให้คนไทยเริ่มหันมาใส่ใจกับสัตว์ประเภทอื่นบ้าง จึงไม่น่าจะเป็นเรื่องที่น่ากังวลแต่อย่างใดหากแพนดำน้อยจะต้องถูกส่งตัวกลับไปตามข้อตกลงของจีน แม้เราจะไม่มีแพนดำน้อยให้ชื่นชม แต่เราก็ยังมีสัตว์อื่นๆ อีกมากมายที่เป็นสัตว์ของไทยให้คนไทยได้ชื่นชมไปอีกนานแสนนาน และในอนาคตด้วยความสามารถของสัตวแพทย์ไทยอาจทำให้คนไทยได้หมีแพนด้าที่เป็นของคนไทยก็เป็นได้



บทวิเคราะห์สุขภาพจิต ความสุขคนไทย (ข่าวในประเทศ)

นพ.ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

▼ ทักษะที่สำคัญในการสร้างภูมิคุ้มกันทางใจในการรับ
สื่อ คือ การตระหนักรู้ในความรู้สึกนึกคิดของตนเอง
รู้ทันอารมณ์และความคิดที่เกิดขึ้นภายในใจ เมื่อได้รับรู้
ข่าวสารทั้งทางบวกและทางลบ หากฝึกฝนและทำได้
คล่อง จิตใจของเราจะไม่แกว่งไกวไปตามเนื้อหาข่าวมาก
เกินไป แต่สามารถ แปลงข่าวสารที่รับเข้ามาให้กลายเป็น
การเรียนรู้อย่างมีความสุข”

สุขใจเพราะความรักศรัทธาต่อพ่อหลวง สุขใจเพราะสังคมไทยมีสิ่งดีๆ ที่น่าภาคภูมิใจ

ข่าวสำคัญในรอบปี 2552 ที่ช่วยให้คนไทยมีความสุขและได้รับการกล่าวขวัญถึงมากที่สุด คือ ข่าวเกี่ยวกับพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช โดยเฉพาะข่าวที่พระองค์ท่านทรงมีพยานามัยสมบุรณ์แข็งแรงดีขึ้น หายจากอาการประชวร แสดงให้เห็นถึงความผูกพันทางความรู้สึกที่คนไทยมีต่อพระองค์ท่านอย่างลึกซึ้ง ความผูกพันดังกล่าวเป็นความรู้สึกพิเศษที่ยากแก่การหาคำอธิบาย เป็นความรักและศรัทธาที่ยากจะหาสิ่งใดเสมอเหมือน นอกจากนี้ ในหมู่คนไทยที่ศึกษาธรรมะหรือปฏิบัติธรรม ยังเชื่อมั่นด้วยว่าพระองค์จะต้องทรงเป็นผู้มีธรรมะในขั้นสูง เกิดความรู้สึกว่าเมืองไทยโชคดี ที่มีกษัตริย์พระองค์นี้

ทุกครั้งที่สำนักข่าวต่างประเทศนำเสนอข่าวความรักและศรัทธาที่คนไทยมีต่อในหลวงในโอกาสต่างๆ ก็เปรียบเสมือนการประกาศให้โลกรับรู้ว่า ประเทศไทยเรามีกษัตริย์ที่ดีเลิศ และคนไทยต่างก็เทิดทูนบูชาพระองค์คนไทยทั้งประเทศย่อมรู้สึกเป็นสุขที่เกียรติคุณของพระองค์ได้รับการเผยแพร่ออกไปทั่วโลก

สุขใจเพราะสังคมไทยมีสิ่งดีๆ ที่น่าภาคภูมิใจ

นอกจากนี้ ชาวต่างชาติ ที่แสดงให้เห็นถึงสิ่งดีๆ ที่ยังมีอยู่ในสังคมไทย แสดงคุณลักษณะพิเศษของความเป็นไทยก็นำมาซึ่งความสุข ความภาคภูมิใจในหมู่คนไทยด้วยเช่นกัน ดังตัวอย่างของกรณีแม่แพนค้าหลินฮ่วยคลอดลูกหลินฮิง การกำเนิดมาของลูกแพนด้าน้อยหลินฮิง เป็นที่รับรู้กันทั่วไป ว่าเป็นเรื่องมหัศจรรย์ที่ประเทศไทยสามารถดูแลหลินฮ่วยมีลูกได้ เพราะธรรมชาติของหมีแพนด้า นั้น ทุกคนต่างรู้ดีว่ามีลูกยาก คนรับรู้ข่าวหลินฮ่วยคลอดลูกหลินฮิง ย่อมรู้สึกว่ ผืนแผ่นดินไทยมีความพิเศษ และคนไทยมีสามารถในการดูแลและใส่ใจแพนด้าแม่ลูก ความน่ารักของสัตว์ที่ใกล้สูญพันธุ์ชนิดนี้ และวิธีการดูแลประคบประหงมลูกน้อยของแม่หลินฮ่วย ช่วยกระตุ้นให้เราสัมผัสได้ถึงความสุขงามน่ารักและละเอียดอ่อนของสิ่งมีชีวิต ได้มองเห็นถึงสัญญาสัญญานความเป็นแม่ ที่รักลูกอย่างไม่มีเงื่อนไข ซึ่งเป็นสิ่งที่พบได้ทั้งในสัตว์และคน ขณะเดียวกัน ก็ได้มองเห็นถึงความน่ารักของหลินฮิงลูกแพนด้าน้อย ภาพแม่แพนด้าดูแลลูกอย่างใกล้ชิด เป็นสิ่งกระตุ้นจิตใจด้านละเอียดอ่อนภายในของผู้รับข่าวสารอีกทางหนึ่ง เป็นความรักที่มีอยู่ในจิตใจส่วนลึกของทุกคน และสำหรับคนจำนวนมากที่ ใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบ การมองเห็นภาพความน่ารักและละเอียดอ่อนเช่นนี้ อาจช่วยให้เขากลับมาอยู่กับความจริงในชั้น พื้นฐานของชีวิตได้ดีขึ้น

ข่าวดีอื่นๆ ที่ช่วยให้คนไทยเป็นสุข คือข่าวที่แสดงให้เห็นถึงศักยภาพความสามารถของคนไทยในเวทีต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการที่เยาวชนไทยแข่งขันได้รางวัลชนะเลิศจากสนามแข่งขันต่างๆ ทั้งการแข่งขันโอลิมปิกวิชาการ การแข่งขันดาราศาสตร์ การแข่งขันหุ่นยนต์ระดับโลก “เวิลด์ โรโบคัพ เรสคิว 2009” ที่นักศึกษาไทยคว้าแชมป์หุ่นยนต์กู้ภัยโลกเป็นสมัยที่ 4 ข่าวลักษณะนี้ช่วยให้คนไทยเป็นสุขและมีความหวัง เพราะแสดงให้เห็นว่า คนไทยมีความสามารถไม่แพ้ชนชาติอื่น ประเทศไทยก็มีดีเช่นกัน นอกจากนี้ ชาวผู้ชนะในเวทีต่างๆ ยังมักนำเสนอเบื้องหลังความสำเร็จของฮีโร่ของคนไทย ที่ต้องฟันฝ่าอุปสรรคมากมาย จะต้องมีความมุ่งมั่นในการก้าวเดินไปให้ถึงจุดหมาย อันเป็นแรงบันดาลใจให้กับรุ่นน้องๆ และเยาวชนอื่นต่อไป

ในภาพรวมแล้ว ความสุขของคนไทยจากรายงานข่าวต่างๆ เป็นตามหลักพื้นฐานในเรื่องความสุข กล่าวคือ คนเรา มีความสุข เมื่อมีสิ่งดีๆ เกิดขึ้นในชีวิต แม้ไม่ได้เกิดขึ้นกับชีวิตของเราเอง แต่หากเกิดขึ้นกับคนอื่นที่มาจากถิ่นเดียวกันกับเรา ไม่ว่าจะเป็นหมู่บ้านเดียวกัน ตำบลเดียวกัน อำเภอ จังหวัดเดียวกัน หรือประเทศเดียวกัน ก็จะช่วยให้เราพลอยได้หน้าและมีความสุขไปด้วย

ในสถานการณ์ที่สังคมไทยกำลังประสบกับปัญหาวิกฤติซ้ำซ้อน ทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม โรคระบาดใหม่ๆ ภัยพิบัติจากธรรมชาติ และความรุนแรงในสังคม การได้รับรู้ข่าวดีเหล่านี้ ย่อมเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงจิตใจที่ช่วยให้ คนไทยมองเห็นสิ่งดีๆ ที่มีอยู่ในสังคมไทย ช่วยคลี่คลายจากความทุกข์ใจลงได้ชั่วขณะ และเกิดเป็นความหวังและกำลังใจ ในการต่อสู้กับปัญหาและอุปสรรคในชีวิตต่อไป

อย่างไรก็ตาม การดำเนินชีวิตในโลกยุคข้อมูลข่าวสาร ที่มีปริมาณข้อมูลไหลผ่านเข้าสู่การรับรู้อยู่ตลอดเวลา จิตใจของคนส่วนใหญ่ย่อมจะได้รับอิทธิพลจากเหตุการณ์รอบตัวที่ถูกส่งผ่านมาทางสื่อ อารมณ์ของเราอาจถูกกระตุ้นให้ขึ้น หรือลงได้ง่ายตามเรื่องราวที่ผ่านเข้ามา การรู้จักสร้างภูมิคุ้มกันทางใจให้กับตัวเอง เพื่อจะได้ไม่ต้องเคร่งเครียดจากการรับรู้ข่าวสารทางลบมากเกินไป สามารถมองเหตุการณ์ลบให้กลายเป็นอุทาหรณ์สอนใจ หรือกระตุ้นให้เกิดแรงบันดาลใจ และเกิดความเข้าใจในชีวิตที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น จะเป็นทักษะความสามารถที่สำคัญสำหรับการมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข

ทักษะที่สำคัญสองประการ ในการสร้างภูมิคุ้มกันทางใจในการรับสื่อ คือ หนึ่ง การตระหนักรู้ในความรู้สึกนึกคิด ของตนเอง รู้ทันอารมณ์และความคิดที่เกิดขึ้นภายในใจ เมื่อได้ได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารทั้งทางบวกและลบ ฝึกสังเกตความรู้สึกนึกคิดอยู่เป็นประจำ ฝึกรู้ทันอารมณ์ รู้ทันความคิดของตน สอง คือ การรู้จักเลือกรับสื่อและรู้จักวิธีวางใจของตนเองให้เหมาะสมมีมุมมองที่แปลงการรับรู้ข่าวสารนั้นเป็นข้อคิดเพื่อการเข้าใจชีวิตและเพื่อการพัฒนาตนเอง

ทักษะทั้งสองนี้ หากฝึกฝนและทำได้คล่อง จิตใจของเราก็จะไม่แกว่งไกวไปตามเนื้อข่าวมากเกินไปแต่สามารถ แปลงข่าวสารที่รับเข้ามาให้กลายเป็นการเรียนรู้อย่างมีความสุข



ข่าวความทุกข์คนไทย
(ข่าวในประเทศ)

8. น้ำท่วมซ้ำ ประชาชนเครียดซ้ำ

ในรอบ 10 ปี มาแล้ว ความผิดปกติของฤดูกาลที่เป็นผลมาจากภาวะโลกร้อน ได้ก่อให้เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติที่คุกคามชีวิตความเป็นอยู่ของคนไทย ไม่ว่าจะเป็นพายุ น้ำท่วม หรือโคลนถล่มที่เริ่มทวีความรุนแรงและเกิดขึ้นบ่อยครั้ง บางจังหวัดได้รับผลกระทบซ้ำแล้วซ้ำเล่า สูญเสียทั้งชีวิต ทรัพย์สิน บ้านเรือน บางรายถึงกับสิ้นเนื้อประดาตัว หากไม่ได้รับการเยียวยาทางจิตใจ ก็จะส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของตนเอง ครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม ตามมา

ย่างเข้าฤดูฝนเดือนมิถุนายน หลายจังหวัดในภาคเหนือเริ่มตั้งแต่แพร่ อุตรดิตถ์ สุโขทัย เจอทั้งฝนกระหน่ำ และน้ำป่าไหลหลาก อีกเดือนถัดมาหลายจังหวัดในภาคใต้ไล่ตั้งแต่ ระนอง ตรัง สตูล พังงา ก็โดนฝนกระหน่ำไม่แพ้กัน ไม่กี่วันต่อมาจังหวัดระยอง ตรัง จันทบุรี ก็ประสบภัยกับฝนตกหนักติดต่อกันหลายวันจนน้ำท่วมฉับพลันน้ำป่าไหลทะลักทำลายบ้านเรือนและสวนผลไม้เสียหาย ตลอดเดือนสิงหาคม กันยายน และตุลาคม เป็นช่วงเวลาที่ลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้กำลังแรงพัดปกคลุมทะเลอันดามันประเทศไทยและอ่าวไทย ประกอบกับร่องความกดอากาศต่ำพาดผ่านภาคเหนือพายุฤดูฝนเกิดขึ้นเกือบทุกภาคของประเทศไทย หลายจังหวัดในภาคเหนือและตะวันออกเฉียงเหนือต้องประกาศเขตภัยพิบัติประชาชนต่างก็ได้รับความเสียหายจากวิกฤตการณ์น้ำท่วมฉับพลัน ไม่เว้นแม้แต่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลที่มีฝนตกหนักต่อเนื่องหลายชั่วโมงจนคนกรุงต้องเผชิญกับปัญหาน้ำท่วม-รถติด-น้ำซัด

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ได้สรุปรายงานจังหวัดที่ประสบภัยน้ำท่วม (ข้อมูลเดือนกันยายน 2552) พบว่า ครอบคลุม 50 จังหวัด 349 อำเภอ 1,188 ตำบล หมู่บ้าน 13,244 แห่งได้รับความเสียหายประชาชนได้รับความเดือดร้อน 3,643,337 คน พื้นที่เกษตรถูกน้ำท่วม 910,622 ไร่ ถนนหนทาง 3,404 สาย สะพาน 98 แห่ง วัด 28 แห่ง โรงเรียน 15 แห่ง สถานที่ราชการ 22 แห่ง รวมมูลค่าความเสียหายกว่า 1,171 ล้านบาท



ที่มา: ผู้จัดการออนไลน์ ฉบับวันที่ 24 กันยายน 2552

นอกจากบ้านเรือน ทรัพย์สิน ผลผลิตการเกษตรเสียหาย สร้างความหดหู่ใจให้กับผู้ได้รับผลกระทบแล้ว น้ำท่วมยังเป็นระยะเวลานานยังนำมาซึ่งความเจ็บป่วยด้วยโรคน้ำกัดเท้า ตาแดง ไข้หวัด ฉี่หนู ใช้เลือดออก โรคผิวหนัง อีกทั้งยังต้องระมัดระวังมากขึ้นจากอันตรายจากสัตว์มีพิษต่างๆ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ที่ต่างหนีน้ำ ด้วยเช่นกัน ผู้ประสบภัยในรายที่สิ้นเนื้อประดาตัว ไม่สามารถตั้งหลักในการดำรงชีวิตได้ และไม่ได้รับความช่วยเหลือหรือการเยียวยาทั้งกายและใจใดๆ มีแนวโน้มที่จะเกิด “ภาวะเครียดจากน้ำท่วม” โดยในระยะเริ่มแรกอาจเห็นอาการได้จากอาการหวาดผวา นอนไม่หลับ ระยะต่อมาหากมีความวิตกกังวลมากขึ้น บางคนก็จะมีอาการร้องไห้พึมพาย บางคนออกอาการ

เหม่อลอย ซึมเศร้า บางคนหงุดหงิดจนกลายเป็นคนฉุนเฉียว และระยะสุดท้าย ช่วงหลังน้ำท่วม จะแสดงออกทางอาการมากขึ้น เพราะเห็นความสูญเสียชีวิต คนในครอบครัว ความเศร้าเสียใจของผู้ที่ประสบชะตาเดียวกัน และความวิตกกังวลที่จะต้องเริ่มต้นก่อร่างสร้างตัวใหม่ หรือมองไปถึงอนาคตที่จะต้องเผชิญกับชีวิตที่ลำบากมากขึ้นอาจนำไปสู่การทำร้ายร่างกายหรือคิดฆ่าตัวตายได้ภายหลัง หากการแก้ไขสถานการณ์หลังน้ำลด ไม่ดีขึ้น

นายแพทย์ชาติรี บานชื่น อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า อุทกภัยที่เกิดขึ้นในหลายจังหวัดส่งผลให้ประชาชนมีปัญหสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น จากการสำรวจที่ผ่านมาพบว่า คนไทยมีภาวะเครียดเพิ่มขึ้นร้อยละ 40 พบในเพศหญิงมากกว่า



ที่มา: เดลินิวส์ออนไลน์ ฉบับวันจันทร์ที่ 5 ต.ค.52

เพศชาย โดยปัญหาที่มากเป็นอันดับหนึ่ง คือ ปัญหาหนี้สินที่เกิดจากทรัพย์สินที่ยังผ่อนไม่หมด ทั้งรถยนต์ เครื่องใช้ในบ้าน ส่งผลให้ต้องกู้หนี้มาเพิ่มขึ้น รองลงมา คือ ปัญหาที่อยู่อาศัย ไร้ที่ทำกิน และปัญหาปากท้อง

ในส่วนของการทรงสาธารณสุขนั้น ก็มีมาตรการฟื้นฟูสภาพจิตใจของประชาชนหลังน้ำลด โดยการจัดเตรียมแผนเฝ้าระวัง 4 เรื่องสำคัญ คือ การฆ่าตัวตาย โรคพีทีเอสดี (PTSD : Post Traumatic Stress Disorder) หรือภาวะเครียดรุนแรงหลังภัยพิบัติ โรคซึมเศร้า และการดื่มสุรา ซึ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจิตเวชจะคอยทำหน้าที่ปลอบขวัญ ให้กำลังใจ สร้างความพร้อมในการต่อสู้ปัญหา ภายใน 3 - 6 เดือน หากบางรายกลับมาใช้ชีวิตปกติเหมือนเดิมไม่ได้ ก็จะรักษาด้วยวิธีการแพทย์ เพื่อให้มีอาการหายจากโรคเครียด จนกว่าจะปรับตัวให้เข้ากับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้



ที่มา: คมชัดลึก

นักจิตแพทย์ได้แนะนำว่าในเบื้องต้นประชาชนที่ประสบภัยไม่ควรอยู่คนเดียวควรพูดคุยกับคนใกล้ชิดหรือติดต่อกับครอบครัว คนรัก และเพื่อนสนิท เพื่อเป็นการผ่อนคลายระบายความเครียด ไม่คิดฟุ้งซ่าน จัดให้มีระบบ คู่มือ ในการทำงาน เพื่อดูแลซึ่งกันและกัน ในขณะเดียวกัน ควรดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกาย รับประทานอาหารในปริมาณน้อยๆ แต่บ่อยครั้ง ดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อนให้เพียงพอ (เวลาพักควรออกมาให้พ้นจากสถานที่เกิดภัยพิบัติ) แล้วจึงค่อยๆ กลับมาดำเนินชีวิตตามปกติ

สรุปเหตุการณ์น้ำท่วมที่เกิดขึ้นในรอบปี พ.ศ. 2552 และรายละเอียดความเสียหาย

เดือน	จำนวนจังหวัดที่ได้รับผลกระทบ	จำนวนผู้เสียชีวิต	จำนวนผู้ได้รับความเดือดร้อน	มูลค่าความเสียหาย (บาท)
มิถุนายน 2552	6 จังหวัด	1 คน	249,686 คน 78,244 ครวเรือน	110,838,599
กรกฎาคม 2552	9 จังหวัด	1 คน	54,495 คน 13,760 ครวเรือน	ไม่มีข้อมูล
สิงหาคม 2552	37 จังหวัด	2 คน	100,576 คน 438,752 ครวเรือน	238,105,252
กันยายน 2552	50 จังหวัด	12 คน	3,643,337 คน 790,422 ครวเรือน	1,171,073,974
ตุลาคม 2552	ยังไม่มีข้อมูล	ยังไม่มีข้อมูล	ยังไม่มีข้อมูล	ยังไม่มีข้อมูล

ที่มา: กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยกระทรวงมหาดไทย.2552.สรุปสถานการณ์สาธารณภัยประจำเดือนมิถุนายน – กันยายน 2552. กลุ่มงานวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ ศูนย์อำนวยการบรรเทาสาธารณภัย.สืบค้นจากhttp://www.disaster.go.th/dpm/index.php?option=com_weblinks&catid=190&Itemid=330



9. เศรษฐกิจตกต่ำ คนไทยฝ่าวิกฤตความเครียด

พลพวงจากปัญหาวิกฤตเศรษฐกิจตกต่ำทั่วโลก ตั้งแต่ปี 2551 เป็นต้นมา คนไทยต้องเผชิญกับภาวะยากลำบากในการครองชีพทั้งข้าวยากหามาแพง ค่ารถ ค่าเดินทางสูงขึ้นผู้ที่หาเช้ากินค่ำต้องประสบปัญหารายรับไม่พอรายจ่าย เกษตรกรประสบปัญหาขายสินค้าขาดทุน ผู้ประกอบการมีความเสี่ยงในการทำธุรกิจแจ้ง ส่งผลให้มีคนไทยจำนวนไม่น้อย ต้องอยู่ในภาวะตกงาน และหางานด้วยความยากลำบาก



ที่มา: ไทยรัฐ 23 กันยายน 2552

ภาวะวิกฤตเศรษฐกิจยังเกี่ยวโยงไปถึงคติการชิงทรัพย์ ลักทรัพย์เพิ่มสูงขึ้น ปัญหาเศรษฐกิจหรือปัญหาการเงิน จึงติดหนึ่งในสามของผู้ที่คิดจะฆ่าตัวตาย ผลสำรวจล่าสุดระบุว่า คนไทย 1 ใน 5 ของคนไทยมีปัญหาสุขภาพจิต และมีการประเมินว่า ปี 2552-2553 อัตราการฆ่าตัวตายจะเพิ่มสูงขึ้น แต่ปัจจัยที่ช่วยให้สุขภาพจิตดีขึ้นคือ การปฏิบัติตามหลักคำสอนของศาสนา และการมีเวลาให้แก่นักนอ้างเพียงพอของสมาชิกในครอบครัว

ในการสำรวจสภาพการเงินของคนไทยในปีปัจจุบันและปีที่ผ่านมา โดยปญญาสมพันธ์ (การรวมตัวกันของคณาจารย์และนักวิชาการจากสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำกว่า 10 แห่งทั่วประเทศ) พบว่า คนไทยคิดว่าฐานะทางการเงินแย่กว่าปีที่แล้วอย่างชัดเจน การสำรวจในครั้งนี้ยังได้สอบถามถึงความพยายามในการฝ่าวิกฤตเศรษฐกิจของคนไทย พบว่าผู้ใช้เวลาทำงานเพื่อสร้างรายได้ให้มากขึ้นนั้น มีจำนวนลดลงจากปีที่แล้ว



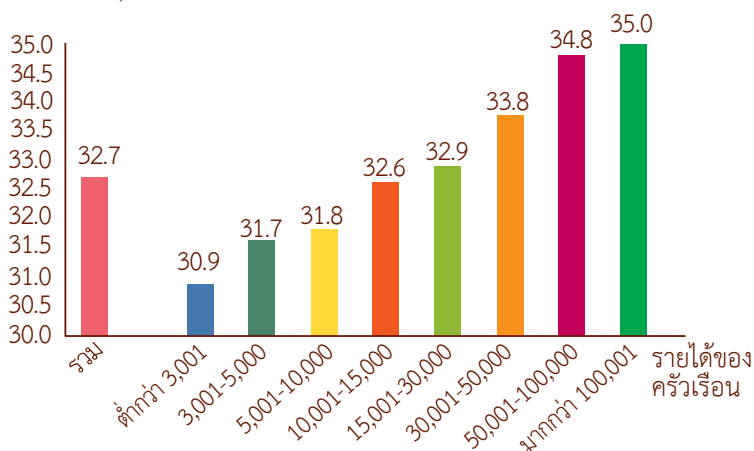
ที่มา: www.bkkonline.com

นอกจากนี้สำนักงานสถิติแห่งชาติร่วมกับกรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ทำการสำรวจสุขภาพจิตคนไทยตามสภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน ในช่วงครึ่งปีแรกของปี 2552 พบว่า ในภาพรวมคนไทยมีสุขภาพจิตโดยเฉลี่ยดีขึ้นเมื่อเทียบกับปี 2551 ซึ่งเป็นเพราะว่า ปี 2552 สถานการณ์บ้านเมืองไทยกำลังเผชิญอยู่กับความวุ่นวายทางการเมือง และปัญหาเศรษฐกิจตกต่ำทั่วโลกพลอยทำให้สถานการณ์เศรษฐกิจไทยโดยทั่วไปอยู่ในภาวะย่ำแย่ ไม่ว่าจะเป็นรายได้จากการท่องเที่ยวจากชาวต่างชาติ ลดน้อยลง การฟื้นฟูเศรษฐกิจของรัฐบาลเป็นแบบค่อยเป็นค่อยไป งบประมาณของรัฐบาลหนึ่งต้องนำมาแก้ไขปัญหาความวุ่นวายทางการเมือง

นางสุวรรณี คำมั่น รองเลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) กล่าวว่า “สถานการณ์เศรษฐกิจที่กำลังทรุดตัวส่งผลให้ปัญหาการว่างงานในปี 52 มีแนวโน้มรุนแรงขึ้น ผู้ประกอบการส่วนใหญ่มีแผนปรับลดกำลังการผลิตให้สอดคล้องกับภาวะตลาดทั้งในและนอกประเทศ กระทั่งต่อการจ้างงาน เช่น ประเภทกิจการรถยนต์ กำลังดำเนินการลดจำนวนพนักงาน ซึ่งหากคิดตามสมมติฐานอัตราการขยายตัวทางเศรษฐกิจที่ร้อยละ 1.0 ถึง 0 คาดว่าจะมีคนตกงานเพิ่มขึ้นจากปี 2551 อีกจำนวน 5 แสนคน นอกจากนี้ยังมีนักศึกษาจบใหม่ที่ว่างงานอีก 2-3 แสนคน ดังนั้นในปี 2552 จะมีผู้ว่างงานทั้งสิ้นประมาณ 9 แสน-1.3 ล้านคนหรือร้อยละ 2.5-3.5 ของกำลังแรงงาน”

แผนภูมิแสดงคะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยจำแนกตามรายได้ของครัวเรือน

คะแนนเฉลี่ย
(คะแนนเต็ม 45)



ที่มา: สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2552.

แม้ผลการสำรวจสุขภาพจิตคนไทยท่ามกลางความภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ จะชี้ให้เห็นว่ามีการปรับตัวของคนไทยในการเผชิญหน้าต่อปัญหาต่างๆ แต่ก็มีคนไทยจำนวนหนึ่งต้องตกอยู่ในภาวะเสี่ยงต่อความเครียด และหากไม่ได้รับการเยียวยา อาจนำไปสู่สาเหตุการฆ่าตัวตาย หรือทำร้ายตัวเองได้ ซึ่งได้แก่ ผู้มีรายได้น้อย ซึ่งจากรายงานผลการสำรวจสุขภาพจิตคนไทย ปี 2552 (มกราคม – มิถุนายน) พบว่า สุขภาพจิตและรายได้มีความสัมพันธ์ไปในทางเดียวกัน นั่นคือ ผู้ที่มีรายได้สูงกว่าจะมีสุขภาพจิตดีกว่าผู้ที่มีรายได้น้อย และผู้มีอาชีพการทำงานที่มั่นคง รายได้แน่นอน เช่น ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ นักวิชาการ นักบริหาร มีสุขภาพจิตดีกว่าอาชีพอื่นๆ รองลงมาคือ เกษตรกรที่เป็นเจ้าของที่ดิน ส่วนผู้มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ประมง ลำสัตว์ หาของป่า ซึ่งมีรายได้พอประทังชีพ มีสุขภาพจิตต่ำกว่าอาชีพอื่นๆ

แต่ในช่วงภาวะเศรษฐกิจไทยตกต่ำ และการเมืองไทยอยู่ในสภาพไร้ทางออกในปี 2552 กลุ่มผู้ประกอบการนั้น เป็น อีกกลุ่มหนึ่งที่เสี่ยงภาวะเครียดจากปัญหาเศรษฐกิจ และอาจนำไปสู่ปัญหาการฆ่าตัวตาย สมาชิกในครอบครัวอาจ ได้รับผลกระทบต่อภาวะเครียดนี้ด้วย ดังจะเห็นได้จากกรณีฆ่าตัวตายเพื่อหนีปัญหาหนี้สินรุมเร้า สถานการณ์ล่าสุดพบว่า ผู้ประกอบการหลายคนเริ่มเครียดเหตุจากการขาดสภาพคล่องทางการเงิน ในการบริหารจัดการธุรกิจ ที่เกิดจากวิกฤตเศรษฐกิจในปัจจุบัน สถานประกอบการหลายแห่ง เริ่มปิดกิจการลง หรือปลดพนักงานส่วนหนึ่งออก

นายมานิต นพอมรบดี รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ได้กล่าวถึงสถานการณ์สุขภาพจิตของ คนไทยอันเนื่องมาจากเศรษฐกิจว่า ขณะนี้สังคมไทยประสบปัญหาวิกฤตการณ์เมือง โรคระบาด ภัยธรรมชาติ โดยเฉพาะผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจในปี 2552 ส่งผลให้หัวหน้าครอบครัว

เครียด ในรายที่ประสบปัญหารุนแรง อาจเกิดอาการ ทางจิตรวมถึงการคิดฆ่าตัวตายได้ และจากการสำรวจอุณหภูมิใจของคนไทยของกรมสุขภาพจิต เมื่อเดือนเมษายน พบว่า คนไทยมีความเครียดมากถึงมากที่สุดร้อยละ 12.6 ในจำนวนนี้ มีความคิดทำร้ายตนเองสูงถึงร้อยละ 16 และเคยทำร้ายตนเองแล้วร้อยละ 9 สาเหตุสำคัญ 3 อันดับคือ ปัญหาการเงิน ครอบครัว และเจ็บไข้ได้ป่วย วิธีจัดการกับปัญหาด้วยวิธีที่เพิ่มความเสี่ยง เช่น ดื่มสุราร้อยละ 8 สูบบุหรี่ร้อยละ 6 และเล่นการพนันร้อยละ 1

นายแพทย์กัมปนาท ตันสอนิบุตรกุล จิตแพทย์ทั่วไปโรงพยาบาลนารมณี ระบุว่า คนไทยยังมีความรู้และเข้าใจใน เรื่องสุขภาพจิตน้อย จึงไม่สามารถบริหารจัดการความเครียดได้ อีกทั้งสังคมยังมุ่งเน้นในเรื่องของการพัฒนาปัญญา จนมองข้ามในเรื่องของ EQ (Emotional Quotient) หรือความฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งจุดนี้เองทำให้คนไทยเกิดความเครียด วิตกกังวลและมีปัญหาด้านสุขภาพจิตเพิ่มมากขึ้นทุกปี

ส่วนนายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคม ได้ชี้แนะถึงปัญหาทางออกของคนไทย เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะเครียดที่ทำให้สุขภาพจิตเสียได้ ว่า ประชาชนควรหมั่นบริหารจัดการใจให้มีภูมิคุ้มกันเพื่อรับต่อแรงกดดันที่อาจจะเกิดขึ้นให้ได้ และสถาบันครอบครัวมีส่วนช่วยในการเฝ้าระวัง ช่วยเหลือ และให้กำลังใจในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น อย่างไรก็ตามสำหรับผู้ประสบปัญหาความเครียด ขอให้รีบปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ อย่าคิดว่าเป็นเรื่องน่าอาย เพราะถือ เป็นเรื่องที่ทุกฝ่ายต้องใส่ใจร่วมกัน ในการดูแลรักษาอย่างถูกวิธี

การปรับตัวปรับใจโดยหาทางออกที่เหมาะสมท่ามกลางความบีบคั้นทางเศรษฐกิจ โดยความร่วมมือของผู้ที่ใกล้ชิดไม่ว่าจะเป็นเพื่อนสนิท ครอบครัว เพื่อนร่วมงาน ด้วยการทำกิจกรรมที่ผ่อนคลาย เช่น ออกกำลังกาย กินอาหาร

ที่มีประโยชน์ หรือทำบุญเข้าวัด ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม หางาน อดิเรกหรืออาชีพเสริมทำ หรือท่องเที่ยวตามสถานที่ทางธรรมชาติ หรือเป็นที่ปรึกษา ดูแลทุกข์สุข เอาใจใส่ซึ่งกันและกัน เป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยฝ่าวิกฤตความเครียดได้

พล.ต.ท.วัชรพล ประสารราชกิจ ผู้ช่วยผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ (ผู้ช่วย ผบ.ตร.) ในฐานะโฆษก ตร.กล่าวถึงกรณีที่น่ายอภิลิขิต เวชชาชีวะ นายกรัฐมนตรี ออกมาแสดงความห่วงใยต่อการระบาดของอบายมุข และยาเสพติดในเยาวชน โดยคาดโทษตำรวจที่ละเลยล่าช้า ตำรวจได้รับคำสั่งกำชับให้ป้องกันปราบปรามอบายมุข และยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง โดยต้องยอมรับว่าปัญหาเรื่องอบายมุขเป็นปัญหาสังคม เมื่อภาวะเศรษฐกิจไม่ดี จึงเกิดความห่วงใยในเรื่องนี้

“ผู้บังคับบัญชาแต่ละระดับลงไปถึงระดับสถานี ต้องเข้มงวด และเอาใจใส่มากขึ้น ต้องยอมรับว่าปีนี้ปัญหาเศรษฐกิจรุนแรง สิ่งที่มาคือปัญหาอาชญากรรม เรื่องนี้หัวหน้าสถานีตำรวจต้องให้ความใส่ใจ ถึงขนาดระดับผู้นำประเทศลงมาพูดอย่างนี้แล้ว หากยังไม่ทำหน้าที่ก็มีขึ้นตอนระเบียบวินัยชัดเจนอยู่แล้ว ทาง พล.ต.อ.พัชรวาท วงษ์สุวรรณ ผบ.ตร.เน้นย้ำตลอดเวลา อาจต้องถึงเวลา หากละเลยกันมากๆ จนเกิดความเสียหายพี่น้องประชาชนไม่มีความสุข ทางผู้มีหน้าที่รับผิดชอบก็อาจพิจารณาตราบนั้นไป” พล.ต.ท.วัชรพล กล่าว

จากกรุงเทพธุรกิจออนไลน์ วันที่ 24 สิงหาคม 2552

นายสุรพล ศรีตระกูล นายกสมาคมไทยธุรกิจท่องเที่ยว (แอตต้า) กล่าวว่า ขณะนี้ ผู้ประกอบการท่องเที่ยวยังคงได้รับความเดือดร้อนจากปัจจัยลบ และความล่าช้าในการช่วยเหลือจากภาครัฐผ่านโครงการเงินกู้เอสเอ็มอี พาวเวอร์ ที่มีผู้ประกอบการเพียง 1 รายที่ได้รับเงินจากจำนวนที่ได้รับการอนุมัติ 30 ราย และยอดยื่นขอทั้งสิ้น 200 ราย ล่าสุดผู้ประกอบการทัวร์ก็เริ่มขายกิจการออก จนเกิดกระแสเปลี่ยนมือของผู้ประกอบการกลุ่มทัวร์แล้ว

“แม้เวลานี้ ยังมีตลาดที่มีโอกาส ได้แก่ ญี่ปุ่น จีน ออสเตรเลีย อิหร่าน อินเดีย และฮ่องกง ที่เริ่มจ่อสำหรับไฮซีซั่นเข้ามา แต่ยอดจองยังไม่สามารถชดเชยนักท่องเที่ยวที่ลดลงมาได้ ทำให้การท่องเที่ยวปีนี้ยังไม่สามารถฟื้นตัวกลับมาเหมือนที่หลายๆ ฝ่ายออกมาปรับเป้า” นายสุรพลกล่าว

ผู้ประกอบการควรเปลี่ยนมุมมองการท่องเที่ยว จากการมองตลาดตามภูมิศาสตร์ เช่นเดียวกับหลักเกณฑ์ที่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยใช้ทำการตลาดตั้งแต่เริ่มดำเนินการ มาใช้รูปแบบการมองแบบเฉพาะเจาะจง อาทิเช่น กลุ่มท่องเที่ยวผจญภัย เพื่อสุขภาพ และวัฒนธรรม เพราะความนิยมการท่องเที่ยวแต่ละรูปแบบมีอยู่ในทุกที่ทั่วโลก

นายสุรพล ยังกล่าวอีกว่า “ผู้ประกอบการรายเล็ก ต้องเร่งเรียนรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินธุรกิจในการแข่งขันกับผู้ประกอบการรายใหญ่ โดยลดต้นทุน และทำการตลาดแบบเฉพาะเจาะจง”

จากผู้จัดการออนไลน์ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2552



10. อยู่อย่างไร ให้ปลอดภัยจากโรคภัยพันธุ์ใหม่

ย่างเข้าสู่ฤดูหนาว ทวีโลกกำลังหวาดหวั่นกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ที่จะคร่าชีวิตผู้คนเป็นจำนวนมากอีกะลอกหนึ่ง ประเทศไทยเองก็เช่นเดียวกัน จะต้องเตรียมความพร้อมรับมือไข้หวัดมรณะนี้ทุกขณะ ไม่ละเลยที่จะป้องกันไข้หวัดนกที่เคยระบาดอย่างรุนแรงเมื่อ 3 ปีที่ผ่านมา และหาทางควบคุมไข้ปวดข้อชิคุนกุนยา ไม่ให้แพร่ระบาดมากขึ้น คนไทยในปี 2552 กำลังเผชิญภัยคุกคามสุขภาพครั้งใหญ่ที่มาพร้อมกับความแปรปรวนของธรรมชาติ



ที่มา: www.ndc.prd.go.th

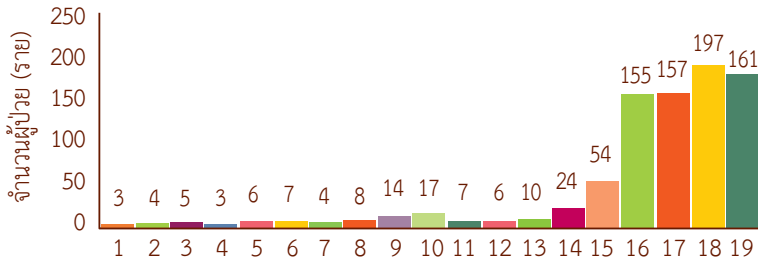
ต้นปี 2552 เป็นปีที่ทุกภูมิภาคทั่วโลกต้องเผชิญกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ H1N1 หรือเรียกตามปีที่พบว่า “ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009” ที่มีเชื้อตั้งต้นมาจากหมู พบครั้งแรกที่ประเทศเม็กซิโก ต่อมาได้แพร่กระจายมาสู่ประเทศสหรัฐอเมริกา แคนาดา และลุกลามไปทั่วโลก เป็นที่หวั่นเกรงกันว่า เมื่ออย่างเข้าสู่ฤดูหนาว หวัดมรณะนี้จะกลับมาระบาดอีกระลอกและจะคร่าชีวิตผู้คนเป็นจำนวนมาก ปัจจุบันทั่วโลกมีผู้ติดเชื้อแล้วกว่า 4 แสนคน และเสียชีวิตเกือบ 5 พันคนแล้ว (ข้อมูลวันที่ 18 ตุลาคม 2552 จากองค์การอนามัยโลก) สำหรับสถานการณ์ในประเทศไทย นับตั้งแต่เดือนเมษายน – ตุลาคม มีคนไทยเสียชีวิตแล้ว 17,63 ราย (ข้อมูลวันที่ 21 ตุลาคม 2552 จากสำนักกระบาดวิทยา)



ที่มา: www.fm100.cmu.com

สำหรับไข้วัดข้อซิกนญนยาไม้อการคล้ายโรคไข้เลือดออกและมีงุลายเป็นพาหะเหมือนกัน แต่ต่างกันที่ผู้ป่วยจากไข้วัดข้อซิกนญนยาจะเจ็บปวดร่างกายมากจนตัวอ โรคนี้เกิดขึ้นมานานแล้วตั้งแต่ปี 2498 พบการระบาดครั้งแรกในไทยเมื่อปี 2531 แต่ที่น่าห่วงถึงผลกระทบ คือ โรคนี้กลับมาระบาดมากขึ้นเมื่อปี 2551 มีรายงานผู้ป่วยด้วยโรคนี้พันกว่าคน แต่ในปี 2552 ตั้งแต่เดือนมกราคม ถึง 13 ตุลาคม จากรายงานของสำนักระบาดวิทยา ล่าสุดพบผู้ป่วยสะสมกว่า 43,000 คน อัตราป่วย 63.60 ต่อประชากรแสนคน ยังไม่มีรายงานการเสียชีวิต พบใน 56 จังหวัด โดยเฉพาะจังหวัดในภาคใต้พบผู้ป่วยมากที่สุด

แผนภูมิแสดง จำนวนผู้ป่วยโรคซิคุนกุญยาอำเภอหาดใหญ่รายสัปดาห์ จำแนกตามวันเริ่มป่วย



ที่มา: รายงาน 506 2552 งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลหาดใหญ่

โรคร้ายที่คุกคามสุขภาพมนุษย์ที่กำลังเกิดขึ้นในปัจจุบันนี้ นายแพทย์ยง ภู่วรวรรณ ผู้เชี่ยวชาญโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำได้กล่าวว่า เป็นผลมาจากปัญหา อุณหภูมิโลกสูงขึ้น เมื่อโลกร้อนขึ้นมีผลต่อโรคที่นำโดยแมลงเป็นพาหะ เช่น มีน้ำท่วม ทำให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และเป็นเหตุให้เกิดโรคต่างๆ เช่น โรค ไข้เลือดออก ซิคุนกุญยา มาลาเรีย และการที่มนุษย์ รุกล้ำที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่า อาจเป็นสาเหตุที่ง่ายต่อการแพร่กระจายของโรคอุบัติใหม่จากสัตว์สู่คน ส่วนโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นั้นเป็นโรคที่เกิดจากการกลายพันธุ์ของ ไข้หวัดใหญ่ชนิด เอ โดยการเกิดลูกผสมของไข้หวัดหมู คน และนก เกิดเป็น สายพันธุ์ใหม่ในขณะที่ประชากรทั้งหมดยังไม่มีภูมิต่อไวรัสดังกล่าว จึงเกิด การระบาดได้รวดเร็ว



ที่มา: www.fm100.cmu.com



ที่มา: www.health-protect.com



ที่มา: กรุงเทพธุรกิจ ฉบับวันที่ 4 พฤษภาคม 2552. www.bankokbiznews.com สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มกราคม 2553

ถึงแม้ว่าโรคระบาดดูเหมือนจะติดกันได้ง่ายโดยเฉพาะใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่อยู่ในระยะของการระบาดเริ่มแรกนั้นมีรายงานการเสียชีวิตเกิดขึ้นทุกวัน และการนำเสนอของข่าว เช่น การติดเชื้อของนักเรียนและทยอยปิดโรงเรียนก่อให้เกิดความกังวลและความตื่นตระหนกด้วยเกรงว่าสมาชิกในครอบครัวหรือตัวเองหากไม่มีการระมัดระวังอาจเป็นโรคต่างๆ เหล่านี้ซึ่งจะทำให้สูญเสียเงินทองสูญเสียเวลาหรือสูญเสียคนที่รักได้ การนำเสนอข่าวที่เกิดขึ้นทุกวันหากมองในแง่ดีเป็นการเตือนให้ทุกคนตระหนักและระมัดระวังมากขึ้น แต่หากมองอีกมุมหนึ่งก็อาจทำให้ประชาชนวิตกกังวลเกินไปอาจส่งผลกระทบต่อสมาธิในการทำงานหรือการเรียนและการดำเนินชีวิตที่ไม่เป็นปกติสุขได้ แต่สิ่งที่ตามมาหลังจากนี้ คือการขาดความตระหนักหรือละเลยใน

การดูแลรักษาตัวเองหรือป้องกันไม่ให้เชื้อหวัดแพร่กระจายดังจะเห็นได้จากคนไทยใส่ผ้าปิดปากน้อยลง นั่นไม่ได้หมายความว่า ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่หายไปจากสังคมไทยแล้ว แต่ความจริงจะเห็นได้ว่าผู้ป่วยจากไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่เสียชีวิตทุกวัน ยอดผู้ป่วยเสียชีวิตสะสมเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งล้วนแล้วแต่มารักษาตัวไม่ทัน

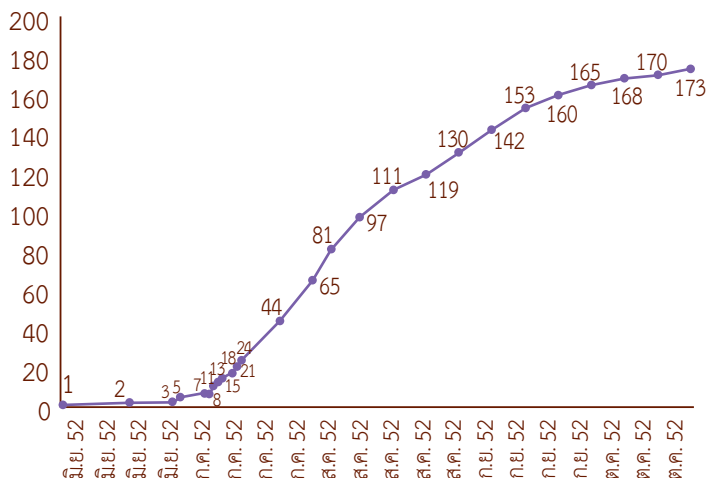
อย่างไรก็ตามการให้ข้อมูลความรู้ที่ถูกต้องกับประชาชนอย่างต่อเนื่อง และสม่ำเสมอและรณรงค์ให้ประชาชนมีความตระหนักและมีส่วนร่วมในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคต่างๆ ก็จะทำให้เกิดความสูญเสียน้อยที่สุด

ความคิดเห็นจากเว็บบอร์ดต่างๆ เกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

ไปโรงพยาบาล รามาธิบดีมา หมอ และพยาบาล และนิสิตนักศึกษา เห็น เดินกันไม่มีใครปิดจมูกเลย ทั้งๆ ที่เห็นรณรงค์กันให้สวมหน้ากาก ไม่ใช่หรือ แต่อย่างหมอและพยาบาลนิสิตนักศึกษาแพทย์ ไม่สวมก็ไม่ใช่ไร เพราะคิดว่าพวกเขาคงเอาตัวรอดได้แน่นอน แต่ อาแปะ อาม่า ป้า และ คุณยาย หลากๆ คนเดินกันสบายใจ เช่นในห้องตรวจเลือดยังกะนอน เลี้ยงนกเลย คนคลุกคลีกันก็มีอีก 70-80 เปอร์เซ็นต์ที่ไม่สวมหน้ากาก และ คนที่สวมหน้ากากเป็นส่วนน้อยมาก ไม่รักตัวกลัวติดเชื้อมันบ้างหรือ..ครับ หรือว่าโรงพยาบาลเขามีเครื่องพ่นกำจัดเชื้อทางอากาศ...ผมละกลัวจริงๆ

จากคุณหนู่มน้อยชาตาน <http://www.topicstock.pantip.com/lumpini/topicstock/2009/07/.../L8104646.html>

แผนภูมิแสดงจำนวนผู้เสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่
ตั้งแต่เดือนมิถุนายน-ตุลาคม 2552



ที่มา: สำนักระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. สรุปสถานการณ์ไข้หวัดใหญ่รายวัน.
<http://203.157.15.4>

.....ตอนนี้ประเทศไทยนอกจากจะมีไข้หวัดใหญ่ 2009 แล้ว ยังมีอีกโรคหนึ่งที่กำลังระบาด คือ “โรคตระหนกตกใจกับไข้หวัดใหญ่ 2009” “อ้อ โรคนี้คิดเองค่ะ จริงๆ ไม่ใช่โรคหrok แต่เป็นความหวาดกลัวเพราะความไม่รู้ของคนไทย คนไทยส่วนใหญ่ไม่รู้จริงๆ นะคะ ว่าอาการแบบไหนถึงเรียกว่าเป็นไข้หวัดใหญ่ แล้วต้องเป็นมากขนาดไหนถึงจะเข้าข่ายสงสัยไข้หวัดใหญ่ 2009 เพราะบางทีแค่มีท้องเสีย ยิ่งกลัวเป็นไข้หวัดใหญ่เลยคะ เท่าที่ดูทุกสื่อตอนนี้มีแต่ออกข่าวว่าพบผู้ติดเชื้อเพิ่มก็ร้าย เสียชีวิตก็ร้าย แต่ไม่มีสื่อไหนรายการไหนเลยที่จะมาพูดกันจริงๆ จังๆ เรื่องนี้ว่าโรคนี้มีอาการยังไง ต้องดูแลรักษากันยังไง ใน web ของกระทรวงสาธารณสุข ให้รายละเอียดจริงค่ะ แต่ยังไม่ครบถ้วน และสื่อทาง internet เข้าถึงประชาชนกลุ่มใหญ่ได้น้อยกว่าโทรทัศน์เลยอยากให้ทำเทปพิเศษเพื่อให้คนไทยได้รับทราบว่า อาการของไข้หวัดใหญ่เป็นอย่างไร อาการแบบไหนที่ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อจะได้รับการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียดมากขึ้น วิธีป้องกันและวิธีการรักษา

จากคุณหมอป่าน <http://www.workpoint.co.th/th/community/forum/index.php?topic=737.0>

11. บทวิเคราะห์สุขภาพจิต ความทุกข์คนไทย (ข่าวในประเทศ)

นพ.ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

**วิกฤติซ้ำซ้อน ทั้งทางเศรษฐกิจ การเมือง โรคภัย
ไข้เจ็บ และภัยธรรมชาติคนไทยทุกข์ระทม
แต่ส่วนใหญ่ยังใจสู้**

วิกฤติที่เกิดขึ้นกับสังคมไทย เป็นวิกฤติซ้อนวิกฤติ จากปัญหาเศรษฐกิจ การเมือง สังคม รวมถึงวิกฤติจากภัยธรรมชาติ และเหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้ที่ดำเนินมาอย่างต่อเนื่อง แต่ละวิกฤติกระทบกับประชาชนแต่ละกลุ่มแตกต่างกันไป ซึ่งโดยธรรมชาติเมื่อคนเราเผชิญกับปัญหาใดๆ ก็ตาม ร่างกายและจิตใจจะแสดงอาการของความเครียดออกมา หากเป็นน้อยก็จะแสดงอาการรบกวนเพียงชั่วคราว เช่น ปวดหัว นอนไม่หลับ ทานอาหารไม่ได้ หงุดหงิดง่าย ควบคุมอารมณ์ได้น้อยลง หากเป็นมาก จะกระทบต่อความสามารถในการดำเนินชีวิต การเรียน การทำงาน และความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง หากตกอยู่ในภาวะเครียดเรื้อรัง ก็จะก่อให้เกิดความรู้สึกท้อแท้ สิ้นหวัง กระตุ้นระบบร่างกายและสมอง เกิดเป็นความเจ็บป่วยทางจิตเวช เช่น โรคซึมเศร้า หรือในบางราย อาจกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกจนตรอก และก่อความรุนแรงขึ้นได้

วิกฤติเศรษฐกิจการเมืองส่งผลกระทบรุนแรง

ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในสังคมไทยในรอบปี 2552 เป็นปัญหาระดับมหภาค และอยู่นอกเหนือการควบคุมโดยตรงของประชาชนแต่ละคน ปัญหาการเมืองจนถึง ณ สิ้นปี 2552 ยังคงมองไม่เห็นทางออกที่ชัดเจน ปัญหาเศรษฐกิจแม้จะมีสัญญาณดีขึ้น แต่คนส่วนใหญ่ยังกังวลใจ ว่าปัญหาการเมืองจะฉุดลากปัญหาเศรษฐกิจให้กลับแย่ลงอีกหรือไม่ ข้อมูลการจ้างงานบ่งชี้ว่าสถานการณ์คนตกงานคลี่คลายไปได้ในระดับหนึ่ง นอกจากนี้ ปัญหาการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ก็ได้สร้างความตื่นตระหนกในหมู่ประชาชนอย่างรุนแรงในระหว่างปี 2552 ภัยธรรมชาติที่เชื่อว่าจะกำลังทวีความรุนแรงขึ้นอย่างรวดเร็วจากภาวะโลกร้อน ก็ยังมองไม่เห็นทางแก้ไขที่เป็นรูปธรรม ปัญหาต่างๆ เหล่านี้กระทบธุรกิจท่องเที่ยว ซึ่งเป็นแหล่งรายได้สำคัญของประเทศ แต่แม้กระนั้น สัญญาณการฟื้นตัวของธุรกิจท่องเที่ยวเริ่มสดใส ชาวต่างชาติเริ่มกลับมาเที่ยวประเทศไทย เพราะเมืองไทยมีสิ่งดีๆ อยู่มากมาย

ในท่ามกลางความสับสนของสังคมจากปัญหาต่างๆ ที่ทับถมรุมเร้าเข้ามา หลายฝ่ายมีความกังวลกันว่า อัตราการฆ่าตัวตายอาจเพิ่มสูงขึ้น ประสพการณ์จากวิกฤติเศรษฐกิจรอบที่แล้ว เมื่อปี 2540 พบว่าอัตราการฆ่าตัวตายเพิ่มสูงขึ้นสองปีหลังเกิดวิกฤติ ซึ่งนักวิชาการสุขภาพจิตอธิบายว่า ในช่วงเกิดวิกฤติใหม่ๆ ทุกคนต่างได้รับผลกระทบกันถ้วนหน้า ต่างก็ตกตะลึงและเร่งคิดหาทางแก้ไขเพื่อเอาตัวรอด ความรู้สึกท้อแท้จึงยังไม่เกิดขึ้น แต่เมื่อเวลาผ่านไป คนจำนวนหนึ่งยังไม่สามารถแก้ไขปัญหาของตนเองได้ ขณะที่คนรอบข้างเริ่มจัดการปัญหาของตนได้ดีขึ้นแล้ว ความคิดเปรียบเทียบและ

การต้องเผชิญกับปัญหาอย่างต่อเนื่องยาวนาน กลายเป็นสิ่งกระตุ้นที่สำคัญที่ทำให้เกิดความท้อใจ และนั่นจึงเป็นจังหวะที่การฆ่าตัวตายเริ่มเพิ่มสูงขึ้น

วิกฤติเศรษฐกิจในรอบนี้ มีลักษณะที่แตกต่างจากรอบที่แล้วหลายประการ และมีปัจจัยบวกพร้อมกว่าครั้งที่แล้ว ซึ่งน่าจะมีผลช่วยลดผลกระทบต่อประชาชนลงได้บ้าง อาทิ มาตรการลดผลกระทบจากวิกฤติเศรษฐกิจของรัฐบาลและระบบการดูแลสุขภาพและสุขภาพจิตของไทย มีการพัฒนามากขึ้นกว่าเดิม คนไทยมีหลักประกันสุขภาพที่ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น จึงมีแหล่งรักษาพยาบาลยามป่วยไข้ อีกทั้งระบบการดูแลสุขภาพจิตในภาวะฉุกเฉินก็ได้รับการปรับปรุงให้มีคุณภาพมาก ยิ่งขึ้น ดังนั้น อัตราการฆ่าตัวตายจะเพิ่มขึ้นหรือไม่จึงเป็นเรื่องที่ต้องติดตามดูกันต่อไป

ปัญหาการเมืองยืดเยื้อเรื้อรัง

ในด้านการเมือง แม้จะยังมองไม่เห็นทางออกของปัญหา และยังมีสัญญาณของการแตกหักที่อาจเกิดขึ้นได้ในต้น ปี 2553 แต่ประชาชนไทยได้ปรับตัวกับปัญหาไปแล้วในระดับหนึ่ง หากไม่นับความคิดเห็นที่นำเสนอโดยคู่ขัดแย้ง จะพบว่าความคิดเห็นส่วนใหญ่ในหมู่ประชาชนทั่วไปมีความรอบคอบและรอบด้านมากยิ่งขึ้น เข้าใจความเป็นจริงมากขึ้น คนไทยบางส่วนร่วมมรณงค์เพื่อส่งสัญญาณต่อต้านการใช้ความรุนแรงและเรียกร้องให้แก้ปัญหาโดยสมานฉันท์ เสียงเรียกที่ตั้ง ขึ้น น่าจะเป็นสัญญาณส่งให้กับคู่กรณีได้บ้างไม่มากนัก

นอกจากนี้ ประชาชนส่วนใหญ่กำลังเฝ้าดูและภาวนาว่า สิ่งเลวร้ายต่างๆ จะผ่านพ้นไปได้ ซึ่งความหวังและความเชื่อว่าสิ่งเลวร้ายจะผ่านพ้นไปได้นี้ แม้จะเป็นเพียงความเชื่อที่ยังไม่มีเหตุผลหรือหลักฐานมาสนับสนุนที่ชัดเจน แต่เป็นสัญญาณที่ช่วยให้มนุษย์เราผ่านพ้นวิกฤติต่างๆ และอยู่รอดมาได้จนทุกวันนี้ ความเชื่อมั่นศรัทธาต่อสิ่งดีงามยังคงเป็น สิ่งสำคัญภายในจิตใจของมนุษย์เรา

ผลการสำรวจภาวะสุขภาพจิต ที่สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับกรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และแผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ในช่วงครึ่งปีแรกของปี 2552 เปรียบเทียบกับข้อมูลเดือนตุลาคม ปี 2551 พบว่า ในภาพรวมคนไทยมีสุขภาพจิตดีขึ้น โดยองค์ประกอบสุขภาพจิต ที่ดีขึ้นมากที่สุดคือปัจจัยความผูกพันในครอบครัว ซึ่งแสดงให้เห็นว่าในท่ามกลางวิกฤติต่างๆ คนไทยปรับตัวโดยการหันมาดูแลกันในครอบครัวมากขึ้น ข้อมูลจากผลการสำรวจยังแสดงให้เห็นว่า ประชาชนในเขตเมือง โดยเฉพาะกรุงเทพมหานคร ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์บ้านเมืองมากกว่าพื้นที่ชนบท กรุงเทพมหานครเป็นเพียงพื้นที่เดียวที่ประชาชนมีสุขภาพจิต แย่ลง ซึ่งน่าจะเป็นผลจากความตื่นตัวในการรับรู้ข่าวสารและการอยู่ใกล้จุดเกิดเหตุการณ์มากกว่า

นอกจากนี้ หากวิเคราะห์จากเนื้อหาตามหน้าข่าวและการสนทนาของคนในสังคม จะพบว่า คนไทยที่เชื่อเรื่องกรรม จะมองว่าปัญหาวิกฤติการเมืองและปัญหาต่างๆ ที่รุมเร้าอยู่นี้ เป็นกรรมของประเทศชาติ ที่จะต้องแบกรับและอดทนยอมรับสภาพเช่นนี้ต่อไปอีกสักระยะหนึ่ง จนกว่าจะผ่านพ้นช่วงนี้ไป ขณะเดียวกัน ก็เชื่อมั่นว่า ใครทำกรรมอะไรไว้ ดีหรือชั่ว กรรมที่ก่อยอมจะส่งผลต่อ

คนเหล่านั้นเอง เป็นไปตามกฎแห่งกรรม ความเชื่อเช่นนี้เป็นประโยชน์ต่อการยอมรับในสถานการณ์ ช่วยให้จิตใจสงบลงได้ แม้สถานการณ์จะยังอยู่ในภาวะสับสนวุ่นวาย อย่างไรก็ตาม แต่ในด้านกลับ ความเชื่อเรื่องกรรมและการรอคอยให้สถานการณ์คลี่คลายเอง ก็อาจทำให้เกิดภาวะที่สมาธิในสังคมกลายเป็นผู้เฝ้าดูโดยไม่ลงมือทำอะไร การหาจุดลงตัวระหว่างการรู้จักยอมรับ ขณะเดียวกันก็ไม่อยู่เฉย แต่เลือกลงมือทำในสิ่งที่สมควรทำ จะเป็นเรื่องสำคัญสำหรับคนไทย

ภัยพิบัติทางธรรมชาติ

ในเรื่องของภัยพิบัติทางธรรมชาติ ผลกระทบต่างๆ มีความรุนแรงมากขึ้นตามสภาพปัญหาในแต่ละพื้นที่ คนไทยมีบทเรียนเพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม ระบบการช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุได้รับการพัฒนา เช่น ทีมงานที่ทำหน้าที่ช่วยเหลือมีทักษะมากขึ้น มีมาตรฐานการช่วยเหลือที่ชัดเจน รวมถึงการช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต ซึ่งรับผิดชอบหลักโดยทีมงานสาธารณสุขในพื้นที่ ก็มีประสบการณ์และความเข้าใจดีขึ้น การดูแลเยียวยาด้านจิตใจจึงมีประสิทธิภาพสูงขึ้นกว่าในอดีต

แต่การที่ภัยธรรมชาติทวีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน เชื่อว่าเป็นผลจากภาวะโลกร้อน ซึ่งการพัฒนาเทคโนโลยีการลดปัญหาภาวะโลกร้อนในระดับนานาชาติ ยังไม่มีข้อสรุปที่เป็นรูปธรรมร่วมกัน ผลการประชุมเพื่อแก้ไขปัญหาโลกร้อนจบลงด้วยความรู้สึกผิดหวังของประชาชนทั่วโลก เหตุร้ายจากภัยธรรมชาติจึงน่าจะยังคงเป็นภัยคุกคามความเป็นอยู่ของประชาชน โดยเฉพาะในพื้นที่เสี่ยงภัย ต่อไป

ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

โรคที่สร้างความตื่นตระหนกขึ้นในสังคมไทยในรอบปี 2552 คงจะไม่มีโรคใดสร้างผลกระทบรุนแรงไปกว่าโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ถึงขั้นที่ว่าประชาชนส่วนหนึ่งขาดความเชื่อใจกระทรวงสาธารณสุขอยู่ระยะหนึ่ง

ในระยะแรกของการแพร่ระบาด ข้อมูลเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ให้ความภาพของการเป็นโรคที่มีอัตราการตายสูง ติดกันได้ง่าย และมีรายงานคนไทยทยอยป่วยกันในสถานที่ต่างๆ รวบรวมว่าการแพร่ระบาดกำลังเกิดขึ้นอย่างรุนแรง จนคุกคามความรู้สึกปลอดภัยในชีวิตของประชาชน

คนทั่วไปตื่นตระหนกและกลัวว่า ตนหรือคนรักในครอบครัว อาจติดเชื้อร้ายที่ถูกขนานนามว่า “ไข้หวัดมรณะ” ได้ง่ายๆ เพียงแค่ผ่านเข้าไปอยู่ในฝูงชน ความมั่นคงภายในจิตใจสูญสลายกลายเป็นความวิตกกังวลและความกลัว หลายคนแสดงความรังเกียจคนใส่หน้ากากอนามัย ทั้งที่เป็นพฤติกรรมที่รับผิดชอบต่อสังคม เพียงเพราะความกลัวที่มากเกินไปจนเกินความเป็นจริง และเกิดขึ้นจากความไม่รู้ หรือรู้ไม่จริง ประชาชนจำนวนไม่น้อยแสดงความรู้สึกโกรธต่อทีมงานของกระทรวงสาธารณสุขและฝ่ายการเมืองที่รับผิดชอบ กว่าข้อมูลจะเริ่มชัดเจนและบ่งชี้ว่าอัตราการเสียชีวิตจากโรคนี้ไม่ได้สูงอย่างที่กังวลในระยะแรก กว่าที่วิธีการสื่อสารกับสังคมจะได้รับการปรับให้เหมาะสม เพื่อควบคุมความตื่นตระหนก โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ก็ได้กลายเป็นโรคร้ายที่น่ากลัวในจิตใจของคนไทย

วิธีรับมือกับปัญหา

การที่ปัญหาส่วนใหญ่เป็นปัญหาที่เราแก้ไขไม่ได้ด้วยตัวเรา แต่คำถามที่ว่า “เราทำอะไรได้บ้าง” ยังคงเป็นคำถามที่ทุกคนควรถามตัวเอง และค้นหาคำตอบอย่างจริงจัง ดังคำกล่าวของปราชญ์ที่ว่า “จุดเทียนเล่มน้อยในความมืด ดีกว่านั่งพร่ำบ่น”

การดูแลสุขภาพใจ สำคัญที่การรู้จักทำใจยอมรับสิ่งที่ไม่ชอบ (ที่ยังแก้ไขหรือทำอะไรไม่ได้) และมีวิธีจัดการความคิดที่สร้างความหวังและกำลังใจ ซึ่งวิธีคิดที่สำคัญในการรับมือกับปัญหาต่างๆ ในชีวิต มีหลักง่ายๆ อยู่ 3 ประการ

หนึ่ง มองว่าปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะเลวร้ายเพียงใด ย่อมจะต้องผ่านไปเป็นธรรมดา เรื่องต่างๆ ในชีวิตของคนเรา ไม่ว่าจะเราชอบหรือไม่ชอบ จะผ่านพ้นไป ความเชื่อเช่นนี้ทำให้เรามองเห็นว่า ไม่ช้าหรือเร็ว สถานการณ์ปัญหาจะต้องเปลี่ยน ไปจากเดิม แม้เราอาจจะยังมองไม่เห็นทางออกในขณะนี้ แต่สถานการณ์ย่อมจะต้องเปลี่ยนไป ช่องทางดีๆ ย่อมเปิดเผยตัวออกมาให้เห็นในเวลาอันควร

สอง หลีกเลียงจากการคิดวนเวียนอยู่แต่กับปัญหา หรือจมอยู่กับความคิดว่า “ทำไมเป็นอย่างนี้ ทำไมไม่เป็นอย่างนั้น” เพราะยิ่งคิดก็ยิ่งทุกข์ การรับมือกับปัญหาที่ดี คือการรู้จักมองหาสิ่งดีๆ ที่มีอยู่รอบตัว และไม่ปล่อยให้ปัญหาเรื่องหนึ่ง ขยายวงมากระทบชีวิตในด้านอื่นต่อไป ตัวอย่างในระดับบุคคล เช่น ถ้าหากเรากำลังประสบปัญหาการเงิน ก็ไม่ปล่อยให้ความตึงเครียดจากเรื่องการเงินมากระทบความสัมพันธ์ภายในบ้าน อย่าให้กระทบต่อสุขภาพ แต่ควรใช้วิกฤติเป็นโอกาส การมีปัญหาด้านหนึ่งในชีวิตควรกลายเป็นการเติมพลังและ

ความเติบโตให้กับด้านอื่นๆ ให้ดียิ่งขึ้น ปัญหาการเงินจึงควรทำให้เราใช้เวลาหันมาดูแลใส่ใจกันในครอบครัวให้มากยิ่งขึ้น หันมาดูแลสุขภาพให้ดียิ่งขึ้น การประยุกต์ใช้หลักคิดนี้ในระดับประเทศ เป็นโจทย์สำหรับคนไทยทุกคน ว่าเราจะแปลงวิกฤติเป็นโอกาสได้อย่างไร และจะพัฒนาความสามารถในการมองเห็นสิ่งดีงามในสังคมไทย และช่วยกันดูแลรักษาไว้ด้วยการลงมือทำสิ่งที่สมควรกระทำให้ดีที่สุดได้อย่างไร

สาม ไม่คิดตำหนิกล่าวโทษตัวเองให้รู้สึกท้อใจ ระวังความคิดเปรียบเทียบที่ทำให้รู้สึกต่ำต้อย หากพบว่าตัวเองมีความผิดพลาด ก็เรียนรู้ที่จะยอมรับและสรุปเป็นบทเรียน พร้อมกับแปลงบทเรียนนั้นให้เป็นเป้าหมายการพัฒนาตนเองต่อไป หลักคิดข้อนี้จะช่วยให้ทุกคนเติบโตขึ้นได้ในยามวิกฤติ

ทั้งสามวิธีคิดข้างต้นคือหลักการมองโลกแง่ดี ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการมีสุขภาพจิตที่ดี และแน่นอนว่า การมองโลกแง่ดีที่ดีที่สุด คือ การมองโลกแง่ดีที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริง



ข่าวต่างประเทศที่กระทบความรู้สึกคนไทย

วิกฤตการเงิน วิกฤตเศรษฐกิจ สหรัฐ

วิกฤตเศรษฐกิจการเงินของสหรัฐครั้งนี้ได้ส่งผลมาสู่
วิกฤตเศรษฐกิจที่แท้จริงของสหรัฐ และยังส่งผลกระทบ
ต่อประเทศกำลังพัฒนา เช่นประเทศไทย ด้วย

สืบเนื่องมาตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2551 ไม่มีข่าวเศรษฐกิจอะไรที่จะ
เขย่าโลกมากไปกว่า ข่าววิกฤตการณ์การเงินในสหรัฐอเมริกา หรือที่เรียกว่า
วิกฤตการณ์แฮมเบอร์เกอร์ จากการที่บริษัทวาณิชธนกิจ เลห์แมน บราเธอร์ส
สถาบันการเงิน ของสหรัฐประกาศล้มละลาย ถือเป็นการปิดฉากวาณิชธนกิจที่
มีอายุยาวนานถึง 158 ปี ซึ่งหลังจากนั้นไม่นานตลาดการเงินทั่วโลกก็เผชิญกับ
วิกฤตการณ์อย่างเต็มรูปแบบ (สำนักข่าวอินโฟเควสท์ (IQ). 2552)

คณะกรรมการกำหนดนโยบาย อัตราดอกเบี้ยของธนาคารทุนสำรอง
แห่งสหพันธ์ หรือเอฟโอเอ็มซี ของสหรัฐได้ตัดสินใจลดอัตราดอกเบี้ยเงินกองทุน
ของเฟด (ธนาคารทุนสำรองแห่งสหพันธ์ หรือธนาคารกลางแห่งสหรัฐอเมริกา)
ลงทีเดียว 0.75 เปอร์เซ็นต์พอยต์ หรือดอลลาร์เงินของระบบเงินดอลลาร์
ในสหรัฐ พรวดเดียว 3 ขั้น แทนที่จะเป็นทีละขั้น (0.25 เปอร์เซ็นต์พอยต์)
หรืออย่างมากก็เพียง 2 ขั้น (บุญเกิด สุทธิทรัพย์, 2551)

วิกฤตเศรษฐกิจการเงินของสหรัฐครั้งนี้ได้ส่งผลมาสู่วิกฤตเศรษฐกิจที่
แท้จริงของสหรัฐ คือ ภาคการผลิตและภาค ของครัวเรือน ภาคการผลิตขาดทุน
ก็ต้องลดการผลิต หรือปิดตัวลง คนว่างงานเพิ่มขึ้น รายได้ของครัวเรือนลดลง
การใช้จ่าย ก็ต้องลดลง (วีรพงษ์ รามางกูร, 2551)

ในเดือนตุลาคม 2552 สหรัฐอเมริกามีอัตราการว่างงาน และการจ้าง
งาน ต่ำกว่าระดับ มีถึงร้อยละ 17.5 และคาดว่าในปี 2553 สหรัฐอเมริกาจะ
ยังมีอัตราการว่างงานมากขึ้นอีก (Viscusi, 2009) นอกจากนี้ผู้อยู่โครงการ คุ้มครอง
อาหารของสหรัฐในปี 2552 มีมากขึ้น ประชากรเกือบ 36 ล้านคนเข้าสู่โครงการ
คุ้มครองอาหาร ซึ่งเพิ่มขึ้น ร้อยละ 23.4 จากปี พ.ศ. 2551 (Basiouny, 2009)

วิกฤตเศรษฐกิจของสหรัฐอเมริกาส่งผลกระทบต่อประเทศกำลังพัฒนา เนื่องจาก
ทั้งโลกได้เชื่อมสัมพันธ์กันด้วยกระบวนการโลกาภิวัตน์ที่มีสหรัฐอเมริกาเป็นแกน
เศรษฐกิจของไทย เช่นกัน ย่อมไม่สามารถหลีกเลี่ยงผลกระทบดังกล่าวข้างต้น
ได้ “เพราะเศรษฐกิจไทยเกินครึ่งเกาะติดกับเศรษฐกิจโลก” (เอี่ยมพร พิชัยสนธิ,
2552) เมื่อกำลังซื้อ การผลิต และการจ้างงานทั่วโลกลดลง ประเทศไทยก็ย่อม
ได้รับผลกระทบไปด้วย ยกตัวอย่าง ผู้ประกอบการเอสเอ็มอีของไทยต้องปรับ
ตัวเพื่อรับมือ กับปัญหาที่อาจจะเกิดขึ้นทั้งทางตรงและทาง อ้อม ผลกระทบทาง
ตรงก็คือ ลูกค้าเก่าหายหน้าไป ซื้อมั้ยลง หรือไม่ซื้อเลย กรณีทางอ้อมก็คือ



ที่มา: :โพสต์ทูเดย์ 22 กันยายน 2552

นอกจากอเมริกาที่เป็นต้นเหตุของปัญหาแล้ว กลุ่มลูกค้าในยุโรป ที่สำคัญในลำดับถัดมาตอนนี้ก็มีสัญญาณไม่ค่อยดี เหตุจากประสบปัญหาเศรษฐกิจเช่นกัน (ประชาชาติธุรกิจ. 2551)

นายวิมล วิระพรสวรรค์ ผอ.การเครือข่ายอุปทาน บริษัท แพลน ครีเอชั่นส์ (แพลนทอยส์) จำกัด จังหวัดตรังเปิดเผยว่า “จากวิกฤตเศรษฐกิจในสหรัฐฯ ที่ส่งผลกระทบลุกลามไปทั่วโลกขณะนี้ ได้ส่งผลกระทบต่อการผลิตของเล่นของบริษัทแล้ว แต่ก็ยังเป็นเพียงส่วนน้อย เพราะวิกฤตดังกล่าวเพิ่งจะเริ่มต้น จึงทำให้เป้าที่ตั้งไว้ในปีนี้ จำนวน 1,000 ล้านบาท อาจจะไม่ถึงตามที่ตั้งไว้ แต่ก็ทำให้บริษัทต้องปรับตัวเพื่อความอยู่รอดในภาวะดังกล่าว โดยการปรับลด

ยอดกำลังการผลิตลงร้อยละ 20 เพื่อให้สอดคล้องในภาวะปัจจุบัน นอกจากนี้
ยังต้องปรับลดการทำงานล่วงเวลาของพนักงานลงจากเดิมทำงาน 6 วัน/สัปดาห์
เหลือแค่ 5 วัน/สัปดาห์ แทนการปลดหรือปรับลดและเลิกจ้าง”

จะเห็นว่า บางธุรกิจไม่มีการเลิกจ้าง แต่มีการชะลอการจ้างงาน
เนื่องจากการสั่งสินค้าจากต่างประเทศมีน้อยลง อย่างไรก็ตาม ก็ไม่สามารถ
ปฏิเสธได้ว่าธุรกิจ หรือโรงงานหลายแห่งก็ทำการปลดคนงาน หรือเลิกจ้าง ทำให้
ส่งผลกระทบ ต่อสุขภาพจิตของคนไทย นักวิชาการด้านเศรษฐศาสตร์ได้มี
ข้อเสนอแนะให้รัฐบาลว่า รัฐบาลควรเน้นการลงทุนด้านการพัฒนาปัจจัย
พื้นฐานทางสังคมและเศรษฐกิจในระดับชุมชนและท้องถิ่น เพื่อลดสัดส่วนการ
พึ่งพิงจากภายนอก และเป็นการเพิ่มภูมิคุ้มกันจากวิกฤตโลกที่อาจจะเกิดขึ้น
อีกในอนาคต



ที่มา: ไทยรัฐออนไลน์ ฉบับวันที่ 13 ต.ค.2552



วิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ “วิกฤตแฮมเบอร์เกอร์” ในมุมมองของสุขภาพจิต

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

กลุ่มที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต

 เราสามารถผ่านวิกฤติได้ โดยยังมีการปรับตัวที่ดี นั้นมาจากคุณสมบัติบางประการ ซึ่งจัดแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ ความสามารถในการทนแรงกดดัน (อึด) มีกำลังใจ (ฮึด) และการต่อสู้กับอุปสรรค(สู้) ซึ่งคุณสมบัติเหล่านี้สามารถเรียนรู้เพื่อเตรียมตัวรับวิกฤติ”

วิกฤตแฮมเบอร์เกอร์ได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนไทยทั้งผ่านข้อมูลข่าวสารที่ทำให้เกิดความรู้สึกเครียด วิตกกังวล แต่ก็ยังไม่รุนแรงเท่ากับข่าวสารในประเทศเอง โดยเฉพาะที่สะท้อนปัญหาความขัดแย้งทางการเมืองสำหรับผลด้านเศรษฐกิจนั้นแม้ประเทศไทยจะได้รับผลโดยตรงจากโลกาภิวัตน์ทำให้ได้รับผลกระทบจากการประกอบกิจการที่เกี่ยวข้องกับการส่งออก การท่องเที่ยวและการลงทุน แต่ก็น้อยกว่าในปี พ.ศ. 2540 ที่วิกฤตเกิดขึ้นจากภายในประเทศเองและส่งผลกระทบต่อประชาชน และผู้ประกอบการในวงที่กว้างกว่า ทำให้ผลกระทบครั้งนี้มีลักษณะทั้งเชิงบวกและลบที่น่าสนใจ

ดัชนีชี้วัดทางด้านสุขภาพจิตต่างๆ ในปี 2552 ดูจะไม่เลวร้ายนัก เช่น ตัวชี้วัดความสุข (จากค่าเฉลี่ย 31.80 ในปี 2551 เป็น 32.73 ในปี 2552) หรือ อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ (จากอัตรา 5.95 ต่อประชากรแสนคน ในปี 2550 เป็น 5.96 ในปี 2551) สาเหตุที่สำคัญน่าจะมาจากหลายปัจจัย เช่น ประสพการณ์การเคยผ่านวิกฤติเศรษฐกิจในปีพ.ศ. 2540 ช่วยให้มีความสามารถในการปรับตัวขึ้นทุกระดับ เช่น การรับมือของรัฐบาลในการกระตุ้นเศรษฐกิจและสร้างสวัสดิการสังคมรองรับ ผู้ประกอบการ มีวิธีการรับมือที่ยืดหยุ่นประชาชนเมืองรู้จักปรับตัวในด้านการใช้จ่าย ภาคชนบทซึ่งมีประชากรประมาณครึ่งหนึ่งของสังคมไทย ยังได้รับผลกระทบไม่มาก เนื่องจากราคาพืชผลยังอยู่ในเกณฑ์ดี

แนวคิดในการรับมือกับภาวะสุขภาพจิตในวิกฤติเศรษฐกิจก็มีพัฒนาการที่เปลี่ยนไปพอสมควรจากเดิมที่เน้นการจัดการความเครียดและการป้องกันการฆ่าตัวตายก็หันมาสู่เรื่องการสร้างความเข้มแข็งทางใจ ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงที่ เหมาะสมเพราะแนวคิดเรื่องการสร้าง ความเข้มแข็งทางใจ โดยเน้นพลัง ฮึด ฮึดสู้ ที่มาจากงานวิจัยจำนวนมากว่าคนเราสามารถผ่านวิกฤติได้โดยยังมีการปรับตัวที่ดี นั้นมาจากคุณสมบัติร่วมบางประการ ซึ่งจัดแบ่ง

เป็น 3 กลุ่ม คือ ความสามารถในการทนแรง กดดัน (อึด) มีกำลังใจ (ฮึด) และการต่อสู้อุปสรรค (สู้) ซึ่งคุณสมบัติเหล่านี้สามารถเรียนรู้เพื่อเตรียมตัวรับวิกฤติ ซึ่งสอดคล้องกับผลกระทบทางเศรษฐกิจจากปี 2551 ที่มีลักษณะค่อยๆ ทวีความรุนแรงขึ้น โดยเราสามารถคาด การณ์และเตรียมตัวล่วงหน้าได้

โดยสรุปวิกฤติแฮมเบอร์เกอร์ ส่งผลทั้งโดยตรงต่อเศรษฐกิจไทย และโดยอ้อมในฐานะข่าวสารต่อเนื่อง ด้านลบ แต่ผลกระทบก็ไม่รุนแรงมากนัก เมื่อเทียบกับผลกระทบด้านอื่นๆ ประกอบกับลักษณะวิกฤติที่ค่อยเป็นค่อยไป และประสบการณ์การเคยผ่านวิกฤติขนาดใหญ่มาก่อน รวมทั้งระบบรองรับที่ดีขึ้น ในด้านสวัสดิการสังคมและสุขภาพและ การสนับสนุนสำคัญก็คือแนวคิด ในการสร้างความเข้มแข็งของกรมสุขภาพจิต



ที่มา: www.hardcoregraphic.com/ สืบค้นเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2553



12. ความรุนแรงในครอบครัว “ภัยเงียบ” จากคนใกล้ตัว กรณีศึกษาจากคดีฆาตกรรม

❖ คดีสะท้านโลกเผาออสเตเรียขึ้นศาล สารภาพฆ่าข่มขืนลูก “พ่อโหดออสเตเรียรับขังข่มขืนลูก 24 ปี” “พ่อวิปริตข่มขืนลูกในไส้” “จับอีกพ่อชั่วชีวิต ฆ่าข่มขืนลูก 25 ปี” “พ่อสุดเลว จาก ออสเตเรีย ข่มขืนลูกสาว ขังได้ดิน นาน 24 ปี ตั้งท้องลูกอีก 7 คน”



ที่มา: เดลินิวส์ ฉบับวันที่ 18 กันยายน 2552

กลายเป็นข่าวช็อคโลกกับคดีครอบครัวที่โลกต้องตะลึงเมื่อ นายโจเซฟ ฟริตเชิล อดีตวิศวกรวัย 73 ปี ชาวออสเตรเลีย แห่งเมืองอัมสเตอร์ดัม ได้ทำการ กักขังนางสาวอลิซาเบธ วัย 42 ปี ซึ่งเป็นบุตรสาวแท้ๆ ไว้ที่ห้องใต้ดินยาวนาน ถึง 24 ปี ระหว่างนั้นได้ทำการข่มขืนจนมีบุตรถึง 7 คน โดยลูกคนหนึ่งซึ่งเป็น ฝาแฝดได้เสียชีวิตจากการเจ็บป่วยโดยไม่ได้รับการรักษา ซึ่งต่อมาภายหลัง นายโจเซฟถูกศาลตัดสินว่ามีความผิดจริงจากคำให้การผ่านวิดีโอเทปของ นางอลิซาเบธผู้เป็นลูกสาว ศาลพิพากษาให้นายโจเซฟจำคุกตลอดชีวิตในข้อหา ข่มขืนร่วมประเวณีโดยผิดประเพณี บังคับกดขี่เยี่ยงทาสและข้อหาฆาตกรรม จากการปล่อยปละละเลยจนเป็นเหตุให้เด็กทารกเสียชีวิต (ไทยรัฐ, มีนาคม 2552)

เรื่องราวของคดีนี้ได้กลายเป็นหัวข้อข่าวพาดหน้าหนึ่งของหนังสือพิมพ์หลายฉบับทั่วโลกเป็นเวลาหลายสัปดาห์ติดต่อกัน ไม่เว้นแม้แต่ในบ้านเรา หนังสือพิมพ์หลายฉบับต่างวิพากษ์วิจารณ์ถึงการกระทำของบุคคลคนที่ได้ขึ้นชื่อว่า “พ่อบังเกิดเกล้า” นับได้ว่าเป็นคดีสะเทือนขวัญที่สุดคดีหนึ่งของมวลมนุษยชาติ เชื่อว่าทุกคน ไม่ว่าจะอยู่ในฐานะใด พ่อ แม่ หรือลูก ต่างรู้สึกช็อก สลดใจ และตามด้วยคำถามว่าเกิดอะไรขึ้นกับสังคมโลกในปัจจุบันที่มีความเจริญทางด้านเทคโนโลยีแต่กำลัง เดินสวนทางกับความเจริญทางจิตใจซึ่งหมายความว่าพัฒนาทางวัตถุไม่ได้ก่อให้เกิดการพัฒนาทางด้านจิตใจตามไป ด้วย ส่วนหนึ่งอาจเป็นผลจากการดิ้นรนต่อสู้เพื่อเอาตัวรอดจากวิกฤติต่างๆ ที่มารุมเร้าเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคมที่ส่งผลกระทบต่อประชากรโดยตรงทำให้บทบาทหน้าที่ในครอบครัวเกิดการบกพร่อง



ที่มา: ข่าวสด 22 มีนาคม 2552



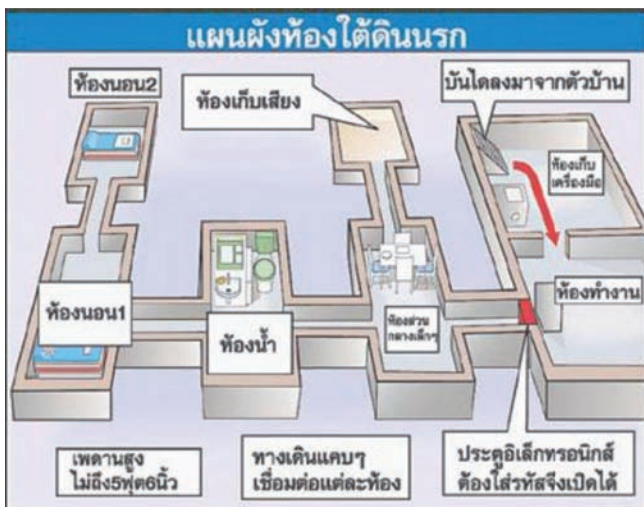
โจเซฟ ฟริตเซล

ที่มา: ข่าวสด 22 มีนาคม 2552

หรือเปลี่ยนแปลงไป (อภิชาติ จำรัสสุทธิรงค์และปัญญา ชูเลิศ 2552) ผู้หญิงต้องออกไปทำงานนอกบ้านเพื่อหาเลี้ยงครอบครัวมีจำนวนมากขึ้นทำให้ครอบครัวมีเวลาให้แกกันไม่เพียงพอ การทำกิจกรรมร่วมกันในครอบครัวลดน้อยลงและส่งผลให้สัมพันธภาพในครอบครัวไม่ดีเท่าที่ควร เนื่องจากการทำกิจกรรมร่วมกันของสมาชิกในครอบครัวจะทำให้เกิดความผูกพันและความเอื้ออาทรระหว่างกันในครอบครัว (อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์และภูวนัย พุ่มไทรทอง 2552) หรือแม้แต่ทัศนคติที่ว่าชายเป็นใหญ่ จึงส่งผลให้บทบาทการทำหน้าที่ของผู้เป็นแม่ลดลง ในขณะที่สังคมรอบข้างที่ต่างคนต่างอยู่การช่วยเหลือเกื้อกูลระหว่างกันเริ่มลดน้อยลง อย่างไรก็ตามคติดังกล่าวอาจเป็นผลมาจากปัญหาทางด้านจิตใจของผู้กระทำ

ผลการศึกษาจากต่างประเทศ พบว่า บริบททางสังคมมีผลต่อการกระทำรุนแรงต่อผู้หญิงทั้งการทำร้ายทางกาย และทางเพศ และเหตุผลที่ต้องทนเก็บไว้โดยไม่อาจเปิดเผยเรื่องราวส่วนตัวให้ผู้อื่นได้รับรู้เป็นเพราะเหตุผลทางสถานะทางสังคม เช่น ต้องการรักษาความลับของครอบครัว เหตุผลเรื่องลูกกลัวคู่ครองไปมีคนใหม่และการกลัวถูกตีตราจากสังคม ว่าถูกกระทำรุนแรงเป็นต้น ขณะที่บางรายการถูกจำกัดพื้นที่ในการพ้อทุกข์หรือถูกจำกัดการรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากภายนอก ทำให้ไม่สามารถขอความช่วยเหลือจากคนภายนอกได้ นอกจากนี้ประสบการณ์การอยู่ในครอบครัวที่มีการกระทำรุนแรง ก็มีผลต่อพฤติกรรมความรุนแรงต่อคู่ของตนเช่นกัน เนื่องจากครอบครัวเป็นแหล่งเรียนรู้และหล่อหลอมพฤติกรรมของเด็ก (ชินุทัย กาญจนะจิตรา และสุภรต์ จรัสสิทธิ์ 2552)

ผลการศึกษาหนึ่งยังพบอีกว่า ผู้หญิงอาศัยอยู่กับคู่ของตนเพียงลำพังโดยไม่มีญาติใกล้ชิดของฝ่ายหญิงอาศัยอยู่ด้วย ทำให้ผู้ชายแสดงอำนาจได้อย่างเต็มที่ (ชินุทัย กาญจนะจิตรา และสุภรต์ จรัสสิทธิ์ 2552) ซึ่งมีความสอดคล้องกับกรณีของนายโจเซฟ เมื่อพิจารณาจะเห็นว่าคดีนี้เกิดจากความบกพร่องของบทบาทหน้าที่ในครอบครัวและบริบททางสังคมอย่างชัดเจน ความบกพร่องในการทำหน้าที่ในครอบครัวและการถูกตัดขาดจากสังคมรอบข้าง โดยเฉพาะบทบาทของการเป็นพ่อและแม่ การที่ผู้เป็นแม่ไม่ทราบเรื่องราวที่เกิดขึ้นในบ้านโดยเฉพาะการหายตัวไปอย่างลึกลับของลูกสาวยาวนานถึง 24 ปี นับว่าเป็นเรื่องที่น่าแปลกประหลาดมากเนื่องจากในขณะเกิดเหตุอาศัยอยู่ในบ้านหลังเดียวกัน



ที่มา: ข่าวสดรายวัน วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2551 ปีที่ 18 ฉบับที่ 6365

สิ่งที่ไม่น่าเชื่อต่อมาก็คือนายโจเซฟสามารถเก็บความลับของตัวเองไม่ให้ภรรยาทราบรวมทั้งเพื่อนบ้านและคนที่มาเช่าบ้านพักอยู่ทราบเรื่องได้อย่างไรตลอดระยะเวลาที่ทำการกักขังลูกสาวพร้อมกับลูก เนื่องจากสถานที่เกิดเหตุได้เปิดให้เป็นห้องพักไว้สำหรับเช่าด้วย หากเพื่อนบ้าน สังคมสังเกตและใส่ใจพฤติกรรมของเด็กว่ามีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรหรือมีพฤติกรรมที่ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือจากสังคมภายนอกบ้างอาจไม่เกิดคดีเลวร้ายเช่นนี้

“จำได้สมัยเช่าห้องอยู่ชั้น 1 เคยได้ยินเสียงเคาะแปลกๆ ดังมาจากใต้พื้นห้อง แต่ไม่เคยเอะใจมาก่อนว่าจะเป็นเสียง ที่เอลิซาเบธเคาะขอความช่วยเหลือ ผมเสียใจมากที่ไม่ได้สนใจเรื่องนี้ อยากให้พระเจ้าช่วยย้อนเวลากลับไปแก้ไขอดีต”

นายอัลเฟร็ด ดูบานอฟสกี พนักงานสถานีบริการน้ำมัน วัย 42 ปี อดีตผู้เช่าห้องพักในบ้านนายโจเซฟ กล่าว (ข่าวสดรายวัน, พฤษภาคม 2551)

พฤติกรรมของนายโจเซฟ ฟริตเซลนั้น อาจเป็นไปได้ว่าเป็นผลมาจากประสบการณ์ความรุนแรงในวัยเด็ก โดยหนังสือพิมพ์เดอะซันรายงาน ว่านายโจเซฟ ฟริตเซล ได้บอกกับจิตแพทย์ของเขาว่าเขาได้แก่แค้นแม่ของเขาด้วยการจับแม่ขังไว้ในห้องใต้หลังคาจนกระทั่งเสียชีวิตมาแล้ว

“ผมไม่เคยได้รับความรักจากเธอเลย เธอตีผมจนเลือดออกเต็มพื้น เธอไม่เคยกอดหรือหอมผมเลยด้วยซ้ำ นอกจากนั้นเธอยังตำหนิตลอดเวลาและเรียกผมว่าซาตาน เธอบอกว่าที่เธอท้องผม เพราะต้องการพิสูจน์ให้พ่อของผมเห็นว่าเธอมีลูกได้ แต่จริงๆ แล้วเธอไม่เคยต้องการผมเลย” ฟริตเซล กล่าว (ผู้จัดการออนไลน์, ตุลาคม 2551)

ขณะที่ทั่วโลกกำลังตื่นตระหนกกับเหตุการณ์ของนายโจเซฟ ได้เกิดเหตุการณ์ในลักษณะเดียวกันอีกครั้ง คดีนี้ได้ รับการเปิดเผยเมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2552 จากการจับกุมชายวัย 63 ปีคนหนึ่งในเมืองตูริน ทางตอนเหนือของประเทศอิตาลี ฐานกักขังและข่มขืนลูกสาวตัวเองนานถึง 25 ปี และจับกุมลูกชายของชายผู้นี้ฐานข่มขืนลูกสาวทั้ง 4 คนของตัวเอง หลังจากข่วนนิ้วแพร่ออกไป สื่อมวลชนอิตาลีต่างเรียกชายผู้นี้ว่าเป็น โจเซฟ ฟริตเซล แห่งอิตาลี (คมชัดลึก, มีนาคม 2552)

การถูกกล่าวขานในลักษณะนี้อาจทำให้นายโจเซฟ ฟริตเซล กลายเป็น
ฝันร้ายของมวลมนุษยชาติซึ่งถือได้ว่าเป็นอาชญากรแห่งปีทีเดียว

คดีที่เกิดขึ้นนั้นคงไม่ได้แค่ถูกบันทึกไว้เฉพาะบนหน้าหนังสือพิมพ์เท่านั้น
แต่ที่สำคัญได้ถูกบันทึกลงในจิตใจของผู้หญิงทุกคนที่กลายเป็น “เหยื่อ”
ของความรุนแรงจากบุคคลในครอบครัวซึ่งเขาเหล่านั้นควรจะเป็นบุคคลที่ให้
ความรัก ความอบอุ่นและให้ความปลอดภัยมากที่สุด และแม้ว่าเวลาจะผ่านไป
นานแค่ไหนก็ตาม เหตุการณ์เลวร้ายนี้มันก็ยากเกินกว่าที่จะลบเลือนจากจิตใจ
ได้หมด



บทวิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ

ความรุนแรงในครอบครัว

เรื่อง “ภัยเงียบจากคนใกล้ตัว”

พญ. อัมพร เบญจพลพิทักษ์

สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

**พศ เป็นเรื่องธรรมชาติพื้นฐานที่มีความล่อแหลม
ความเสี่ยง แต่ก็มีแรงดึงดูดทำลาย**

ลำพังข่าวสารเรื่องเพศทั่วไปจึงเป็นประเด็นร้อนแรงที่ได้รับความสนใจ
สูงสุดจากประชาชนทั้งหลายเสมออยู่แล้ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสังคมที่มีท่าที
ลักปิดลักเปิด จะซ่อนเร้นก็ไม่มิดชิด จะเปิดเผยก็กระมิดกระเมี้ยนอีก

และเมื่อความตึงตึงเช่นนี้ถูกผสมผสานเข้ากับความรุนแรงที่ทำลายศรัทธาในคุณค่าความผูกพันของสายเลือดระหว่างพ่อลูกด้วยแล้ว...ความน่าสนใจที่ปนเปความตระหนก ความหวาดหวั่น ความพิศวงและความโกรธเกลียดจึงกระแทกอารมณ์ผู้รับรู้ให้ต้องติดตามมากขึ้น

ข่าวการข่มขืนลูกจึงเป็นข่าวแรงที่ส่งอิทธิพลต่อประชาชนในวงกว้าง...
ทั้งชุมชน...ทั้งสังคม...ทั้งประเทศ...ทั้งโลก...

ข่าวการข่มขืนลูกได้รับความสนใจจากประชาชน

แล้ว...ประชาชนได้รับอะไรจากข่าว

นอกเหนือจากความตระหนก เสียขวัญ เสียใจ...จากการได้รู้เรื่องแปลกๆ
ที่แปลว่าเหตุการณ์เช่นนี้ไม่ได้ปรากฏให้เห็นบ่อยนักแล้ว...ประชาชนผู้รับรู้ข่าว
ได้อะไร....อีกบ้าง

นำขึ้นขมขุกกลางใจในแวดวงข่าวที่เพียรสร้างคุณค่าในการเรียนรู้จาก
ปัญหาให้เป็นประโยชน์มากขึ้น สื่อพยายามแกะรอยสภาพชีวิตของผู้ก่อเหตุและ
เหยื่อ ผวนวกกับการเติมเต็มมุมมองจากนักวิชาการ เพื่อสะท้อนให้ประชาชน
เรียนรู้ว่า ปัญหาเช่นนี้มีตัวตนและเกิดขึ้นอย่างซ่อนเร้นในซอกหลืบของสังคม

ความตระหนกต่อปัญหานี้สามารถนำไปสู่การป้องกันปรามและช่วยเหลือ
ในกลุ่มเสี่ยงที่นักวิชาการได้ให้ข้อมูลไว้ เช่น ผู้ยากไร้ ผู้มีปัญหาคารยับยั้งชั่งใจ
อันเนื่องมาจากการขาดแคลน การโดดเดี่ยวเชิงสังคม หรือการใช้สารเสพติด
 ฯลฯ

ข่าวนี้จึงมีผลให้สังคมตระหนักและเริ่มจับตาเฝ้าระวังผู้สุมเสี่ยงต่อการเป็นเหยื่อและผู้กระทำ กลุ่มผู้เสพติด ผู้ยากไร้ หรือชุมชนแออัดคงเป็นเป้าหมายการเฝ้าระวังที่เข้มข้นขึ้น มีการป้องกันสอดส่องใกล้ชิดขึ้น

แต่..นั้นยังไม่เพียงพอสำหรับสิ่งที่สังคมควรจะเรียนรู้ได้ จากการสูญเสียรุนแรงครั้งนี้

หากพิจารณาในสื่อที่ติดตามในรายละเอียดมากขึ้นและใคร่ครวญเพิ่มเติม จะเห็นได้ว่าข้อมูลพื้นที่ สื่อและนักวิชาการอ้างอิงถึงกลับมีข้อมูลเหตุของชาวแปลกขึ้นนี้แต่ประการใด

การวิเคราะห์ปัญหาให้ตรงจุด น่าจะเป็นคุณค่าเพิ่มเติมที่สังคมพึงจะได้รับ

โดยเฉพาะในสองประเด็นที่กล่าวในเนื้อข่าวนี้

“....เกิดอะไรในสังคมยุคปัจจุบัน...”

“....คดีดังกล่าวส่วนหนึ่งอาจเป็นผลมาจากการดิ้นรนต่อสู้เพื่อเอาตัวรอดจากวิกฤตต่างๆ ที่มารุมเร้าเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ.....”

เพราะในความเป็นจริง ปัญหาการข่มขืนลูก หรือการมีสัมพันธ์ทางเพศในสายเลือดเดียวกัน (incest) ไม่ใช่ปัญหาที่เกิดขึ้นในยุค “ปัจจุบัน” ทว่าได้ปรากฏตัวมายาวนานในประวัติศาสตร์มนุษยชาติ

ส่วนการมุ่งเน้นว่านี่คือปัญหาวิกฤตจากการปรับตัวก็ไม่สามารถอธิบายความจริงที่นายโจเซฟ ฟริตเชิลได้ก่อเหตุเลยแม้เพียงน้อยนิด

นายโจเซฟและผู้ก่อเหตุล้วงละเมิดทางเพศกับบุคคลในครอบครัว
หลายคนในประวัติศาสตร์ไม่ใช่คนจน ไม่ใช่คนไร้การศึกษา

บางคนเป็นผู้มีเกียรติ เป็นที่นับหน้าถือตาด้วยซ้ำไป

ข้อมูลหลายแหล่ง รวมทั้งสำนักข่าว CNN ได้ระบุว่า นายโจเซฟนั้น
มีชีวิตห่างไกลการดิ้นรนเอาตัวรอดจากวิกฤตเศรษฐกิจหรืออื่นๆ อย่างยิ่ง เขา
เป็นผู้มีการศึกษา มีอาชีพวิศวกรที่หลายคนใฝ่ฝัน เขามีฐานะมั่นคงเพียงพอที่
จะมาท่องเที่ยว ในประเทศไทยได้ถึงสองครั้ง และยังเป็นเจ้าของบ้านที่มีชั้น
ใต้ดินปกปิดมิดชิด และเขาได้ใช้ความสามารถพิเศษต่อเติมบ้าน ที่มีอยู่นั้นให้
ซุกซ่อนเหยื่อไว้ภายใต้ห้องนั่งเล่นที่กำลังต้อนรับแขกหรืออย่างอบอุ่นได้

สภาพชีวิตของเขาและผู้ก่อเหตุ อีกหลายรายไม่สามารถใช้คำอธิบาย
ดาษดื่นเรื่องความจน ความทุกข์ยากขาดแคลน ห่างไกลและภัยสารเสพติดที่
นักวิชาการนิยมบอกกล่าวราวแผ่นเสียงตรองได้

เพราะนี่คืออีกหนึ่งความผิดและความแปลกที่ถูกจัดเป็นการเจ็บป่วย
ทางจิตใจ

หากสังคมยังมุ่งเน้นเฉพาะประเด็นสาเหตุทางเศรษฐกิจและวิกฤตชีวิต เราอาจเผลอมองข้ามการเจ็บป่วยทางจิตใจซึ่งสามารถทำลายสังคมได้อย่างรุนแรง

สังคมต้องได้รับข้อมูลเรื่องการเจ็บป่วยเช่นนี้เพื่อการป้องกันปัญหาเช่นกัน

เพราะปัญหานี้ เกิดได้ในทุกเศรษฐฐานะ ทุกระดับการศึกษา ทุกชนทุกมุม

การเพิ่มความเข้าใจนี้จะช่วยให้เกิดการเข้าถึงการรักษาและการควบคุมได้กว้างขวางครบถ้วนขึ้น ปกป้องเหยื่อได้รวดเร็วขึ้นและลดการสูญเสียรุนแรงลงได้

นี่จึงเป็นอีกเรื่องราวที่สังคมต้องรู้



13. ไมเคิล แจ็กสัน “เกิดซ็อคโลก ตายซ็อคโลก”

ราชาเพลงป๊อปไมเคิล แจ็กสัน ซ็อควงการเพลงด้วยความโด่งดังเพียงวัย 11 ขวบ และซ็อควงการเพลงอีกครั้งด้วยการจากไปในวัย 50 ปี



ที่มา: kapook.com

วันที่ 26 มิถุนายน 2552 ข่าวการเสียชีวิตของราชาเพลงป๊อปได้แพร่กระจายไปอย่างรวดเร็ว ไม่ว่าจะเป็นทางโทรทัศน์ ทางหนังสือพิมพ์ หรือทางโลกไร้พรมแดนอย่างอินเทอร์เน็ต ต่างนำเสนอเหตุการณ์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเหตุการณ์เคลื่อนย้ายศพ การไว้อาลัย แพนเพลงที่ได้ยินนั้นต่างไม่เชื่อในสิ่งที่ได้ยิน ได้แต่ภาวนาว่าเป็นเรื่อง “โกหก”

ถ้ามองย้อนไปในอดีตเมื่อประมาณ 40 ปีที่แล้ว ไม่มีใครเลยที่จะไม่รู้จักเด็กผู้ชายคนนี้ “ไมเคิล โจเซฟ แจ็กสัน” เด็กผู้ชายที่ปรากฏตัวในวงการเพลงครั้งแรกด้วยวัยเพียง 11 ปี กับวง “The Jackson Five” และด้วยน้ำเสียงที่เป็นเอกลักษณ์นี้เองที่ทำให้ “The Jackson Five” เป็นวงแรกที่มี 4 ซิงเกิ้ลแรก ติดชาร์ตเพลงอันดับ 1 (I Want You Back, ABC, The Love You Save และ I’ll Be There)



ที่มา: kapook.com

ในปี พ.ศ. 2514 เขาได้เริ่มมีผลงานเดี่ยว แล้วในปี พ.ศ. 2525 มีผลงานอัลบั้มที่ชื่อ Thriller ซึ่งถือเป็นอัลบั้มที่ขายดีที่สุดตลอดกาล และสี่อัลบั้มเดียวที่เหลือก็ยังถือว่าเป็นอัลบั้มที่ขายดีที่สุดอัลบั้มหนึ่ง อันประกอบ ด้วยชุด Off the Wall (พ.ศ.2519), Bad (พ.ศ. 2530), Dangerous (พ.ศ. 2534) และ HIStory (พ.ศ. 2538)

แม้ว่าผลงานของไมเคิลจะหยุดในปี พ.ศ. 2538 โดยหลังจากนั้นยังไม่มีผลงานใหม่เพิ่มขึ้น แต่เพลงของไมเคิลก็ยังคงได้รับความนิยมอยู่ เนื่องจากพักหลังๆ ชาวของไมเคิลที่ออกมา นั้นไม่ค่อยจะดีเท่าไร อย่างไรก็ตามแฟนเพลงของไมเคิลก็ยังคงให้กำลังใจเขาเสมอมา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการล่อลวงเด็กซึ่งแฟนเพลงก็คอยให้กำลังใจไมเคิลตลอดการต่อสู้คดีจนไมเคิลสู้คดีสำเร็จ และแฟนเพลงของไมเคิลก็ได้เฮ อีกครั้งเมื่อไมเคิลได้ออกมาประกาศว่าจะมีคอนเสิร์ตครั้งสุดท้าย ก็คือ “This is It” ซึ่งแสดงทั้งหมด 50 รอบ โดยจะจัดแสดงในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2552 ที่ลอนดอน ประเทศอังกฤษ



ที่มา: คมชัดลึก 8 กรกฎาคม 2552



ที่มา: kapook.com

แต่ว่าฝันของแฟนเพลงต้องฝันสลายเมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2552 ข่าวการเสียชีวิตของราชาเพลงป๊อปประจายไปทั่วทั้งชาวโทรทัศน์ และโลกอินเทอร์เน็ต ภาพของคนมากมายที่หลังไหลไปรำลึกถึงไมเคิล ผุดขึ้นมาให้เรา ได้เห็นกันอีกครั้งตามสื่อ หลังจากที่เคยเห็นภาพคนไว้อาลัยให้กับเหตุการณ์ สิ้นพระชนม์ของ เจ้าหญิง “ไดอาน่า” ซึ่งแสดงถึงความอาลัยอย่างมากที่ แฟนเพลงมีให้กับราชาเพลงป๊อปผู้นี้ ความรู้สึกเสียใจเหล่านั้นนั้นยากที่จะวัดว่า มากน้อยเพียงใด



ที่มา: kapook.com

แต่ถ้าสำรวจกันตามโพลมีคนให้ความสนใจไมเคิล 15% ส่วนเรื่องใกล้ตัวอย่าง ใช้หวัดสายพันธุ์ใหม่ 2009 มีอยู่ 5% เท่านั้น ซีดีของไมเคิลก็กลับมาขายดีอีกครั้ง ร้านขายซีดีก็ขายได้หมดเกลี้ยง เพลงฮิตของไมเคิลที่ถูกนำไปโพสต์ขายในเว็บ ไอจูน ของ แอปเปิ้ล ก็ได้รับความต้องการมาก

สวนดุสิตโพล ได้ทำการสำรวจความคิดเห็นของคนไทยต่อการจากไปของไมเคิล แจกสัน จากคนไทย 1,082 คน เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2552 พบว่า ร้อยละ 45 บอกว่ารู้สึกตกใจ/เสียใจต่อการจากไปอย่างกะทันหัน อีกหนึ่งในสี่เสียชีวิตที่วงการเพลงจะต้องสูญเสียราชาเพลงป๊อปไป ร้อยละ 17 สงสัยในสาเหตุการตาย



ที่มา: คมชัดลึก 8 กรกฎาคม 2552

ไมเคิล แจ็กสัน ถือว่าเป็นอัจฉริยะและบุคลากรที่เต็มไปด้วยพรสวรรค์ ซึ่งสิ่งนี้ไม่มีใครคัดค้าน ความสามารถทั้งการแต่งเพลงและการคิดทำดนตรีที่ตื่นตาตื่นใจ และเร้าอารมณ์แฟนเพลงของเขาเป็นอย่างยิ่ง แต่อัจฉริยะภาพของเขานั้นเริ่มจากการถูกบังคับจากผู้เป็นพ่อตั้งแต่เขาอายุเพียง 5 ขวบ

ดังนั้นชีวิตของไมเคิลที่ผ่านมาเหมือนกับขาดความเป็นเด็กที่ต้องการมีเวลาเล่นกับเพื่อนๆ เหมือนเด็กคนอื่น นี่คือเหตุผลว่า ทำไมเขาสร้างเนเวอร์แลนด์แดนเนรมิตขึ้นมา โดยมีเครื่องเล่นมากมาย ทำไมเขาต้องพาเด็กๆ มากมาย ไปที่เนเวอร์แลนด์ และซื้อของเป็นเงินหลายล้านดอลลาร์ทุกๆ ที่เงินสดของเขามีไม่มากพอ ทำไมเขาต้องยอมมีหนี้สินเพื่อความสุขส่วนตัว และนี่ก็คืออีกเหตุผลหนึ่งเล็กๆ กล่าวไมเคิลเป็น ‘ยอดคุณพ่อ’ เพราะไม่เพียงแต่ไมเคิล

จะเลี้ยงลูกเองโดยปราศจากแม่ เขายังหล่อหลอมลูกๆ ทั้งสามคนของเขา ให้เติบโตแตกต่างจากชีวิตวัยเด็กของเขา

การเสียชีวิตอย่างกระทันหันของไมเคิล แจ็กสัน ถือว่าเป็นเป็นชัยชนะส่วนตัวที่แตกต่างจากอัจฉริยะคนอื่น เพราะไมเคิล แจ็กสัน เข้ามาในโลกบันเทิงท่ามกลางความรักของผู้คนอย่างรวดเร็ว และจากไปอย่างรวดเร็ว ท่ามกลางความรักของผู้คน เช่นกัน



วิเคราะห์ข่าวต่างประเทศ “ไมเคิล แจ็กสัน อัจฉริยะหัวใจเด็ก”

อมรากุล อินโอชานนท์

นักจิตวิทยา สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

ความโดดเด่นเชิงทักษะด้านใดด้านหนึ่งของคนเรา
ส่วนใหญ่เกิดจากโอกาสเรียนรู้และสั่งสมความ
เชี่ยวชาญจากชีวิตในวัยเด็ก ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญในการ
พัฒนาพรแสวงและช่วยส่งเสริมพรสวรรค์ให้เปล่งประกาย
เจิดจรัส



ผลงาน.....สร้างความดัง

ดนตรีนับเป็น “สินค้า” ที่ต้องอาศัยความคิดสร้างสรรค์ เป็นผลงานที่ผสมผสานการใช้สมองทั้งซีกซ้ายและซีกขวา เพื่อสร้างเนื้อร้อง ทำนองที่โดดเด่น (และหมายรวมไปถึงทำเต้นด้วย) ยิ่งมีความเป็นเอกลักษณ์มากเท่าไร ก็ยิ่งได้รับความนิยมมากเป็นหลายเท่า จึงไม่น่าแปลกที่ประเทศญี่ปุ่นจะหันมาส่งออกดนตรีป๊อปมากขึ้น แทนที่จะส่งออกเฉพาะสินค้าอิเล็กทรอนิกส์และรถยนต์อย่างสมัยก่อน ประเทศเกาหลีเองก็ใช้อยู่ เรียกว่าส่งออกทั้งนักร้อง รูปหล่อ วงดนตรีและดาราภาพยนตร์กันทีเดียว ซึ่งก็ไม่ผิดหวัง เพราะสามารถกระตุ้นความคลั่งไคล้จากหนุ่มสาวชาวไทยได้เกรียวกราว

ที่เป็นเช่นนี้เพราะในยุคปัจจุบัน จัดเป็น “ยุคโมโนทัศน์” คือนั้นผลิตผลที่สร้างสรรค์ และให้คุณค่าทางจิตใจ คงจำกันได้ว่าก่อนหน้านี้เป็นยุคโลกานุวัตร แรงงานที่มีค่าคือคนที่มีข้อมูลข่าวสารอยู่ในมือมากกว่าใครๆ หรือครอบครองข้อมูลที่น่าเชื่อถือ เน้นการใช้สมองซีกซ้ายที่ต้องวิเคราะห์สังเคราะห์เป็นหลัก แต่ทุกวันนี้ความสำคัญหมุนกลับมาอยู่กับผลิตผลที่สร้างสรรค์ ตะหวัดใจและเข้าถึงจิตใจ (high concept - high touch) ซึ่งส่วนใหญ่ค่อนข้างแสดงออกในเชิงนามธรรม เช่น ศิลปะ ดนตรี ศาสตร์ในการเข้าถึงใจผู้อื่น ประการหลังนี้เห็นได้จากวิทยาลัยแพทยศาสตร์เจฟเฟอร์สัน รัฐฟิลาเดลเฟีย มุ่งเน้นการผลิตแพทย์ที่นอกจากจะมีความเชี่ยวชาญเชิงวิชาชีพแล้ว ยังต้องมีศักยภาพในการเข้าใจผู้อื่นอีกด้วย เรียกว่าหมอมานึกยังไม่เจ๋งพอ ต้องเป็นหมอที่สามารถเข้าถึงใจคนไข้ ญาติคนไข้ได้จึงนับว่าเหนือชั้น ถึงขั้นถูก “แย่งตัว”

อาจกล่าวได้ว่า ไมเคิลดังเพราะเพลงและท่าเต้นของเขากลายเป็นสินค้า
ฮิตติดอันดับขายดี เป็นที่คลั่งไคล้ของแฟนเพลงทั่วโลก เนื่องจากเป็นผลผลิต
ที่โดดเด่น มีเอกลักษณ์ จับใจและถึงใจแฟนเพลงนั่นเอง

กว่าจะเป็น “ราชาเพลงป๊อป”

หลายคนอาจจะมองว่าไมเคิล แจ็กสันโด่งดังเร็ว แค่วัยเพียง ๑๑ ปีก็มีชื่อ
ระบือวงการเพลงแล้วแต่อย่าลืมว่าไมเคิลได้รับการฝึกวิทยายุทธด้านดนตรีอย่าง
เข้มงวดกวาดขันมาตั้งแต่อายุ ๕ ขวบ และการถือกำเนิดมาในครอบครัวนักดนตรี
ก็ทำให้เขาพร้อมที่จะซึมซับสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัว ซึ่งทำให้เรียนรู้ทักษะด้านนี้
ได้ไวมีโอกาสสั่งสมความรู้ด้านเสียงเพลง การร้องและเต้นมากกว่าเด็กอื่นๆ

ความโดดเด่นเชิงทักษะด้านใดด้านหนึ่งของคนเราส่วนใหญ่เกิดจาก
โอกาสเรียนรู้และสั่งสมความเชี่ยวชาญจากชีวิตในวัยเด็ก ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญ
ในการพัฒนาพรแสวงและช่วยส่งเสริมพรสวรรค์ให้เปล่งประกายเจิดจรัส
ลองศึกษาชีวิตศิลปินดังระดับโลก หลายคนเป็น “ลูกไม้ที่หล่นไม่ไกลต้น”
ปิกาสโซมีพ่อที่เป็นนักวาดภาพเหมือน พ่อของโมสาร์ทเป็นครูสอนดนตรี และ
แต่ละคนต้องอาศัยการฝึกปฎิบัติมีอนันัปันนับหมื่นครั้ง ปิกาสโซวาดภาพเหมือน
เป็นพันๆ ภาพกว่าจะคิดริเริ่มวาดภาพแบบเรขาคณิตแบบที่ไม่มีใครทำมาก่อน
ได้คมกริบบาดอารมณ์ มีการกำหนดประเด็นเรื่องของภาพวาดอย่างมีทิศทาง
ช่วงชีวิตของปิกาสโซ เขาศึกษาเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง เช่นเดียวกันชีวิตของไมเคิล
แจ็กสันก็ทุ่มเทให้การฝึกซ้อมอย่างยาวนานเอาจริงเอาจัง



ที่มา: www.bloggang.com

ดังนั้น ความมุ่งมั่นพยายามการฝึกฝนทักษะและเรียนรู้อย่างต่อเนื่องต่างหากคือปัจจัยในการสร้างอัจฉริยะ ถ้ามองจากมุมนี้ เราจะเห็นภาพไมเคิล แจ็กสันที่เต็มไปด้วยพลังแห่งความมุ่งมั่นพยายาม มีแรงขับเคลื่อนที่มุ่งไปสู่ความสำเร็จ AQ(Adversity Quotient) มีวินัยและรับผิดชอบต่องาน ซึ่งเป็นคุณลักษณะที่พบเห็นได้บ่อยในบรรดาบุคคลที่ชีวิตก้าวไปสู่จุดสูงสุดและกลายเป็นบุคคลสาธารณะที่สังคมให้ความสำคัญ

หัวใจวัยเด็ก

สำหรับชีวิตวัยเด็กที่ต้องทุ่มเทให้กับการฝึกซ้อมดนตรีจนไม่มีเวลาสำหรับการเล่นเฉกเช่นเด็กทั่วไป ทำให้ไมเคิลรู้สึกว่า ไมเคิล แจ็กสัน พยายามเติมเต็มสิ่งที่ขาดหายไปในช่วงวัยเด็กด้วยการสร้างเนเวอร์แลนด์ ซึ่งเป็นเสมือนอาณาจักรชวนฝันในเทพนิยายที่ปลูกฝังความเป็นเด็กให้ออกมาโลดแล่นราวกับมีมนต์ขลัง แต่การถูกกีดกันออกจากการเล่นอย่างอิสระจะทำให้เด็กเกิด **ความเจ็บปวดทางอารมณ์ได้ โดยเฉพาะคนที่มีชื่อเสียงโด่งดังตั้งแต่ยังเด็ก** มักจะรู้สึกโดดเดี่ยวแปลกแยกจากเพื่อนๆ วัยเดียวกัน บางคนจมจ่อมอยู่กับตัวเองและนำไปสู่การมีปัญหาทางกายและอารมณ์ได้

อย่างไรก็ตาม เมื่อมองย้อนไปยังหน้าประวัติศาสตร์ของอัจฉริยะระดับโลกคนอื่นๆ อย่างเช่น ไอน์สไตน์ มีข้อมูลระบุว่าเขาเป็นคนมีอารมณ์ขันและมีความเป็นเด็ก และใช้จินตนาการเป็นเครื่องมือในการค้นคว้าหาคำตอบต่างๆ จนสามารถค้นพบทฤษฎีสัมพัทธภาพอันลือลั่น ซึ่งจินตนาการนี้แหละคือคุณลักษณะสำคัญที่เด็กๆ มีติดตัว อัจฉริยะอย่างลีโอนาร์โด ดา วินชีก็ถูกระบุว่าเป็นคนที่ “มีความกระตือรือร้นเหมือนเด็กๆ อยู่ตลอดชีวิต” บางที ความเป็นเด็กในตัวไมเคิล อาจเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เขามีจินตนาการอันบรรเจิด และนำไปสู่การผลิตผลงานที่โดดเด่นก็เป็นได้ ในขณะที่ความเจ็บปวดทางอารมณ์ที่ฝังอยู่ลึกๆ ก็ย่อมมีผลกระทบต่องานของไมเคิล แจ็กสันเช่นกัน

ไมเคิล แจ็กสัน ผู้จุดความรู้สึกร่วมของมวลชน

เสน่ห์ของไมเคิลอยู่ที่น้ำเสียง ท่าเต้นที่เร้าใจ ความสามารถในการแต่งเพลง รวมไปถึงการใช้ชีวิตบางส่วนที่ดูสื่กลับกระตุ้นความอยากรู้ของผู้คน สิ่งเหล่านี้สามารถดึงดูดให้ผู้คนเกิดความสนใจ และเกิดอารมณ์ร่วมได้ง่ายเสียงเพลง “We are the World” ที่ไมเคิลแต่งร่วมกับ Lionel Richie และรวมศิลปินดังๆ หลายคนมาร้องเพลงเพื่อหาเงินสมทบกองทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบทุกข์ภัยในแอฟริกา อาจทำให้หลายคนรู้สึกตื่นตัวมาแล้ว เพลงและท่าเต้นในอัลบั้ม Thriller กระพือความตื่นตาตื่นใจจนอัลคาซ่าที่พทยานำไปแสดงหลายรอบเป็นที่ชื่นชอบของคนดู ท่าเต้นแบบมูนวอล์กกลายเป็นท่าที่มีการลอกเลียนแบบอย่างกว้างขวาง ผลงานของไมเคิลเป็นผลงานที่มีลักษณะเตะหัวใจและเข้าถึงจิตใจ เมื่อสร้างผลงานที่ถูกต้องแฟนเพลงซ้ำๆ ก็ยิ่งเพิ่มความประทับใจ ตามมาด้วยความรู้สึกคลั่งไคล้ในตัวศิลปิน อยากติดตามข่าวคราว อยากเลียนแบบและเมื่อมีความรู้สึกคลั่งไคล้ก็ย่อมเกิดอารมณ์ร่วมได้ง่าย โดยเฉพาะการอยู่ร่วมกับคนหมู่มากที่เป็นแฟนเพลงเหมือนกัน ชื่นชอบศิลปินคนเดียวกัน ก็จะทำให้ความรู้สึกเป็นพวกเดียวกัน ทำให้เกิดอารมณ์ร่วมของมวลชนขึ้น

ในเวทีคอนเสิร์ตจึงมีการร่วมแสดงพฤติกรรมเหมือนกัน เช่น กริ๊งร้องโยกตัวตามจังหวะเพลงหรือแสดงสัญลักษณ์ต่างๆ ซึ่งเป็นไปอย่างอัตโนมัติเหมือนพฤติกรรมในกลุ่มม็อบ

และการที่ศิลปินในดวงใจเสียชีวิตลงอย่างกะทันหัน ก่อนวัยอันควร จะทำให้เกิดความรู้สึก “ซึ้ง” “ไม่ยากเชื่อ” “เป็นไปได้อย่างไร” เกิดความ **เสียดาย**ที่ต่อแต่นี้ไปจะไม่มีโอกาสได้เห็นผลงานใหม่ๆ ของเขากลับแล้ว จึงไม่แปลก ที่ผู้คนต่างพากันเสปข่าวการเสียชีวิตของไมเคิล แจ็กสัน จนแทบ จะไม่สนใจข่าวอื่น เพราะความอยากรู้ในรายละเอียด อยากให้มีการตอกย้ำ เพื่อลบความรู้สึกขัดแย้งในใจถึงการตายก่อนวัยอันควรและยังมีคนอยากรู้มาก นักข่าวก็ต้องแสวงหาข่าวเพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้า ซึ่งก็เป็นเรื่อง ธรรมดาอีกเช่นกันแต่ความอยากรู้และความสนใจของบุคคลจะน้อยลง เรื่อยๆ ตามกาลเวลา

เมื่อนั้นก็จะเหลือเพียงรอยอดีตที่อาจแว่เวียนมาให้เห็นปีละครั้ง เพื่อระลึกถึงคนดังในดวงใจที่จากไป



ระเบียบวิธีเก็บรวบรวมข้อมูล
ขั้นตอนการพัฒนาแบบสอบถาม
และการจัดอันดับค่า

การรวบรวมข่าว

เก็บรวบรวมข้อมูลข่าวสารที่เกิดขึ้นจริงระหว่างเดือน สิงหาคม 2551-มิถุนายน 2552 ที่ได้มีการเผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ ตามหน้าหนังสือพิมพ์ และเว็บไซต์ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ที่มีผลกระทบต่อความรู้สึกสุขหรือทุกข์ โดยข่าวในประเทศ แบ่งออกเป็น 7 หมวดหมู่ ประกอบด้วยข่าว ด้านเศรษฐกิจ การเมือง กีฬา สิ่งแวดล้อม สังคม การศึกษา สุขภาพ และผ่านการพิจารณาโดยผู้เชี่ยวชาญเพื่อนำประเด็นข่าวในแต่ละหมวดหมู่ที่มีความน่าสนใจมาปรับใช้เป็นแนวคำถามและทำการติดตามข่าวสารนั้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทันต่อเหตุการณ์ของข่าวนั้นๆ

เกณฑ์การคัดเลือกข่าวเพื่อสร้างแบบสอบถาม

คัดเลือกโดยผู้เชี่ยวชาญโดยมีเงื่อนไขการพิจารณาข่าวต่างๆ ดังนี้

1. เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยครั้งในช่วงระหว่างเดือน สิงหาคม 2551 – มิถุนายน 2552
2. มีผลกระทบต่อความรู้สึกสุข ทุกข์ของประชาชนในวงกว้าง
3. เป็นเหตุการณ์ที่ไม่เคยมีมาก่อนหรือไม่เคยเกิดขึ้นเลย
4. การคัดเลือกข่าวต่างประเทศนั้นจะเป็นจะเป็นการเก็บรวบรวมข่าวที่มีผลกระทบต่อความรู้สึกของคนไทยโดยศึกษาจากกระแสความบ่อยในการนำเสนอผ่านสื่อ

การพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการสำรวจ

การพัฒนาแบบสอบถามนั้นได้ทำการออกแบบและทำการทดสอบแบบสอบถาม(pretest)จากประชาชนทั่วไป โดยแบบสอบถามที่นำไป pretest ครั้งแรก เป็นแบบสอบถามคำถามเปิด ซึ่งถามถึงชาวที่ทำให้ทุกข์ และสุข ผลของการใช้คำถามเปิดเช่นนี้ไม่น่าพอใจนัก เนื่องจากผู้ตอบคำถามไม่สามารถตอบได้มากนัก

ดังนั้นจึงได้ปรับปรุงแบบสอบถามเป็นคำถามปิด ซึ่งแบ่งชาวเป็นหมวดๆ และมีหัวข้อชาวให้อ่าน โดยผู้เชี่ยวชาญเป็นผู้คัดเลือกชาว หลังจากนั้นนักวิจัยจึงนำไปทดสอบแบบสอบถามเป็นครั้งที่สอง

ขั้นตอนต่อมาคือ นำชาวที่ได้รับการตอบด้านความสุขและทุกข์จากการทดสอบมาปรับปรุงพร้อมทั้งทำการปรับแนวคำถามให้มีความชัดเจน และสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้ให้มากยิ่งขึ้น จากนั้นส่งให้ผู้เชี่ยวชาญพิจารณาและปรับแก้ไขเพื่อพัฒนาเป็นแบบสอบถามที่ใช้ได้จริง

แบบสอบถามที่ใช้เป็นฉบับจริงประกอบด้วย 7 หมวดดังที่กล่าวมาแล้ว ในหัวข้อ การเก็บรวบรวมชาว และทุกชาวจะมีคำถามว่า “ท่านคิดว่าสถานการณ์ชาวต่อไปนี้จะส่งผลต่อความรู้สึกสุข ทุกข์ของท่านหรือไม่” และกำหนดคำตอบสำหรับผู้ตอบสัมภาษณ์เพียง 3 คำตอบ คือ สุข ทุกข์ และเฉยๆ โดยผู้ตอบสัมภาษณ์จะเลือกตอบเพียง 1 คำตอบต่อสถานการณ์ชาวที่กำหนด

ลักษณะแบบสอบถาม

- ตอบด้วยตนเอง

องค์ประกอบแบบสอบถาม

ข่าวในประเทศ

- ความรู้สึกที่ทำให้เกิดความรู้สึกสุข ทุกข์หรือไม่มีผลกระทบใดๆ กับข่าวในประเทศด้านเศรษฐกิจ การเมือง กีฬา สิ่งแวดล้อม สังคม การศึกษาและสุขภาพ
- ข่าวอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบความรู้สึกนอกเหนือจากที่กำหนดให้ทั้งข่าวที่ทำให้เกิดความสุขและความทุกข์ (คำถามปลายเปิด)

ข่าวต่างประเทศ

- ข่าวต่างประเทศที่มีผลกระทบความรู้สึกของคนไทย โดยเลือกเพียง 3 สถานการณ์ข่าวที่กระทบความรู้สึกมากที่สุด
- ข่าวอื่นๆ ซึ่งเป็นคำถามปลายเปิดโดยทำการระบุข่าวที่ทำให้เกิดความสุขหรือข่าวที่ทำให้เกิดความทุกข์นอกเหนือจากข่าวที่กำหนดให้ (คำถามปลายเปิด)

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา

ประชาชนที่มารับบริการที่ว่าการอำเภอและสำนักงานเขตเทศบาลที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป มีจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษารั้งนี้ทั้งสิ้นจำนวน 302 ราย โดยแยกเป็นรายจังหวัดดังนี้ กรุงเทพฯจำนวน 100 ราย กาญจนบุรีจำนวน 51 ราย ลำพูนจำนวน 51 ราย นครราชสีมาจำนวน 50 ราย และชุมพรจำนวน 50 ราย

พื้นที่ศึกษา

ทำการสุ่มเลือกจังหวัดตามรายชื่อภาคเพื่อใช้เป็นตัวแทนของภาคต่างๆ โดยแบ่งพื้นที่การศึกษาออกเป็น 5 ภาค และแบ่งลักษณะพื้นที่ออกเป็น เขตเมืองและเขตชนบท ดังนี้

กรุงเทพมหานคร

สำนักงานเขตราชเทวี

สำนักงานเขตทวีวัฒนา

ภาคเหนือ

ที่ว่าการอำเภอเมืองลำพูน

สำนักงานเทศบาลเมืองลำพูน

ที่ว่าการอำเภอแม่ทา อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน

ภาคกลาง

ที่ว่าการอำเภอเมืองกาญจนบุรี

สำนักงานเทศบาลเมืองเมืองกาญจนบุรี

ที่ว่าการอำเภอไทรโยค อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ที่ว่าการอำเภอปากช่อง อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

ภาคใต้

ที่ว่าการอำเภอเมืองชุมพร อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร

เอกสารอ้างอิง

นักเรียนไทยสุดยอด กวาดเหรียญทองในการแข่งขัน ระดับนานาชาติ

สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. <http://portal.ipst.ac.th/cs/Contentserver?c=IPSTPRArticle&pagename=Spark/Page/RSSContentDisplayLayout&cid=1246261153809> สืบค้นเมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2552

มูลนิธิส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการและพัฒนามาตรฐานวิทยาศาสตร์ศึกษา ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ (สอวน). http://www.tlcthai.com/webboard/view_topic.php?table_id=1&cate_id=110&post_id=48088 สืบค้นเมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2552

หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 6 กรกฎาคม 2552 www.tlcthai.com/webboard/view_topic.php?table_id=1&cate_id=31&post_id=65012 สืบค้นเมื่อ 23 กรกฎาคม 2552.

นร.ไทย ‘คว้าทอง’ แข่งดาราศาสตร์ ถือเป็นครั้งแรก.ไทยรัฐ ฉบับวันที่ 14 ตุลาคม 2552.

ชัยชนะของทัพนักกีฬาไทยกับความสุขของคนไทย

วิกิพีเดีย. ประเทศไทยในโอลิมปิกฤดูร้อน 2008.[http://th.wikipedia.org/wiki/สืบค้นเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2552](http://th.wikipedia.org/wiki/สืบค้นเมื่อวันที่_19_กันยายน_2552)

“โพลเผยคนไทยปลื้มสมจิตรที่สุด”. โพสต์ทูเดย์. วันที่ 24 สิงหาคม 2552.

ประวัติฮีโร่โอลิมปิกไทย. <http://lms.thaicyberu.go.th/officialtcu/main/advcourse/presentstu/course/ww523/badtzdog/badtzdog-web2/contents/hero.htm>. สืบค้นเมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2552

“พเยาว์ พูนธรัตน์ ฮีโร่เหรียญทองแดงมวยสากลโอลิมปิกคนแรกของเมืองไทย”. โอเคเนชั่น 21 สิงหาคม 2551.

นฤเบศร์ ถนิมพาสน์. สกู๊ปพิเศษ “กว่าจะมาเป็น นพวรรณเลิศชีวกานต์”. เดลินิวส์ 7 กรกฎาคม 2552

เปิดประวัติ น้องเก๋ ประภาวดี ฮีโร่โอลิมปิกคนใหม่.คมชัดลึก.วันที่ 15 มีนาคม 2552

สุขใจมหาวิทยาลัยไทยติดอันดับมหาวิทยาลัยชั้นนำโลก

นสพ.ไทยรัฐออนไลน์ ฉบับวันศุกร์ที่ 23 ตุลาคม พ.ศ.2552

Times Higher Education. QS World University Rankings 2009 จาก <http://www.timeshighereducation.co.uk> สืบค้นเมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2552

QS Quacquarelli Symonds (www.topuniversities.com) สืบค้นเมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2552

มหาวิทยาลัยไทย “ติดอันดับโลก” การเดินทางที่ต้องพร้อมทั้งเงิน-งานวิชาการ-
บุคลากร. 2552. <http://www.wiseknow.com>. สืบค้นเมื่อวันที่ 28 ตุลาคม
2552.

วิรัตน์ แสงทองคำ. การศึกษามีมาตรฐานเดียว. มติชนสุดสัปดาห์ ฉบับประจำ
วันที่ 2-8 ตุลาคม 2552 ปีที่ 29 ฉบับที่ 1520: หน้า 30,32

ผู้สูงวัยในวันที่รัฐใจดีมีเบี้ยยังชีพให้

ไทยรัฐ 2 มีนาคม 2552

www.gcc.go.th

วรเวศม์ สุวรรณระดา, ผศ. มติชน 24 พฤษภาคม 2551

นโยบายเรียนฟรี 15 ปี ลดรายจ่าย ได้ใจผู้ปกครอง

www.kapook.com

ไทยรัฐออนไลน์ 11 กรกฎาคม 2552

วิจัยชี้เรียนฟรี 15 ปี แค่เจียดปัญหาการศึกษา. ไทยโพสต์ 13 พฤศจิกายน 2552.

ผลการสำรวจความคิดเห็นเรื่อง ทศนคติของประชาชนต่อมาตรการไทยเข้มแข็ง
และเรียนฟรี 15 ปี. <http://www.ryt9.com/s/prg/653039> ค้นหา
เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2552.

โครงการสนับสนุนการจัดการศึกษาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย 15 ปี อย่างมีคุณภาพ. 2552.
<http://www.pm.go.th> 1 สืบค้นเมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2552

มาตรการช่วยเหลือคนไทย ลดรายจ่าย เพิ่มรายได้

6 มาตรการ 6 เดือน

คมชัดลึก 15 กรกฎาคม 2551

เดลินิวส์ออนไลน์ มีนาคม 2552

มติชนออนไลน์ 13 กรกฎาคม 2552

สำนักข่าวอินโฟเควสท์ พุธ 28 มกราคม 2552

6 มาตรการ 6 เดือน ฝ่าวิกฤตเพื่อคนไทยทุกคน.มปป.<http://www.moneychannel.co.th/Menu6/TradingHour/tabid/86/newsid480/Default.aspx>
สืบค้นเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2552

การดำเนินมาตรการลดภาระค่าครองชีพของประชาชน. <http://www.pm.go.th/works/five-cost-reduction> สืบค้นเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2552.

‘ขุนคลัง’ เตรียมทบทวน แผน 5 มาตรการ 6 เดือน ‘ระยะสั้น’ ไม่จำเป็นแล้ว
มุ่งระยะกลาง-ระยะยาว. ไทยอินไซด์เดอร์. วันพุธ 9 กันยายน 2552. <http://www.thaiinsider.info/2009news/the-news/economy/3845--56-->
สืบค้นเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2552.

เงินเพื่อเฉลี่ยทั้งปีติดลบ 5 มาตรการ 6 เดือน...ตัวแปรสำคัญ. ASTV ผู้จัดการออนไลน์.
2552.

<http://www.manager.co.th/MutualFund/ViewNews.aspx?NewsID=9520000075081> สืบค้นเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2552.

จากหลินสู่ถึงหลินปิง สันถวไมตรีแห่งความสุข ของคนไทย

แห่ดูแพนด้าน้อยยอดทะเลสาบหมื่น. ข่าวสด. 8 มิถุนายน 2552. <http://www.jerder.net/news/%E0%B9%81%E0%B8%AB%E0%B9%88%E0%B8%94%E0%B8%B9%E0%B9%81%E0%B8%9E%E0%B8%99%E0%B8%94%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%99%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%A2.html>. สืบค้นเมื่อวันที่ 21 กันยายน 2552

การท่องเที่ยวคักกระแสพีเวอร์แพนด้าน้อย. เดลินิวส์. 24 กรกฎาคม 2552. <http://www.dailynews.co.th/newstartpage/index.cfm?page=content&categoryId=420&contentId=9916>. สืบค้นเมื่อวันที่ 22 กันยายน 2552

ทบทวนสัญญาให้แพนด้าอยู่ได้อีกหลายปี. คมชัดลึก. 16 มิถุนายน 2552 <http://www.komchadluek.net/detail/20090616/17309/ทบทวนสัญญาให้แพนด้าอยู่ได้อีกหลายปี.html#>. สืบค้นเมื่อวันที่ 22 กันยายน 2552

แพนด้าน้อย “หุ-ตา-ขา” เริ่มดำ-หลินฮุ่ยมือใหม่ทำลูกหล่นพื้น. ข่าวสด. 31 พฤษภาคม 2552. <http://webboard.yenta4.com/topic/316858>. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 กันยายน 2552

หลินฮุ่ยแม่หมีแห่งปี. ผู้จัดการออนไลน์. 10 สิงหาคม 2552. <http://www.manager.co.th/Travel/ViewNews.aspx?NewsID=952000090705>. สืบค้นเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2552

ได้ 4 ชื่อแพนด้าน้อย หยิหยง ไทยจีน หลินปิง ขวัญไทย. คมชัดลึก. 15 มิถุนายน 2552. <http://www.komchadluek.net/detail/20090615/17092/ได้4ชื่อแพนด้าน้อยหยิหยง-ไทยจีน-หลินปิง-ขวัญไทย.html>. สืบค้นเมื่อวันที่ 22 กันยายน 2552

แพนด้าน้อยชื่อหลินปิง. โพสต์ทูเดย์ 11 สิงหาคม 52. <http://www.posttoday.com/breakingnews.php?id=61191>. สืบค้นเมื่อวันที่ 21 กันยายน 2552

น้ำท่วมซ้ำประชาชนเครียดซ้ำ

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย. 2552. สรุปสถานการณ์สาธารณภัยประจำเดือนมิถุนายน – กันยายน 2552. กลุ่มงานวิเคราะห์และประเมินสถานการณ์ ศูนย์อำนวยการบรรเทาสาธารณภัย. สืบค้นจาก http://www.disaster.go.th/dpm/index.php?option=com_weblinks&catid=190&Itemid=330

คลังข้อมูลสภาพน้ำของประเทศไทย. บันทึกเหตุการณ์น้ำท่วมปี 2552. สืบค้นจาก <http://www.thaiwater.net>.

คนไทยเครียดจากน้ำท่วมเพิ่ม 40% เล็งส่งนักจิตวิทยาลงพื้นที่ 18 จว. 2552. ผู้จัดการออนไลน์. (4 ตุลาคม).

อินทิรา ปัทมินทร. มปป. สไลด์ประกอบคำบรรยายเรื่อง “ผลกระทบทางจิตใจจากภัยพิบัติ”. สำนักสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

เศรษฐกิจไทยตกต่ำ คนไทยฝ่าวิกฤติความเครียด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2552. “สรุปผลเบื้องต้น การสำรวจสุขภาพจิตคนไทย ในช่วง 6 เดือนแรกของปี 2552”.

“สำนักสุขภาพจิตเผยกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสูง”. 2552. ไทยรัฐ, 27 กันยายน.

“EQ เสื่อเกราะคุ้มกันอาการป่วยทางจิต” 2552. ผู้จัดการ 360 องศา รายสัปดาห์
สืบค้นจาก

<http://www.gotomanager.com/news/dailynews.aspx?menu=news>

กรมประชาสัมพันธ์. 2552. “รายงานพิเศษ: สสช. สำรวจพบ 1 ใน 5 คนไทยมีปัญหา
สุขภาพจิต แต่ศาสนาและครอบครัวช่วยให้สุขภาพจิตดีขึ้น.

“สสช.ชี้ปี 52 พืชเศรษฐกิจทำคนเตะฝุ่นพุ่ง 1.3 ล้านคน”. คมชัดลึก, 9 มีนาคม. 2552

อยู่อย่างไร ให้ปลอดภัยจากโรคภัยพันธุ์ใหม่

องค์การอนามัยโลก. 2552. รายงานสถานการณ์ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ H1N1. สืบค้น
จาก www.who.int/csr/disease/swineflu สำนักกระบาดวิทยา กระทรวง
สาธารณสุข. สรุปสถานการณ์ไข้หวัดใหญ่รายวัน. <http://203.157.15.4>

สำนักกระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข. สรุปสถานการณ์โรคไข้ปวดข้อชิคุนกุนยา.
<http://203.157.15.4/chikun/>

ศวกอ. พบสื่อครั้งที่ 2 โรคอุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ กับการเปลี่ยนแปลงภูมิอากาศ. สืบค้น
จาก http://www.most.go.th/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=261&Itemid=54

วิกฤตการเงิน วิกฤตเศรษฐกิจ สหรัฐ

สำนักข่าวอินโฟเควสท์ (IQ). 2552. ครบรอบ 1 ปีเลห์แมน บราเธอร์สล้มละลาย
บทเรียนราคาแพงและแผนล้อมคอกของสหรัฐ. <http://www.ryt9.com>
สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2552

- บุญเกิด สุทธิทรัพย์. 2551. วิกฤตการณ์ แฮมเบอร์เกอร์. คอลัมน์ ปิรพรรณโลก. มติชน วันอาทิตย์ ที่ 27 มกราคม พ.ศ. 2551. http://news.sanook.com/world/world_240566.php สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2552
- วีรพงษ์ รามางกูร. 2551. วิกฤตการณ์แฮมเบอร์เกอร์. คอลัมน์ คนเดินตรอก. ประชาชาติธุรกิจ วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2551 ปีที่ 32 ฉบับที่ 4056.
- เอื้อมพร พิชัยสนิจ. 2552. นโยบายการคลังไทยในยุควิกฤตแฮมเบอร์เกอร์. คอลัมน์ เศรษฐ'ธรรมศาสตร์ ตลาดวิชา. หนังสือพิมพ์ประชาชาติธุรกิจ ฉบับวันที่ 23 มีนาคม พ.ศ. 2552
- ประชาชาติธุรกิจ. 2551. “SMEs ไทย” ปรับตัวรับวิกฤตการณ์แฮมเบอร์เกอร์. <http://www.bsnnews.com> สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2552
- วิกฤตแฮมเบอร์เกอร์กระทบธุรกิจของเล่นไทย ‘แปลนทอยส์’ ลดกำลังการผลิต ยันไม่มีการเลิกจ้าง. 2551. <http://www.oknation.net> สืบค้นเมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2552
- Viscusi, Stephen. 2009. *Unemployment Numbers Worsen; Next Year's Numbers Will Be Even Worse. The Huffington Post*, November 7, 2009. <http://www.huffingtonpost.com> สืบค้นเมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2552.
- Basiouny, Angie. 2009. *More people turn to state to fill basic need: food. The news Journal*, November 2, 2009. <http://www.delawareonline.com> สืบค้นเมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2552

ความรุนแรงในครอบครัว “ภัยเงียบ” จากคนใกล้ตัว กรณีศึกษาจากคดีช็อคโลก

“คดีสะท้านโลกเผาออสเตเรียขึ้นศาล สารภาพข่มขืนลูก”. ไทยรัฐ 16 มีนาคม 2552

อภิชาติ จำรัสสุทธิรงค์และปัญญาชูเลิศ. กรณีการเฝ้าระวัง บทบาทหน้าที่ของครอบครัวไทยในสถานการณ์เปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร. ใน “ครอบครัวไทย” ในสถานการณ์การเปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร ประชากรและสังคม 2552. ชาย โพธิ์สิตา และสุชาดา ทวีสิทธิ์. บรรณาธิการ. (นครปฐม:สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม, 2552).

อุมาภรณ์ ภัทรวานิชและภูวนัย พุ่มไทรทอง.สัมพันธภาพครอบครัว: อะไรคือปัจจัยที่เกี่ยวข้อง. ประชากรและสังคม. ใน “ครอบครัวไทย” ในสถานการณ์การเปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร ประชากรและสังคม 2552. ชาย โพธิ์สิตา และสุชาดา ทวีสิทธิ์. บรรณาธิการ. (นครปฐม:สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม, 2552).

ชื่นฤทัย กาญจนจิตรา, สุภรต์ จรัสสิทธิ์. ครอบครัวกับความรุนแรงในชีวิตคู่. ใน “ครอบครัวไทย” ในสถานการณ์การเปลี่ยนผ่านทางสังคมและประชากร ประชากรและสังคม 2552. ชาย โพธิ์สิตาและสุชาดา ทวีสิทธิ์. บรรณาธิการ. (นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากรและสังคม, 2552)

“ผ่าคดีสุสานคนเป็น” “พ่อโหดออสเตเรีย ชังลูกห้องได้ดิน ข่มขืน-นาน 24 ปี” ข่าวสดรายวัน. (วันที่ 04 พฤษภาคม พ.ศ. 2551 ปีที่ 18 ฉบับที่ 6365)

“ชั่วเกินบรรยายปีศาจได้ดินรับขังแม่แท้ๆ จนตายมาแล้ว”. ผู้จัดการออนไลน์, (31 ตุลาคม พ.ศ.2551)

ไมเคิล แจ็กสัน เกิดช็อคโลก ตายช็อคโลก

วัดระดับความดัง ‘ไมเคิล แจ็กสัน’ ศิลปินที่สุดแห่งยุค’80. 2009. มติชนสุดสัปดาห์ ฉบับประจำวันที่ 3-9 กรกฎาคม 2552 ปีที่ 29 ฉบับที่ 1507: หน้า 102.

ไมเคิล แจ็กสัน อัจฉริยะผู้กลืนกินตัวเอง. 2009. มติชนสุดสัปดาห์ ฉบับประจำวันที่ 3-9 กรกฎาคม 2552 ปีที่ 29 ฉบับที่ 1507: หน้า 102-103.

ความเป็น ‘พ่อ’ ของ ‘ไมเคิล แจ็กสัน’. 2009. มติชนสุดสัปดาห์ ฉบับประจำวันที่ 10-16 กรกฎาคม 2552 ปีที่ 29 ฉบับที่ 1508: หน้า 102-103.

วิกิพีเดีย. ไมเคิล แจ็กสัน. http://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B9%84%E0%B8%A1%E0%B9%80%E0%B8%84%E0%B8%B4%E0%B8%A5_%E0%B9%81%E0%B8%88%E0%B9%87%E0%B8%81%E0%B8%AA%E0%B8%B1%E0%B8%99 สืบค้นเมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2552

คณะกรรมการชี้ทิศทาง

“โครงการรายงานสถานการณ์สุขภาพจิตประจำปี”

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. นพ.อภิชัย มงคล | สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ประธานกรรมการ |
| 2. นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ | กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
รองประธานกรรมการ |
| 3. พระไพศาล วิสาโล | เจ้าอาวาสวัดป่าสุคะโต
ต.ท่ามะไฟหวาน อ.แก่งคร้อ จ.ชัยภูมิ
กรรมการ |
| 4. รศ.ดร.จรรยา เศรษฐบุตร | นักวิชาการอิสระ
กรรมการ |
| 5. คุณชุตินาฏ วงศ์สุบรรณ | สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการ
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
กรรมการ |
| 6. คุณธนนุช ตรีทิพย์บุตร | เลขาธิการสถิติแห่งชาติ
กรรมการ |
| 7. รศ.ดร.เบญจา ยอดคำเนิน-แอตติกัจ | สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล
กรรมการ |

- | | |
|--|--|
| 8. นพ.ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล | แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิต
เพื่อสุขภาวะสังคมไทย
กรรมการ |
| 9. นพ.พินิจ พ้าอำนวยผล | สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสาร
สุขภาพ
กรรมการ |
| 10. คุณวัลลภา แวน วิลเลี่ยนส์วาร์ด | ผู้จัดการบริษัทสวนเงินมีมา
กรรมการ |
| 11. นพ.วิพุธ พูลเจริญ | มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนานโยบาย
กรรมการ |
| 12. ทพ.ศิริเกียรติ เหลียงกอบกิจ | สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ
กรรมการ |
| 13. ดร.สุทธิลักษณ์ สมิตะสิริ | สถาบันวิจัยโภชนาการ
มหาวิทยาลัยมหิดล
กรรมการ |
| 14. ศ.เกียรติคุณ ดร.อภิชาติ จำรัสฤทธิ์วงศ์ | สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล
กรรมการ |

- | | |
|-----------------------------|--|
| 15. ผศ.ดร.ศรินทร์ เกรย์ | สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล
กรรมการและเลขานุการ |
| 16. ดร.อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์ | สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

คณะทำงาน

“โครงการรายงานสถานการณ์สุขภาพจิตประจำปี”

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

- | | |
|---|------------------------|
| 1. ผศ.ดร.ศรินทร์ เกรย์ | ผู้อำนวยการโครงการ |
| 2. ศ.เกียรติคุณ ดร.อภิชาติ จำรัสฤทธิ์วงศ์ | นักวิจัยโครงการ |
| 3. อ.ดร.อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์ | นักวิจัยโครงการ |
| 4. คุณปัญญา ชูเลิศ | ผู้ช่วยนักวิจัยโครงการ |
| 5. คุณภูวนัย พุ่มไทรทอง | ผู้ช่วยนักวิจัยโครงการ |
| 6. คุณเรวดี สุวรรณพเก้า | ผู้ช่วยนักวิจัยโครงการ |

แผนงานสร้างเสริมสุขภาพจิตเพื่อสุขภาวะสังคมไทย

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. นพ.ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล | ผู้จัดการแผนงานฯ |
| 2. คุณเอกอนงค์ สีตลาภินันท์ | เจ้าหน้าที่ |
| 3. คุณภณิดา ชนวิทยาสีธิกุล | เจ้าหน้าที่ |
| 4. คุณดัชนี อวมสนอง | เจ้าหน้าที่ |



